★区のサービス・手続き・施設のご案内は「しんじゅくコール」
☎(3209)9999 午前8時～午後10時、1/1～1/3を除く毎日

平成23年第1回区議会定例会

期日	開会時間	会議・委員会の名称
2月21日(月)	午後2時	本会議（区長の区政基本方針）
2月24日(木)	午後2時	本会議（代表質問）
2月25日(金)	午後2時	本会議（代表質問・一般質問）
2月28日(月)～3月11日(金)（土・日曜日を除く）	午前10時	予算特別委員会（平成23年度予算）
3月15日(火)・16日(水)	午前10時	常任委員会（総務区民・福祉健康・環境建設・文教）
3月17日(木)	午後1時30分	特別委員会（防災等安全対策、自治・地方分権）
3月18日(金)	午後1時30分	特別委員会（議会・行財政改革）
3月23日(水)	午後2時	本会議（議案、意見書・決議等の採決）

◎本会議・委員会は傍聴できます。手話通訳者または要約筆記者の配置もできます。事前にご連絡ください。本会議と予算特別委員会の様子は区議会ホームページ（HPhttp://www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/index08.html）でご覧いただけます。日程・開会時間は変更となることがあります。詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ】**区議会事務局調査管理係**（本庁舎5階）☎（5273）3534へ。

●**今回の定例会で審議する主な議案（予定）**
◎予算案　平成23年度新宿区一般会計予算
◎条例案　新宿区産業振興基本条例、新宿区保健事業の利用に係る使用料等を定める条例の一部を改正する条例、新宿区国民健康保険条例の一部を改正する条例
【問合せ】**総務課総務係**（本庁舎3階）☎（5273）3505へ。

高額介護合算療養費等支給申請書をお送りしました

平成22年7月31日現在、国民健康保険か後期高齢者医療制度に加入し、高額医療・高額介護合算療養費の支給に該当すると思われる方に、1月に申請書をお送りしました。

これは、医療保険・介護保険の両方を利用する世帯の負担が重くならないよう、8月～翌年7月に掛かった医療保険と介護保険の自己負担額の合計が高額になった場合に、限度額（**下表**）を超えた金額が払い戻される制度です。

今回お送りした申請書の対象期間は、21年8月～22年7月の12か月分です。自己負担額は、すでに払い戻されている高額療養費・高額介護（予防）サービス費を除いた金額が対象です。

●該当する場合でも「21年8月～22年7月に新宿区に転入した方」「ほかの健康保険から国民健康保険・後期高齢者医療制度に変わった方」「亡くなった方」には申請書はお送りしていない場合がありますので、お問い合わせください。

●22年7月31日現在、国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の保険（会社などの保険）に加入していた方は、各医療保険者へお問い合わせください。払い戻しの申請に必要な介護保険の自己負担額証明書は、介護保険課給付係（本庁舎2階）☎（5273）4176で発行します。

【申請・問合せ】▼国民健康保険…**医療保険年金課国保給付係**☎（5273）4149、▼後期高齢者医療制度…**高齢者医療担当課高齢者医療係**☎（5273）4562（いずれも本庁舎4階）へ。

＜自己負担の限度額＞

所得の区分 ＼ 加入している保険		後期高齢者医療制度と介護保険	国民健康保険と介護保険（70歳～74歳の方がいる世帯）	国民健康保険と介護保険（70歳未満の方がいる世帯）
現役並み所得の方		67万円	67万円	126万円
一般の方		56万円	56万円	67万円
住民税非課税の方	区分Ⅱ	31万円	31万円	34万円
	区分Ⅰ	19万円	19万円	

ふらっと新宿 実習生（就労訓練生）募集

区勤労者・仕事支援センターが運営するコミュニティショップ「ふらっと新宿」では、就職を目指す方の実習を受け入れています。若年非就業者、障害のある方には「初めての就職に向けての第一歩」として、出産・介護・中途障害などで退職した方には「仕事復帰への第一歩」としてご活用いただけます。

店舗のスタッフや地域の皆さんと触れ合いながら、少しずつ「働く場」や「働くこと」に慣れていけるよう支援します。

【対象】区内在住で、若年非就業者・障害のある方・女性ほか
【実習日時】4月以降の3か月間（延長可）。実習開始時期・日時（午前9時～午後6時の間）は個別に相談
【実習場所】ベジタブルカフェふらっと（新宿スポーツセンター店、大久保3―5―1）、ここ・からカフェ（東戸山店、新宿7―3―29、5月オープン）ほか
【実習内容】飲食店でのレジ・接客、配膳・下膳、食器洗い、調理補助、店内清掃等
【申込み】電話で**区勤労者・仕事支援センター就労支援部**（第2分庁舎分館2階）☎（5273）3852へ。
※区勤労者・仕事支援センターでは、障害のある方の就労訓練等を行う就労支援事業所「わーくすここ・から」を、4月1日(金)に「新宿ここ・から広場」（新宿7―3―29、旧東戸山中学校）に開設します。詳しくは、お問い合わせください。

イメージキャラクターのふらっとくん

くらし

小型消防ポンプ操作講習会

【日時・会場】▼2月20日(日)午後1時～3時…新宿消防署（百人町3―29―4）、▼2月27日(日)午前10時～12時…牛込消防署（筑土八幡町5―16）、▼3月5日(土)午前11時～午後2時…四谷ひろば（四谷4―20）
【対象】区内在住・在勤の方
【内容】ポンプ操作体験、消火栓等の取り扱い説明ほか
【参加機関】区内3消防署・消防団、防災区民組織、新宿区ほか
【申込み】各開催日の2日前までに、電話で**危機管理課事業推進係**（本庁舎4階）☎（5273）3874へ。

リサイクル講座

●**古いYシャツから エプロン作り**
【日時】3月9日(水)午後1時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【費用】200円（材料費を含む）
【持ち物】不要なYシャツほか
【共催】新宿環境リサイクル活動の会
【会場・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のとおり記入し、2月25日（必着）までに**新宿リサイクル活動センター**（〒169・0075高田馬場4―10―17）☎（5330）5374（月曜日休館）へ。応募者多数の場合は抽選。

エコリーダー養成講座 上級編

●**都市動物から考える 環境問題**
【日時】3月10日(木)午後1時～4時
【内容】講演と新宿中央公園の生き物観察（佐々木洋／プロ・ナチュラリスト）
【会場・申込み】はがきかファックス（記載例（4面参照）のとおり記入）で、3月3日（必着）までに**環境学習情報センター**（〒160・0023西新宿2―11―4、新宿中央公園内）☎（3348）6277・FAX（3344）4434へ。先着40名。

福祉

介護予防 四季のセミナー・春

【日時】3月2日(水)、▼①午前11時15分～午後0時45分、▼②午後1時30分～3時
【会場】東急スポーツオアシス（歌舞伎町2―44―1、東京都健康プラザハイジア地下1階）
【対象】区内在住で65歳以上の方、各15名程度（介護保険の「要介護」「要支援」認定を受けている方を除く）
【内容】膝痛・腰痛予防に効果的な筋力の向上
【申込み】希望の時間帯（①②の別）を選び、電話で**高齢者サービス課介護予防係**（本庁舎2階）☎（5273）4305へ。先着順。

ふれあい・いきいきサロン連絡会

ふれあい・いきいきサロンは、地域の方が集い、生きがいや仲間を発見する「憩いの場」です。連絡会では、新規サロンの活動を紹介し、情報交換します。
【日時】3月2日(水)午後2時～4時
【会場】戸塚地域センター（高田馬場2―18―1）
【対象】サロンの立ち上げや地域の居場所づくりを考えている方、すでに活動している方、50名
【申込み】電話かファックス（記載例（4面参照）のとおり記入）で、2月23日(水)までに**区社会福祉協議会地域活動支援課**☎（5273）9191・FAX（5273）3082へ。先着順。

家族介護者教室・交流会

●**笑顔の在宅介護 体に優しい介助の仕方**
【日時】3月12日(土)午後1時～3時30分
【会場】若松地域センター（若松町12―6）
【対象】区内在住で高齢者の介護をしている方、介護経験があり交流会の活動に意欲がある方、30名
【内容】講演（江黒亮介・理学療法士）と参加者の交流会
【申込み】電話で**若松町高齢者総合相談センター**☎（5292）0710へ。先着順。
※介護のため参加が難しい方にはデイサービスの利用、ヘルパー派遣利用等の支援をします。ご相談ください。

新宿区登録手話通訳者選考試験

聴覚障害者の方の生活の利便と社会参加のために、手話通訳者が活動しています。新宿区手話通訳者として登録する方の選考試験です。
【日時】3月13日(日)午前9時から
【会場】区社会福祉協議会（高田馬場1―17―20）
【対象】区内在住・在勤で、新宿区手話講習会上級クラス以上または同様の講習会を修了したかそれに相当する手話技術を修得し、合格後に地域での通訳活動ができる方
【選考内容】筆記試験（社会福祉に関する一般常識問題等）・手話の読み取り・手話表現・面接
【申込み】申込書（用紙は任意。記載例（4面参照）のほか年齢・修了した最終の講習会名と修了年度、在勤の方は勤務先の名称・連絡先を記入）と返信用封筒（あて名を記入し80円切手を貼る）を、封書で2月28日（必着）までに**障害者福祉課相談支援係**（〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎2階）☎（5273）4518へ。申し込んだ方には後日、詳しい案内をお送りします。