

◆講座・催し等の申し込み◆

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

はがき・ファックスの記載例

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

環境学習小冊子「エ」ぽけ10」を配布

生物多様性や、昨年10月に「名古屋議定書」が締結された国連生物多様性条約第10回締約国会議（COP10）などについて学べます。数に限りがあります。

【配布場所・問合せ】環境学習情報センター（西新宿2―11―

講演会「元気なうちから介護予防」
自分のために親のために

高齢になっても元気で過ごすには、元気なうちから介護予防に取り組むことが効果的です。講演会では、介護予防の秘けつと、区の介護予防体操「新宿いきいき体操」を紹介します。「最近、足腰が弱くなった」と感じる方や、「高齢の親がよく転ぶので何とかしたい」という若い方も、ぜひ、ご参加ください。

【日時】2月26日(土)午後1時～3時

【会場】新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）

【対象】区内在住・在勤で移動等に介助が必要ない方、50名

【講師】郷間正典（介護予防運動指導員）

【持ち物】上履き・タオル・飲み物。動きやすい服装でおいでください。

【申込み】電話で高齢者サービス課介護予防係（本庁舎2階） ☎（5273）4305へ。先着順。

協働事業提案制度実施事業
シンポジウム「思春期の子どもと向き合う」

思春期の子どもたちと向き合ってきた現場の方のお話を聞きながら、子どもの本音や大人にできることなどを学び、考えます。

【日時】2月19日(土)午後1時30分～4時30分

【会場】戸塚地域センター（高田馬場2―18―1）

【出演】▼パネリスト：橘ジュン／フリーペーパー「VOICES」編集長、森本真也子／子ども劇場東京都協議会専務理事、浅川道雄／元家庭裁判所調査官、▼進行：植山起佐子／臨床心理士・学校カウンセラー

【費用】500円

【申込み】電話かはがき・ファックス（記載例（4面参照）のとおりに記入）で、2月10日（必着）までにOJDサポートセンター（〒169・0073百人町1―17―14、コーポババ21） ☎（5348）6996・ ☎（5337）7912へ。先着120名。定員に余裕があれば当日の参加もできます。託児あり（2月10日(木)までに要予約）。

【問合せ】OJDサポートセンターまたは区子ども家庭課活動支援係（本庁舎2階） ☎（5273）4261へ。

2月27日(日)

東京マラソン2011

- 大会当日の交通規制にご協力を（下表）
皆さんのご理解とご協力をお願いします。
- ▶大会前日と当日に放置自転車・自動二輪車等を整理・撤去します。
- ▶沿道の商店街、事業者の皆さんは、当日のごみ出しの自粛にご協力ください。

区内の主な規制区間・時間		
区間（コース）	道路名（通称を含む）	規制時間
東京都庁周辺（スタート付近）	都庁通り等	6:00～10:15
都庁北 ⇄ 新宿5丁目	北通り、靖国通り等	8:35～10:10
新宿5丁目 ⇄ 市谷見附	靖国通り	8:30～10:40
市谷見附 ⇄ 飯田橋	外堀通り	8:45～11:00
飯田橋 ⇄ 竹橋	目白通り、専大通り等	8:40～11:20

区内の首都高速道路出入口の規制時間			
首都高速道路			規制時間
新宿入口	4号新宿線	上り	6:30～10:15
新宿出口	4号新宿線	上り	6:30～10:15
		下り	6:30～10:15
飯田橋出口	5号池袋線	上り	8:40～11:20

※規制区間は両方向とも車両の通行が禁止されます。また、コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます（コース直近の区間）。規制時間は目安で、当日の競技状況によって変わる場合があります。

★新宿名店・マラソン応援団

レースのスタート地点・東京都庁周辺の23店舗が、ランナーや応援する皆さんを2月28日(月)まで「おもてなし」します。応援協力店の情報は、区内ホテル等で配布中の「応援店マップ」のほか、新宿の観光ポータル「しんじゅくナビ」ホームページ・携帯サイト(右の二次元コードからリンク)でご案内しています。

【主催】新宿シティプロモーション推進協議会

【しんじゅくナビURL】

パソコンから ☎http://shinjuku.mypl.net/shinjuku_navi/

携帯電話から ☎http://shinjuku.mypl.net/m/shinjuku_navi/

★応援イベント「東京大マラソン祭り2011」

大会当日、コース沿道の各会場でランナーを応援します。観戦する方も楽しめます。

【区内のイベント】陸上自衛隊中央音楽隊の応援演奏（市谷本村町・防衛省正門前、午前9時20分～10時10分）

★東京マラソンE X P O 2011

大会を盛り上げるイベントの一つです。新宿シティプロモーション推進協議会も出展し、新宿の魅力をPRします。出場ランナーでなくても入場できます。

【日時】2月24日(木)～26日(土)午前11時～午後9時（入場は午後8時30分まで）

【会場】東京ビッグサイト（江東区有明3―11―1）

【問合せ】▶レース・交通規制…東京マラソン財団 ☎（5320）7483、▶新宿名店・マラソン応援団…新宿シティプロモーション推進協議会事務局 ☎（3359）3729、▶応援イベント…東京大マラソン祭り事務局 ☎（5388）2198へ。

4) ☎（3348）6277へ。

環境対策課エコライフ推進係（本庁舎7階）でも配布しています。

リサイクル講座

①古いネクタイから
リバーシブルベスト作り

【日時】2月17日(木)午後1時～4時

【費用】300円（芯代別）

【持ち物】不要なネクタイ（ほどこいてアイロンをかける）3～4本、後ろ身頃（90cm×70cm）と裏用（90cm×140cm）の布、型紙用紙、布に合うミシン糸、接着芯（お持ちの方） ほか

②余り布から
フクロウのブローチ作り

【日時】2月27日(日)午後1時～3時

【費用】200円（型紙用紙代・フクロウ3体分の材料費を含む）

【持ち物】余り布2種類（各15cm×15cm）、小さな安全ピン ほか

………（以下共通）………

【対象】区内在住・在勤の方、①は25名・②は30名

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【会場・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のとおりに記入し、①は2月9日・②は15日（必着）までに新宿リサイクル活動センター（〒169・0075高田馬場4―10―17） ☎（5330）5374（月曜日休館）へ。応募者多数の場合は抽選。

新聞紙エコバッグ
「ペパバッグ」をつくらう

【日時】2月26日(土)午後1時30分～3時30分

【会場】北新宿生涯学習館（北新宿3―20―2）

【内容】新聞紙から作るリサイクルバッグ（新宿環境リサイクル活動の会）

【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館（北新宿3―20―2） ☎（3365）4755へ。先着20名。親子で参加できます。

みどりの講座

●壁掛けの植物を育てよう

【日時】2月24日(木)午後2時～4時

【会場】区役所本庁舎3階301会議室

【対象】区内在住・在勤の方、20名

【申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のとおりに記入し、2月14日（必着）までにみどり公園課みどりの係（〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎7階） ☎（5273）3924へ。応募者多数の場合は抽選。

子どもショートステイ
協力家庭募集

子どもショートステイは、保護者が急用などで一時的に子どもを養育できない場合に、二葉乳児院（南元町4）か地域の協力家庭で、お子さんを1週間までお預かりする制度です。

区内在住で保育士・教員・看護師等の資格をお持ちで条件を満たす方は、下記の登録研修を受講すると、協力家庭としてご登録いただけます。

●協力家庭登録研修

【日時】2月21日(月)午前10時～午後3時30分

【会場・申込み】電話で地域子育て支援センター二葉（南元町4） ☎（5363）2170へ。

講座「知って安心
成年後見入門」

成年後見制度は、認知症・知的障害・精神障害等で判断能力が十分でない方を支援する制度です。

【日時・会場】▼2月19日(土)午後2時～4時：落合第一地域センター（下落合4―6―7）、▼24日(木)午後6時30分～8時30分：角筈地域センター（西新宿4―33―7）

【申込み】電話かはがき・ファックス・電子メール（記載例（4面参照）のとおりに記入）で、区成年後見センター（〒169・0075高田馬場1―17―20） ☎（5273）4522・ ☎（5273）3082・ ☎skc@shinjuku-shakyo.jpへ。各日先着40名。

子ども映画会

●鶴巻図書館主催

【日時】2月12日(土)午後1時30分～2時30分

【対象】中学生以下の方（同伴者可）、50名

【上映作品】「三ねん寝太郎」、ディズニー「ドナルドとわんぱく小僧たち」

【会場・申込み】当日直接、鶴巻図書館（早稲田鶴巻町521） ☎（3208）2431へ。先着順。

●北新宿図書館主催

【日時】2月19日(土)午後2時～3時

【対象】小学生以下の方（同伴者可）、60名

【上映作品】「こぎつねコンとこだめきボン」「オバケちゃん」

【会場・申込み】当日直接、北新宿生涯学習館（北新宿3―20―2）へ。先着順。

【問合せ】北新宿図書館 ☎（365）4755へ。