

国民年金保険料前納制度のご利用を

●口座振替で1年前納・6か月前納がお得です

保険料をまとめて前払いすると割引になります。口座振替での前納は、現金やクレジットカードでの納付よりも割引額が多くなっています。

【申込期限】▶1年前納（4月分～翌年3月分）・6か月前納（4月分～9月分）…2月末日、▶6か月前納（10月分～翌年3月分）…8月末日

【申込み】①年金手帳または納付書、②預（貯）金通帳と通帳の届出印をお持ちになり、金融機関・郵便局または新宿年金事務所（大久保2―12―1）☎（5285）8611へ。

しんじゅく情報局

神田川流域の河川整備計画を策定

地域の皆さんや学識経験者のご意見を伺い、東京都が策定しました。

【計画書の閲覧場所】東京都建設局河川部計画課（西新宿2―8―1、都庁第二本庁舎22階）、東京都第三建設事務所（中野区中野4―8―1）。都建設局ホームページ（<http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp>）でもご覧いただけます。

【問合せ】東京都建設局河川部計画課☎（5320）5414へ。

四谷ひろば

3月のパソコン教室

【日時・内容】▼Aコース「はじ

めてのパソコン」：3月7日、28日の月曜日午後2時～4時、▼Bコース「はじめてのインターネットと電子メール」：3月2日、23日の水曜日午前10時～12時、各全4回

【会場】四谷ひろば（四谷4―20）

【対象】Aコースはパソコンが初めての方、Bコースはパソコンでの日本語入力に慣れている方

【費用】5千円（ほかにテキスト代千円）

【申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のほか開催月（3月）・コース（A・Bの別）を記入し、2月15日（必着）までに四谷ひろば「パソコン教室」係（〒160・0004 四谷4―20）へ。応募者多数の場合は抽選。申込者が4名に満たない場合は中止することが

あります。

【問合せ】四谷ひろば運営協議会・香村☎090（5195）9153（午後5時～10時）へ。

※教室を修了した方を対象に無料相談と復習を実施しています。

中学校夜間学級生徒の募集

小・中学校を卒業していない方のための学校です。日本語が不自由な方のための日本語学級も開設しています。授業料は無料です。

【対象】国籍を問わず、15歳以上の方

【所在地・問合せ】世田谷区立三宿中学校夜間学級（世田谷区太子堂1―3―43）☎（3424）5255へ。入学は随時受け付けています。

利用料金の支払い

料金は、利用当日現地でお支払いいただくか、事前に銀行振り込みをしてください。

※利用料金には各種割引制度があります。

※箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行しています。予約案内書をお持ちの上、受付窓口においでください。

【問合せ】生涯学習コミュニティ係（本庁舎1階）☎（5273）4127へ。

【問合せ】生涯学習コミュニティ係イ課生涯学習コミュニティ係（本庁舎1階）☎（5273）4127へ。

観光バスツアー

新宿駅西口発グリーンヒル八ヶ岳直行便

ツアー（2泊3日）の申し込みには、事前に宿泊予約が必要です。抽選申し込みの参考にしてください。

【日程・コース】▼4月10日（日）

消防博物館

冬の所蔵品公開展示

●大名火消その活躍に迫る

【日時】3月6日（日）までの午前9時30分～午後5時

【内容】火事装束や絵巻などで大名火消を紹介

【会場・申込み】当日直接、同館（四谷3―10）☎（3353）9119（月曜日休館）へ。

友好提携都市

長野県伊那市高遠町でお米づくり

自然に触れて土に親しみ、ご家族や仲間と育てたお米を味わってみませんか。水田の日常的な管理や作業は、農園の管理人が行います。

【場所】伊那市高遠町勝間ふれあい農園・山田ふれあい農園・山室ふれあい農園

区民のひろば

☎費用・☎申し込み・☎問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎（5273）4064へ。

★催し・講座★

◆写真展「わが街讃歌～新宿編」 2月3日（内）～9日（外）午前10時～午後6時（6日（日）は休館、9日は午後3時まで）、アイデムフォトギャラリー「シリウス」（新宿1）で。☎無料。☎写真を楽しむ仲間せせらぎ・小川☎090（8300）7165

◆冬の朗読会 2月6日（日）午後2時から、大久保地域センターで。演目は「証～あかし」「白雪温泉」「仁吉の思い人」。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎戸山朗読会・



4月・5月の区民保養施設

●4月1日（金）～5月31日（火）宿泊分

中強羅区民保養所（箱根つつじ荘）
区民健康村（グリーンヒル八ヶ岳）

●受付窓口

日本通運（株）東京旅行支店新宿区役所内営業所（第1分庁舎地下2階）

【受付専用電話】☎（5273）3881

【受付日時】月～金曜日（祝日等を除く）午前9時～午後5時。土日曜日、祝日等は日本通運（株）東京旅行支店☎（6251）6560（午前10時～午後6時）へ。

●抽選申込資格

区内在住の方

●抽選申込方法・受付期間

専用往復はがき：1月25日（火）～2月10日（休）（必着）

専用往復はがきに必要事項を記入し、往復・返信はがきの両方

に必ず切手を貼って、受付期間内に申し込んでください。専用往復はがきは、受付窓口・特別出張所で配布。1回の抽選で1グループに付き各施設1枚限り有効です。

※次のようなはがきは無効です。無効の場合は「落選者優先受付」に参加できません。

▼往復・返信はがきに切手を貼っていないもの、▼申込受付期間以外に到着したもの、▼同じ施設に同じ名義で2枚以上申し込んだもの、▼専用はがき以外のもの、▼必要事項に記入漏れがあるもの

●休館日

◆箱根つつじ荘：5月18日（火）

◆グリーンヒル八ヶ岳：5月10日（日）

日（火）・11日（水）

●抽選結果

当落にかかわらず、返信はがきで抽選結果をお知らせします。2月25日（金）ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

※予約の権利譲渡はできません。

●4月分・5月分の空き室申し込み

抽選後の空き室は、「落選者」「区民（当選者を含む）」「一般」の順に予約を受け付けます。受付開始日は次のとおりです。

▼落選者優先受付：3月1日（火）から

▼区民優先受付：3月7日（月）から

▼一般受付：3月10日（木）から

※落選者優先受付は、受付開始日から先着順で受け付けます。落選はがきをお持ちの上、受付

窓口においでください。

※受付初日からしばらくの間は受付窓口・電話とも大変混雑します。ご了承ください。

※空き室情報は、受付窓口・特別出張所で確認できるほか、日本通運（株）東京旅行支店ホームページ（<http://www.nbs-tokyo.co.jp>）でもご覧いただけます。

●施設利用当日

受付窓口で発行する予約案内書を、利用当日現地にお持ちください。抽選で予約が確定した方は、結果通知（当選はがき）が予約案内書になります。

～第3木曜日午後1時～3時、若松地域センターで。歌謡曲・ジャズ・カンツォーネほか。プロの指導あり。☎入会金2,000円・月4,000円。☎午前11時30分までに木蓮の会☎（3353）1338

◆社交ダンス 月4回月曜日午後6時～9時、落合第一地域センターで。プロの指導あり。☎入会金1,000円・月4,000円。☎三和さくら会・米山☎（3951）9441

◆殺陣 月3回金曜日午後5時30分～7時30分、四谷地域センターで。初心者歓迎。見学可。☎入会金3,000円・月5,000円。☎殺陣ジョイ・金子☎090（7197）9474

◆硬式テニス 原則として月4回午後1時～5時…甘泉園公園庭球場、午後6時～9時…都立戸山高校で。区内在住・在勤で18歳以上の方対象。中級程度。☎入会金2,000円・年6,000円（ほかに保険料年1,110円）。☎区硬式庭球連盟・古山☎（3202）5876

金沢☎080（5077）7155

◆詩吟無料体験講習会 2月4日～18日の金曜日午前10時～12時、高田馬場第二ことぶき館で。区内在住の60歳以上の方対象。初心者歓迎。毎月第1～第3金曜日に学習会あり（月500円）。☎当日直接、会場へ。☎詩友会・長須☎（3362）2741

★サークル紹介・会員募集★

◆書道 毎月第1～第3水曜日午前9時～12時、四谷地域センターで。漢字・仮名ほか。初心者歓迎。☎入会金1,500円・月3,000円。☎午前8時30分～10時・午後5時～7時に四谷書道会・坂入☎（3711）1946

◆英会話 毎週火曜日午後2時30分～3時30分、戸塚地域センターで。初心者・中高年歓迎。☎入会金1,000円・月6,000円。☎東京英語を話す会・島田☎090（4626）8492

◆ボイストレーニングと歌唱 毎月第1