

水泳・水中ウォーキング教室

クラス		対象	定員	時間
月曜日	S1 初級	初心者から2泳法習得まで	25	午前9時20分～10時30分
	W1 水中ウォーキング	1人で歩行、衣服の着脱ができる方（腰痛予防に適したクラス）	25	午前10時30分～11時40分
	W2 水中ウォーキング	1人で歩行、衣服の着脱ができる方（腰痛予防に適したクラス）	50	午前10時30分～11時40分
火曜日	S2 初心者	初めて水に入る方から	10	午前11時40分～午後0時50分
	中級	3泳法を25m以上泳げる方	35	午前11時40分～午後0時50分
水曜日	S3 中級	3泳法を25m以上泳げる方	45	午前9時20分～10時30分
	W3 水中ウォーキング	1人で歩行、衣服の着脱ができる方（腰痛予防に適したクラス）	35	午前10時30分～11時40分
	S11 初心者	初めて水に入る方から	25	午前11時40分～午後0時50分
木曜日	S4 初級	初心者から2泳法習得まで	45	午前11時40分～午後0時50分
	S5 上級	4泳法を25m以上泳げる方、資格取得を目指す方	45	午前9時20分～10時30分
	S6 初心者	初めて水に入る方から	10	午前10時30分～11時40分
	中級	3泳法を25m以上泳げる方	35	午前10時30分～11時40分
	H1 中上級	60歳以上で2泳法以上泳げる方	40	午前11時40分～午後0時40分
	H2 初中級	60歳以上で初心者から2泳法習得まで	40	午後0時40分～1時40分
	S7 初中級	初心者から3泳法を25m以上泳げる方	45	午後1時40分～2時50分
	W4 水中ウォーキング	1人で歩行、衣服の着脱ができる方（腰痛予防に適したクラス）	35	午後2時50分～4時
	K1 幼児	3歳～5歳児	30	午後2時55分～3時55分
	K2 小学生	小学1～3年生で初心者から4泳法習得まで	50	午後4時5分～5時5分
金曜日	K3 小学生・中学生	小学4年生～中学生で初心者から4泳法習得まで	50	午後5時10分～6時10分
	S8 一般・中学生	中学生以上で初級から4泳法習得まで	45	午後6時10分～7時20分
	S9 一般	初心者から4泳法習得まで	45	午後7時20分～8時30分
	S10 上級	4泳法を25m以上泳げる方(飛び込み練習あり)	45	午後8時30分～9時40分

【期間】 4月～24年3月（休館日・区事業開催日・7月20日（水）8月31日（水）を除く）

【クラス・時間・対象】 右表のとおり。医師から運動を禁止されている方が対象

【会場】 新宿コスミックセンター（大久保3-1-2）

【費用（年額）】 ▼月曜日：3万400円、▼火曜日：3万7千500円、▼水曜日：3万9千900円（いずれも保険料を含む）。前期分は2月、後期分は8月に振り込みでお支払いください。

【申込み】 はがきに記載例（2面参照）のほか、クラス名（第2希望まで）・生年月日を記入し、2月3日（必着）までに区水泳連

新しい選挙管理委員が就任しました

公正な選挙のため、区選挙管理委員会は区長から独立して設置され、区議会で選挙された4名の委員で構成する合議制の執行機関です。区選挙管理委員会事務局を指揮監督し、選挙や関連事務を執行しています。

任期満了に伴い、22年12月27日付けで新たに次の方が委員に就任しました。

▶野口史章（委員長）
▶山添巖（委員長職務代理者）
▶野尻信江（委員）
▶東洋志（委員）

新宿区議会議員選挙立候補予定者説明会

4月24日（日）の新宿区議会議員選挙に立候補を予定している方は、ご出席ください。

【日時】 2月14日（月）午後2時から（午後1時30分開場）

【会場】 区役所本庁舎5階大会議室

【問合せ】 区選挙管理委員会事務局（第1分庁舎3階） ☎（5273）3740へ。



催し・講座

巨大画面でオペラ鑑賞

【日時・プログラム】 ▼1月27日（木）：ビゼー「カルメン」、▼2月24日（木）：プッチーニ「トゥーランドット」、▼3月24日（木）：ヴェルディ「アイダ」、いずれも午後6時30分～9時

新宿WEバス写真展

●新宿駅周辺循環型バスから見る新宿のまち

【日時】 1月30日（日）～2月3日（木）午前10時～午後6時（30日は正午から、2月3日は午後4時まで）

【内容】 新宿WEバス写真コンテスト応募作品の展示

【会場・申込み】 当日直接、区民ギャラリー（西新宿2-11-4、新宿中央公園内）へ。

【問合せ】 交通対策課 交通企画係（本庁舎7階） ☎（5273）4265へ。

友好提携都市・長野県伊那市木工作品展

●来て・見て・触って

伊那市のこと

【日時】 1月31日（月）～2月10日（土・日曜日を除く）午前8時30分～午後5時（火曜日は午後7時まで）

【会場】 区役所本庁舎1階ロビー

【内容】 木工職人が手作りした漆器・家具・おもちゃ等の展示、森林を活用した区との連携事業・友好交流事業の紹介

【問合せ】 文化観光国際課 文化観光国際係（本庁舎1階） ☎（5273）4069へ。

水曜上映会

【日時】 2月9日（水）午後2時

から

【上映作品】 「ライアン・ライキン」路上に咲いたアニメーション」（1時間32分）

【会場・申込み】 当日直接、中央図書館（下落合1-9-8） ☎（3364）1421へ。先着100名。

戸塚地域センター映画会

【日時】 2月9日（水）午後1時30分～3時30分

【上映作品】 「ベアテの贈りもの」（日本国憲法の人権条項作成に携わったアメリカ人女性の姿。1時間32分）

【会場・申込み】 当日直接、同センター（高田馬場2-18-1） ☎（3209）8001へ。先着100名。

新春・寿

四谷地域センター寄席

【日時】 2月9日（水）午後2時30分～4時（午後2時開場）

【出演】 神田蘭（講談）ほか

【費用】 500円（お土産付き）

【会場・申込み】 同センター（内藤町87） ☎（3351）3314へ。入場券は同センター事務局で販売中。

人と猫との調和のとれたまちづくり映画会・パネル展

野良猫をめぐる地域でのトラブルの解決を目指す「地域ねこ活動」を進めています。

①映画 「犬と猫と人間と」

【日時】 2月5日（土）午後1時30分から

【内容】 捨てられた犬や猫と、その命を救うために奮闘する人々の姿（1時間58分）

②パネル展

【日時】 2月1日（火）～9日（水）午前9時～午後9時

……（以下共通）……

【会場】 戸塚地域センター（高田馬場2-18-1）

【主催】 戸塚地区協議会・戸塚地区地域ねこ対策会議

【申込み】 ①は電話で戸塚特別出張所 ☎（3209）8551へ。先着39名。②は当日直接、会場へ。

邦楽コンサート

杵屋正治郎の世界

●図書館発信の三味線文化

【日時】 2月12日（土）午後2時～4時30分

【会場】 戸山生涯学習館（戸山2-11-101）

【内容】 江戸三味線・津軽三味線の演奏、囃子、唄ほか（出演／杵屋正園・東音会・江戸長唄の会）。解説付き

【申込み】 電話で戸山 ☎（3207）1191・中町 ☎（3267）3121・角筈 ☎（5371）0010の各図書館へ。各館先着30名。

コミュニケーション能力アップ講座

●マナーだけじゃないビジネスマンの基礎能力

【日時】 2月20日（日）午後2時～4時

【会場】 角筈地域センター（西新宿4-33-7）

【講師】 中島智美・ファイナンシャルプランナー

【申込み】 1月26日（水）から電話で角筈図書館 ☎（5371）0010へ。先着30名。

アクティブリスニング・質問力向上研修

【日時】 2月26日（土）午前10時～午後5時

【会場】 BIZ新宿（区立産業会館、西新宿6-8-2）

【対象】 区内在住で中小企業に勤める方、区内の中小企業に勤める方、20名

【内容】 傾聴力・質問力の向上

【費用】 2千500円（テキスト代を含む）

【申込み】 はがきに記載例（2面参照）のほか勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、2月7日（必着）までに**新宿**（区勤労者・仕事支援センター勤労者支援部、〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎分館2階） ☎（3208）2311へ。応募者多数の場合は抽選し、応募者が10名に満たないときは中止。結果は2月14日（月）までにお知らせします。

「性」の講座

●女性のための護身術心と身体を護るために

【日時・内容】 2月26日（土）、午前10時～12時：護身術の講義と実践、▼午後1時30分～3時30分：グループワークと護身術の相互練習（橋本明子・WENIDOインストラクター）

【対象】 おおむね10歳以上の女性で午前・午後とも参加できる方、20名

【会場・申込み】 電話でウイズ新宿（男女共同参画推進センター1、荒木町16） ☎（3341）0801（日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時）へ。先着順（託児あり・要予約）。

エコギャラリー新宿2月の展示

【期間・内容】 展示時間は、お問い合わせください。

●区民ギャラリー

▼1月30日（日）～3日（木）：新宿WEバス写真展、▼4日（金）～6日（日）：第3回ゴミゼロ倶楽部写真展、▼10日（木）～16日（水）：東洋美術学校夜間部絵画科修了制作展、▼11日（金）～13日（日）：龍虹展、▼19日（土）～20日（日）：第6回ピノキオアートフェスタキッズ造形展、▼24日（木）～27日（日）：2年展

●環境学習情報センター

▼24日（木）～27日（日）：2年展 ※その他の期間は常設展示

【会場・問合せ】 エコギャラリー新宿（西新宿2-11-4） ☎（3348）6277へ。