

所得税・住民税

（特別区民税・都民税）

の申告のとき

平成22年中にお支払いいただいた「社会保険料の額」の確認について

「国民健康保険料」「後期高齢者医療保険料」「介護保険料」は、お支払いいただいた全額が所得税や住民税の社会保険料控除の対象です。

お支払いいただいた額は、次の方法でご確認いただけます。

●年金からの引き落とし（天引き）で支払った方

日本年金機構等から1月中にお送りした「公的年金等の源泉徴収票」に、22年中にお支払いいただいた社会保険料の金額が記載されています。この金額は、22年中に年金から引き落とされた国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の金額です。

●納付書で支払った方

納付書（領収証書）で確認してください。

国民年金保険料の控除の申出には

社会保険料控除証明書が必要です

国民年金保険料は、全額が確定申告・年末調整の社会保険料控除の対象です。控除を受けるには、支払った国民年金保険料の金額を証明する書類の添付が必要です。

22年分の保険料のうち、9月30日までの納付を証明した「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構からお送りしました。確定申告の際は、この証明書と10月1日以降にお支払いいただ

高齢者の方のおむつ代を医療費控除で確定申告する方へ

介護保険の要介護認定を受けている方のおむつ代を医療費控除の対象として確定申告する場合、最初に申告する年は、おむつ代の領収書に添付する医師発行の「おむつ使用証明書」が必要です。2年目からは、区が発行する「主治医意見書の内容確認書」で代用できます。

次の要件を全て満たす方に、確認書を発行します。詳しくは、お問い合わせください。

●①おむつ代を医療費控除の対象とする確定申告が2年目以降（平成21年分確定申告でおむつ代を医療費控除として申告した方）

●②22年中に購入したおむつ代を医療費控除で確定申告する

●③21年または22年中に介護保険の要介護認定を受けている

●④21年または22年中に記載された主治医意見書で、「寝たきり状態で尿失禁をする可能性がある」ことが確認できる

【発行窓口・問合せ】介護保険課認定第一係（本庁舎2階） ☎（5273）3643へ。

寝たきりの高齢者の方等へ障害者控除が適用されます

65歳以上で寝たきりの方や認知症で日常生活に支障のある方は、「障害者手帳の交付を受けた方」と同様の資格があるものとして認定が受けられます（認定には基準があります）。納税者本人または被扶養者の方が認定を受けると、所得税・住民税の障害者控除が適用されます。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】高齢者サービス課高齢者相談係（本庁舎2階） ☎（5273）4593へ。

新宿の環境学習応援団

まちの先生見本市

【会場】東戸山小学校（戸山2-34-2）

2月5日(土)

まちの先生（環境活動を行っている団体・事業者等）の環境学習プログラムを紹介するほか、ワークショップ・パネル展示・クイズで環境について学びます。いずれも無料です。

【時間】午前9時45分～午後4時

【持ち物】マイバッグ（景品等を入れる袋）・上履き・靴を入れる袋

※会場では、豚汁・焼きそば等を提供します。箸、割れにくいお皿・お椀、必要な方は飲み物を入れた水筒をお持ちください。

【主催】NPO法人新宿環境活動ネットワーク

【申込み】当日直接、会場へ。環境学習発表会（下記）は申し込みが必要です。

【問合せ】環境学習情報センター ☎（3348）6277へ。

環境学習発表会

同時開催

小・中学校での環境学習の取り組みを紹介します。中西哲生さん（スポーツジャーナリスト・元プロサッカー選手）の講演もあります。

【時間】午前9時45分～12時

【内容】▼児童の発表（淀橋第四小・落合第六小・東戸山小）、▼講演「スポーツとエコ」（中西哲生）

【申込み】所定の申込用紙を郵送かファックスで教育指導課教育活動支援係（〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階） ☎（5273）3084・ ☎（5273）3510へ。先着80名。申込用紙は同課で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。定員に達しない場合は、当日の参加も受け付けます。

絵本作家講演会

●おっと、痛快

絵本の読み語りでい

【日時】2月13日(日)午後1時30分～3時

【対象】4歳以上の方、100名（未就学児は保護者同伴）

【内容】絵本作りの楽しさと物語りの面白さ、スライドを使った絵本の読み語り（飯野和好・絵本作家）

【会場・申込み】当日直接、中央図書館（下落合1-9-8）へ。先着順。

【問合せ】こども図書館 ☎（364）1421へ。

八王子で里山保全体験

●間伐材でシイタケを育成

オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」みどり体験交流事業として実施します。

【日時】2月20日(日)午前7時50分～新宿駅西口明治安田生命ビル前集合、午後5時解散（雨天実施・往復貸し切りバス）

【対象】都内在住の小学生と保護者、20組40名

【内容】下草刈り、シイタケ植菌、自然体験ゲームほか（シイタケ菌を植えた木は持ち帰れます）

【協力】NPO法人緑サポート八王子

【費用】1組千円

【申込み】往復はがきかファックス（記載例（2面参照）のとおりに記入）で、2月4日（必着）までに環境学習情報センター（〒160-0023西新宿2-11-4） ☎（3348）6277・ ☎（3344）4434へ。先着順。



魚のおろし方教室

【日時】2月13日(日)午前10時～12時

【会場】落合第一地域センター（下落合4-6-7）

【対象】区内在住・在勤の方、20名（以前参加した方を除く）

【内容】区内鮮魚店主による魚の手開き、2枚・3枚のおろし方の実技（初心者程度）

【持ち物】出刃包丁ほか

【申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のとおり記入し、2月1日（必着）までに産業振興課産業振興係（〒16

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名（ふりがな） ④電話番号 (往復はがきには、返信用にも住所・氏名)	はがき・ファックスの記載例 ※あて先は各記事の申し込み先へ。 ※費用の記載のないものは、原則無料。
--	---

0-0023西新宿6-8-2） ☎（3344）0701へ。応募者多数の場合は抽選。

●ご減量・リサイクル功労者表彰式・記念講演会

【日時】2月10日(木)、午後1時30分～3時（講演会）、3時～4時（表彰式）

【内容】環境講話「もったいない善兵衛く物を慈しみ、人に感謝の心を」（神田紫）

【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター（新宿6-14-1）へ。先着200名。

【問合せ】新宿清掃事務所事業係 ☎（3950）2962へ。

ホテルレストラン

優待券を配布

【優待施設】▼ハイアットリージェンシー東京（西新宿2-7-2）、▼リーガロイヤルホテル東京（戸塚町1-104-19）、▼ホテルニューオータニ（千代田区紀尾井町4-1）。いずれも対象外のレストランあり

【対象】区内在住・在勤の方、各施設1人2枚まで

【優待内容】3月31日(木)まで利用金額の10%を優待。料金は利



子育て教室

【日時】2月8日(火)午前10時15分～11時30分

【内容】牛込消防署員の話「災害時！乳幼児を抱えての準備と心構え」

【会場・申込み】当日直接、地域子育て支援センター原町みゆきひろば（原町2-43） ☎（3356）2663へ。お子さんと一緒にご参加ください。

人形劇

【日時】2月2日(水)午後3時30分～4時15分

【対象】小学生以下の方、50名（未就学児は保護者同伴）

【上演作品】「もりのへなそうる」「はる・なつ・あき・ふゆ