★区のサービス・手続き・施設のご案内は「しんじゅくコール」
☎(3209)9999 午前8時～午後10時、1/1～1/3を除く毎日

防災とボランティア週間シンポジウム しんじゅく耐震フォーラム

防災の輪を広げ 災害に強いまちとなるために

首都直下地震への危機意識が高まる中、震災の被害を最小限にとどめるため、地域の実状に応じたさまざまな防災活動が行われています。あなたは、お住まいの地域の防災活動をご存じですか。

今回のシンポジウムでは、地域の防災力向上に向けた活動や取り組みを紹介します。また、「しんじゅく耐震フォーラム」では、地域の防災活動に役立つ情報をお知らせします。

【日時】1月16日㈰午前10時～午後3時（午前9時30分開場）

【内容】▶①シンポジウム～あなたのまちの防災活動（午前10時～11時30分）…区内で防災活動に取り組む団体の発表（先着200名）

▶②耐震フォーラム（午前10時～午後3時）…耐震相談会、非常食の試食会、防災グッズが当たるスタンプラリー、はしご車・起震車体験ほか

【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）へ。

【問合せ】①は**危機管理課事業推進係**（本庁舎4階）☎(5273)3874へ。②は**地域整備課**（本庁舎8階）☎(5273)3829へ。

都市型軽費老人ホームの設置・運営を検討している方へ

厚生労働省令「軽費老人ホームの設備及び運営に関する基準（平成22年3月31日一部改正）」に基づく都市型軽費老人ホームの整備促進を図るため、区では、施設整備費の助成を予定しています。

ホームの設置・運営を検討している方は、事前にご連絡の上、ご相談ください。

【問合せ】**高齢者サービス課高齢者相談係**（本庁舎2階）☎(5273)4254へ。

榎町子ども家庭支援センター ひろば型一時保育 ★★★★

1月から電話でも利用申請ができます

仕事や急な用事のとき、リフレッシュしたいときなど、理由を問わずお子さんをお預かりします。利用には事前に登録が必要です。1月4日㈫（1月11日㈫利用分）から、利用申請を電話でも受け付けます。

【利用日時】月～金曜日（祝日等を除く）午前10時～午後4時の間の1～4時間

【対象】区内在住で生後6か月～就学前のお子さん

【利用登録】個別に説明と面接をします。電話予約の上、母子健康手帳・健康保険証・乳幼児医療証をお持ちください。

【定員】1日10名（同一時間帯は5名まで）

【費用】最初の1時間は950円。その後は30分ごとに350円（免除制度あり）

【利用申請】利用日の1週間前～前日（土・日曜日、祝日等を除く）の午前9時30分～午後4時30分に、電話または直接、同センターへ。

【問合せ】**同センター**（榎町36）☎(3269)7304へ。

ネットやケータイで困ったら 東京こどもネット・ケータイヘルプデスク こたエール に相談を

- **電話相談** ☎（3500）5181
  相談は午前9時～午後6時
  （土曜日は午後5時まで。祝日・年末年始を除く）
- **インターネット相談（24時間受け付け）**
  パソコンから HP http://www.tokyohelpdesk.jp/
  携帯電話から HP http://www.tokyohelpdesk.jp/k

▼携帯電話用二次元コード

「こたエール」は、お子さんがインターネットや携帯電話でのトラブル（ネット上のいじめ、架空・不当請求、チェーンメール、出会い系サイト等）で困ったときの相談窓口です。子ども本人からのほか、保護者や学校関係者等も無料で相談できます。ちょっとした悩み・不安でもお気軽にご相談ください。

【問合せ】**東京都青少年・治安対策本部青少年課**☎(5388)3169へ。

◆講座・催し等の申し込み◆

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

はがき・ファックスの記載例

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

くらし

消費者講座「免疫力を高める漢方背景からの養生」

●新宿消費生活センター委託講座

【日時】1月13日㈭午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住・在勤の方、40名

【内容】中国伝統医学の自然治癒力養生の基礎（川瀬清・東京薬科大学名誉教授）

【主催】新宿区消費者団体連絡会

【会場・申込み】当日直接、新宿消費生活センター分館（高田馬場4―10―2）へ。先着順。

【問合せ】**新宿消費生活センター**☎(5273)3834へ。

消費者講座「サッサと解決 財産・生活上のトラブル」

【日時】1月20日㈭午後1時30分～3時30分

【内容】調停の意義と実態の説明、模擬調停（東京簡易裁判所弁護士・専門調停委員）。講座終了後、個別に相談をお受けします（賃貸・不動産・建築・交通事故・借金・近隣等のトラブル）。

【会場・申込み】当日直接、東京都消費生活総合センター（神楽河岸1―1、セントラルプラザ16階）へ。先着80名。個別相談を希望する方は、はがきかファックス（記載例（3面参照）のほか簡単な相談内容を記入）で、1月7日（必着）までに東シニアライフアドバイザー協会新宿区部会（〒169・0075高田馬場4―10―2、新宿消費生活センター分館内）FAX(3365)6110へ。

【問合せ】**同協会**☎(3495)4283へ。

エコリーダー養成講座 専門編

地域の環境活動のリーダーとなる人材を養成する連続講座です。暮らしや地域の環境を見直し、身近にできることを考え、実行することを目指します。

【日時・内容】▼1月20日㈭…「建築・まちづくりから考える地球温暖化」（倉田直道・工学院大学建築都市デザイン学科教授）、▼2月8日㈫…「ごみから考える地球温暖化」（小野田弘士・早稲田大学環境総合研究センター准教授）、▼2月24日㈭…「シジミから考える地球温暖化」（品川明・学習院女子大学教授）、いずれも午後1時～4時、全3回。各日ともワークショップ（午後2時40分～4時、進行／佐野淳也・立教大学大学院准教授）で活動を実践に結び付ける手法も学びます。

【会場・申込み】はがきかファックス（記載例（3面参照）のとおり記入）で、1月13日（必着）までに**環境学習情報センターI**（〒160・0023西新宿2―11―4）☎（3348）6277・FAX（3344）4434へ。先着30名。

リサイクル講座

●古布からバッグ作り

【日時】1月27日㈭午後1時～4時

【対象】区内在住・在勤の方、20名

【費用】200円（芯代が別に必要）

【持ち物】古布（90㎝×90㎝程度。衣類の場合はほどいてアイロンをかける）、型紙用紙ほか

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【会場・申込み】往復はがきに記載例（3面参照）のとおり記入し、1月9日（必着）までに**新宿リサイクル活動センター**（〒169・0075高田馬場4―10―17）☎（5330）5374（月曜日休館）へ。応募者多数の場合は抽選。

こども・教育

クリスマス映画会

【日時】12月22日㈬午後3時15分～4時15分

【会場】中町児童館（中町25）

【上映作品】「アンパンマンまじょのくにへ」「よいこのたのしいクリスマス」

【申込み】事前に電話または直接、**中町図書館**（中町25）☎(3267)3121へ。先着50名（未就学児は保護者同伴）。

寒～い冬のあったか映画会

●スノーマンがくるよ

【日時】1月23日㈰午後2時～4時

【会場】角筈地域センター（西新宿4―33―7）

【上映作品】「スノーマン」、ウォルト・ディズニー「ピーターと狼」

【申込み】12月16日㈭から事前に電話または直接、**角筈図書館**（西新宿4―33―7）☎（5371）0010へ。先着90名。

こども図書館 えいがのじかん

【日時】12月26日㈰午後2時から

【対象】中学生以下の方（同伴者も可）

【上映作品】「西遊記」（人形アニメーション／30分）

【会場・申込み】当日直接、**中央図書館**（下落合1―9―8）☎（3364）1421へ。先着100名。

福祉

家族介護者教室・交流会

●こころほぐし体操 1日15分の運動で心に潤いを

【日時】1月15日㈯午後1時～3時30分

【会場】榎町地域センター（早稲田町85）

【対象】区内在住で高齢者を介護している方、介護経験があり交流会の活動に意欲のある方、30名

【内容】講演・実技（川崎美織・保健師）と参加者の交流会

【持ち物】バスタオル・5本指の靴下

【申込み】電話で**榎町高齢者総合相談センター**☎（5367）6737へ。先着順。

※介護のため参加が難しい方にはデイサービスの利用、ヘルパー派遣等の支援をします。ご相談ください。

施設

新宿スポーツセンターの指定管理者を指定

同センター（大久保3―5―1）を管理する指定管理者を公募し、審査・区議会の議決を経て指定しました。

【指定期間】23年4月1日～28年3月31日（5年間）

【指定管理者】住友不動産エスフォルタ・不二興産共同事業体

【問合せ】**生涯学習コミュニティ課生涯学習コミュニティ係**（本庁舎1階）☎（5273）4127へ。