（仮称）中村彝アトリエ記念館

整備・公開について一緒に考えませんか

明治～大正期の洋画家・中村彝（つね）のアトリエ（下落合3丁目）を記念館として整備し、24年度に一般公開する予定です。

近隣にお住まいの方、美術・建築の専門家、区職員とともに、整備方針や公開方法等を検討するワークショップのメンバーを募集します。

【対象】区内在住で16歳以上の方、5名程度

【検討期間等】2月～6月。会議は月1回程度（土曜日の昼間）、落合第一地域センター（下落合4－6－7）で開催予定

【応募方法】応募の動機（400字以内・様式自由）に住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、1月14日㈮までに**文化観光国際課文化資源係**（〒160－8484歌舞伎町1－4－1、本庁舎1階）☎（5273）3563へ郵送（必着）またはお持ちください。選考結果は、応募者全員にお知らせします。

レクチャーコンサート

夏目漱石とクラシック音楽

日本に西洋の音楽が入ってきた明治時代。新宿で生まれ新宿で没した文豪・夏目漱石は、クラシック音楽を聴いて、どんなことを感じていたのでしょうか。また、クラシック音楽は、漱石の創作にどんな影響を与えたのでしょうか。

東京フィルハーモニー交響楽団の協力で、漱石が通ったコンサートの情景を、「漱石が聴いたベートーヴェン」の著者・瀧井敬子さんのお話とともに再現します。

【日時】2月12日㈯午後3時から（午後2時30分開場）

【会場】四谷区民ホール（内藤町87）

【プログラム】▼第1部「苦沙弥先生、寒月君に連れられて奏楽堂へ」…幸田延「ヴァイオリン・ソナタニ短調」、ヴュータン「ファンタジア・アパッショナータ」、メンデルスゾーン「ピアノ三重奏曲第1番から第1楽章」ほか、▼第2部「漱石が敬愛したケーベル先生をめぐって」…ショパン「バラード第3番」、ケーベル「9つの歌」から、ドヴォルザーク「ピアノ五重奏曲から第1楽章」（出演／堀江真理子・ピアノ、羽山晃生・テノール、東京フィルハーモニー弦楽四重奏団）

【企画・監修・お話】瀧井敬子（東京藝術大学社会連携センター教授）

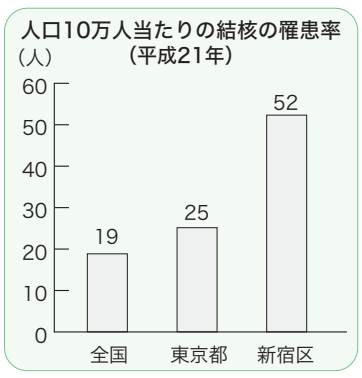
【費用】無料

【申込み】はがきかファックス（記載例（3面参照）のほか希望人数（2名まで）を記入）で、1月19日（必着）までに**文化観光国際課文化観光国際係**（〒160－8484歌舞伎町1－4－1、本庁舎1階）☎（5273）4069・FAX（3209）1500へ。定員430名程度。応募者多数の場合は抽選。未就学児は入場できません。

長引くせきは結核かもしれません

過去の病気ではない 結核

昨年1年間に、全国で2万4千170名が新たに結核を発病しました。罹患率（人口10万人当たりの新規患者数）は米国の4.4倍にもなり、結核で亡くなった方は2千155名でした。新宿区の罹患率は全国の約2.7倍（**下グラフ**）で、20代～30代の若い患者が多くなっています。



●感染はなぜ起こる？ 感染と発病の違い

結核は、結核菌によって引き起こされる感染症です。せきやくしゃみなどから空気中にまき散らされた結核菌を吸い込むことで感染しますが、結核菌を吸い込んだ方全てが結核になるわけではありません。吸い込んだ菌のごく一部が肺の奥へ入り込み、そのままとどまる場合があり、これが「感染」です。

感染しても8割～9割の方は発病しませんが、BCG予防接種を受けていない乳幼児や、体力が低下していたり糖尿病などの病気にかかって免疫機能が落ちていたりすると、結核菌の増殖を抑えられずに発病します。

発病すると、せき・たん・微熱などの症状が現れ、さらに病気が進行すると、だるさや息切れ、体重減少、血の混じったたんなどがみられることがあります。たんに混じって結核菌が出され、ほかの人にうつしてしまう可能性もでてきます。

感染後6か月～2年後くらいに発病することが最も多く、中には数年、数十年たってから発病する方もいます。

●早期発見・早期治療が大切

★年に一度は健康診断…65歳以上の方は、年1回の健康診断（胸のレントゲン検査）を受けましょう。

★長引くせき・たんに注意…2週間以上続くせき・たん、発熱などがあったら、早めに医療機関を受診し、胸のレントゲン検査等を受けましょう。

★大切な予防接種…BCGは結核に対するワクチンで、副反応はほとんどありません。乳幼児期の重い結核に、高い予防効果があります。生後3か月以降の早い時期（原則として生後6か月以内）に接種を受けましょう。

●発病してしまったら

結核は、きちんと薬を飲み続ければ確実に治ります。治療する上で最も大切なことは、主治医から「内服終了」の指示があるまで、通常6か月～9か月間は毎日、服薬を続けることです。

●心配なことや疑問は 保健所にご相談を

患者や家族の方の相談をお受けし、家族検診・接触者検診を実施しています。医療費の公費負担制度もあります。

【問合せ】**保健予防課保健相談係**（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3862へ。

保健

牛込保健センター 弁天町50 ☎(3260)6231
四谷保健センター 本塩町2（仮庁舎） ☎(3351)5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎(3369)7118
落合保健センター 下落合4-6-7 ☎(3952)7161

※費用の記載のないものは無料

専門医による物忘れ相談

【日時】12月21日㈫午後2時～4時

【対象】区内在住で「最近物忘れが多い」とお悩みの方、5名程度

【内容】個別相談（櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師）

【会場・申込み】電話で**保健予防課保健相談係**（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3862へ。先着順。

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】▼①1月6日㈭…落合、▼②18日㈫…牛込、▼③19日㈬…西新宿の各保健センター、いずれも午前9時～10時に受け付け、▼④28日㈮…四谷ひろば（四谷4－20）、午前9時30分～11時30分に受け付け

【対象】区内在住で20歳以上の方（検診は1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く）

【内容】骨密度測定（かかとの測定・超音波法）、医師の結果説明、保健・栄養相談

【費用】300円

【申込み】電話で①②③は**会場の保健センター**、④は**四谷保健センター**へ。先着順。

女性の健康専門相談

【日時】1月7日㈮午後2時～4時（原則毎月第1金曜日開催）

【対象】区内在住の女性で、更年期症状や月経など婦人科系の症状でお悩みの方、5名程度

【内容】女性の産婦人科医・助産師・保健師等の個別相談

【会場・申込み】電話で**四谷保健センター**へ。

腸内環境改善教室（2日制）

●これであなたも腸いきいき

【日時・内容】▼①1月21日㈮午後2時～4時…講演「気をつけたい腸の病気～知るは予防の第一歩」（山名哲郎／社会保険中央総合病院大腸肛門病センター大腸・肛門科部長）、▼②27日㈭午前10時～12時…実技「腸力アップ体操」（鈴木妙子・健康運動指導士）

【会場】①は牛込保健センター、②は榎町地域センター（早稲田町85）

【対象】区内在住の70歳未満で、運動制限がなく2日とも参加できる方、40名

【申込み】電話で**牛込保健センター**へ。先着順。

1歳児食事講習会

●離乳食から幼児食へのステップアップ

【日時】1月27日㈭午前11時～午後1時

【対象】区内在住で1歳～1歳6か月ころのお子さんの保護者、20名

【内容】離乳完了時期の食事とおやつの話、調理実演と試食（栄養士）、口の発育の話（歯科衛生士）

【持ち物】母子健康手帳

【会場・申込み】電話で**西新宿保健センター**へ。先着順。託児あり。

催し

新宿文化センター ランチタイムコンサート

●100回記念 クリスマス・スペシャル

【日時】12月22日㈬午後0時～1時30分（途中入退場自由）

【プログラム】チャイコフスキー組曲「くるみ割り人形」から「トレパーク」、バッハ「主よ、人の望みの喜びよ」、ヘンデル「ハレルヤコーラス」ほか

【会場・申込み】当日直接、**同センター**（新宿6－14－1）☎（3350）1141へ。3歳未満は入場できません。

隅田川七福神めぐり

【日時】1月7日㈮午前9時30分に東武伊勢崎線浅草駅前集合

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【コース】東武伊勢崎線堀切駅出発→①多聞寺→②白鬚神社→③向島百花園→④長命寺→⑤弘福寺→⑥⑦三囲神社で解散（歩行は約3時間）

【費用】500円（保険料・交通費・入園料等）

【申込み】電話で12月22日㈬までに**大久保地域センター**☎（3209）3961へ。先着順。

審議会

明るい選挙 啓発ポスター展

【日時・会場】▼①四谷区民センター1階ロビー（内藤町87）…12月22日㈬までの午前8時30分～午後10時、▼②ギャラリーオーガードみるっく（新宿大ガード下）…12月24日㈮～1月28日㈮、▼③区役所第1分庁舎1階ロビー…1月31日㈪～2月10日㈭午前8時30分～午後5時（2月5日㈯・6日㈰を除く）

【展示作品】①③は区入選・佳作の作品、②は区入選作品のうち東京都への推薦作品

【問合せ】**区選挙管理委員会事務局**（第1分庁舎3階）☎（5273）3740へ。

環境審議会

【日時】12月21日㈫午後2時～4時

【内容】（仮称）新宿区地球温暖化対策指針の策定ほか

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

【問合せ】**環境対策課環境計画係**（本庁舎7階）☎（5273）3763へ。

振り込め詐欺急増！　電話で「お金を振り込んで」と言われたら 迷わず110番！　振り込め詐欺急増！　電話で「お金を振り込んで」と言われたら 迷わず110番！