

「ゼロゼロ」「ヒューヒュー」がサインです 見逃していませんか 子どものぜん息

ぜん息になると、空気の通り道である気道が炎症を起こして狭くなり、せきが出たり、呼吸をすると「ゼロゼロ」「ヒューヒュー」と音が聞こえたりします。

子どものぜん息は、ダニ・花粉などのアレルギー反応が原因のことが多く、アレルギー症状をきっかけにぜん息が見つかることもあります。「もしかしたら…」と思ったら、早めに医師の診察を受けましょう。

ぜん息アレルギー予防相談

12月は8日(水)、1月は24日(月)です。事前に申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

【対象】区内在住の15歳未満で、ぜん息・湿疹などの症状があるお子さんと保護者、各日先着10名。相談は1人60分~90分程度

【内容】問診・医師の診察・住まいのダニ対策相談・栄養相談・保健相談

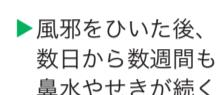
【費用】無料

【問合せ】健康推進課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎ (5273)3048 ~。

こんな症状が続いたら かかりつけ医に相談を



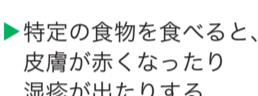
◀じくじくして
治りにくい湿疹がある



▶風邪をひいた後、
数日から数週間も
鼻水やせきが続く



◀「ゼロゼロ」や
「ヒューヒュー」の
症状があるのに元気。
夜になると悪化する



▶特定の食物を食べると、
皮膚が赤くなったり
湿疹が出たりする



●ペチカの炎にゆれる
甘い旋律



催し・講座

お昼のサロンコンサート

●ペチカの炎にゆれる
甘い旋律

【日時】12月7日(火)午後0時10分~0時40分

【内容】ロシアの弦楽器バララ

イカ演奏(清水敬充ほか)

【会場・申込み】当日直接、四

谷区民センター1階プラザ(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター ☎ (3351) 3314 ~。

芸術サロン

●成瀬巳喜男監督作品上映
【日時】12月11日(土)午後6時30分~8時30分(午後6時15分開場)

【会場・申込み】当日直接、四

【上映作品】「山の音」(主演

・原節子)

【会場・申込み】当日直接、四

【会場・申込み】当日直接、四