

年金を受給している方へ
扶養親族等申告書の提出は
12月1日(水)までに

老齢・退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象です(障害年金・遺族年金には課税されません)。対象の方(下記参照)には、11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送られます。提出期限の12月1日(水)までに、同機構へ必ず提出してください。

この申告により、平成23年の年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。提出を忘れるといろいろな控除が受けられず、所得税の源泉

徴収額が多くなる場合があります。ご注意ください。

●平成23年分の「扶養親族等申告書」の提出が必要な方

▼65歳未満：年金額(年額)が108万円以上の方

▼65歳以上：年金額(年額)が158万円以上の方

【問合せ】ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

(IP電話・PHSからは☎(6700)1165)・新宿年金事務所 ☎(5285)8611へ。



薬物乱用防止

キャンペーン

●麻薬・違法薬物の根絶

【日時】11月20日(土)午後1時～3時

【会場】新宿駅東口広場

【内容】パネル・ポスター・薬物見本展示、リーフレット・記念品配布

【主催】東京都薬物乱用防止推進新宿地区協議会

【問合せ】衛生課環境衛生第二係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3845へ。

おじいさま・おばあさま

学級

【日時】12月2日(木)午後1時30分～4時30分

【対象】もうすぐお孫さんを迎える方、すでに孫育て真っ最中の方、20名

【内容】実習「もく浴人形を使ってお風呂に入れてみよう」、助産師の講演「いまどきの妊娠

午後5時15分

▼被害者支援都民センター

【専用電話番号】☎(5287)3336

：平日午前9時30分～午後5時30分(火・水曜日は午後7時まで)

【問合せ】牛込 ☎(3269)0110

・新宿 ☎(3346)0110

・戸塚 ☎(3207)0110

・四谷 ☎(3357)0110

の各警察署警務課被害者支援係へ。

1人でも雇ったら
労働保険に加入を
●11月は労働保険適用促進強化月間

勤務している会社が、労災保険・雇用保険に加入しているか確認したことはありませんか。

未加入の場合は、通勤途中や仕事中にけが等をした場合の労災給付に支障が出たり、退職時の雇用保険給付が受給できないこととなります。

不明なときにご確認ください。

【問合せ】▼労災保険：新宿労働基準監督署労災課 ☎(3361)4402

・▼雇用保険：ハローワーク新宿適用課 ☎(3200)1273へ。

シベリア戦後強制抑留者
特別給付金

平和祈念事業特別基金から請求書をお送りしています。

まだ届いていない方は、お問い合わせください。

【対象】戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍でご存命の方

【請求期限】24年3月31日(出)

【問合せ】独立行政法人平和祈念事業特別基金事業部特別給付金担当 ☎0570(059)204

(ナビダイヤル。IP電話・PHSからは☎(5860)2748

、平日午前9時～午後6時)へ。

食育講演会

口腔の健康と食育

【日時】11月19日(金)午後7時～8時30分

【対象】区内在住・在勤の方

【講師】服部幸應(服部学園理事長・服部栄養専門学校校長)

【費用】無料

【後援】新宿区

【会場・申込み】当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。

【問合せ】新宿区歯科医師会・川端 ☎(3232)6482へ。

保育士資格をお持ちの方へ
就職支援研修・相談会

【日時・内容】11月23日(木)、研修：午前10時～午後2時、

▼都内保育所の就職相談会：午後2時～4時

【会場】東京都庁第1本庁舎5階大会議場(西新宿2-8-1)

【主催】東京都・東京都福祉人材センター

【協力】新宿区

【申込み】電話で同センター ☎(5211)2860へ。

四谷ひろば
染め遊びくわいぶ講習会

●来年の干支の「招福友禅染額」作り

【日時】11月27日(土)午後1時～3時

歩道はランナー専用ではありません。

一般の歩行者も通行します。

ので、歩行者には十分ご注意ください。

【問合せ】区交通対策課交通企画係(本庁舎7階) ☎(5273)4265

・四谷警察署交通課交通規制係 ☎(3357)0110へ。

神宮外苑の外周を走る方へ

神宮外苑の外周を走る方へ

10月の新宿区の人口 1日現在(増減は前月比)				
総人口 319,493人 (173人増)				
	住民登録		外国人登録	
人口	283,791人	147人増	35,702人	26人増
男	141,950人	98人増	17,039人	90人減
女	141,841人	49人増	18,663人	116人増
世帯数	171,365世帯	146世帯増	—	—

区民のひろば

☎費用・📠申し込み・🗨️問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆メサイアコンサートに区民15組30名を無料招待 11月28日(日)午後2時から、新宿文化センターで。☎一般は2,500円。📠招待は電話で11月10日(木)まで。先着順。🗨️コール・クライス・安田 ☎090(1126)1031

◆第62回理大祭 11月20日(土)～22日(月)午前10時～午後7時30分、東京理科大学(神楽坂1)で。ミス・ミスター

コンテスト、お笑いライブほか。🗨️入場無料。🗨️午前10時～午後5時に同祭実行委員会神楽坂地区 ☎(5211)2980

◆公開講座「市民健康の集い」 11月18日(木)午後4時～8時、四谷区民ホールで。生活習慣病にならないための食事・予防・治療法。☎無料。📠事前に電話で。先着300名。🗨️NPO法人日本医学交流協会医療団 ☎(3358)1783

◆ガールスカウトバザー 11月7日(日)午前11時～午後2時、成子天神社(西新宿8)で。☎入場無料。🗨️ガールスカウト東京208団・北村 ☎(3365)5352

◆東京女子医科大学第28回公開健康講座 11月20日(土)午後1時30分～4時30分、同大学弥生記念講堂(河田町)で。認知症への理解と介護の実際。☎無料。📠当日直接、会場へ。🗨️同大学看護学部学務課 ☎(3357)4804(内線6151)

◆税金ミュージカル「命の輝き」 11月26日(金)午後5時～6時30分(4時開場)、四谷区民ホールで。税金を身近に感じ必要性を学ぶ。☎無料。📠電話で11月19日(金)まで。先着400名。小学生以下は保護者同伴。🗨️午前9時～午後5時に東京法人会連合会事務局 ☎(3357)0771

★サークル紹介・会員募集★

◆絵手紙 毎月第4金曜日午後1時30分～3時30分、本塩町ことぶき館で。初心者歓迎。☎月800円(初回無料)。🗨️コスモスの会・菅原 ☎(3268)2567

◆絵画 毎週水曜日午後6時30分～8時30分、戸山生涯学習館で。油絵・水彩画。講師の指導あり。初心者歓迎。☎月5,000円(ほかに年会費8,000円)。🗨️真美会・宮本 ☎(3202)7874

◆ヨガ 毎週水曜日午前10時～11時15分、大久保地域センターで。美容と健康促進。☎入会金1,000円・月3,500円。

🗨️ヨガを楽しむ会・桑原 ☎090(6038)0198

◆気功・太極拳 ①毎月第1・第3・第4月曜日午後7時45分～9時45分、②毎月第1・第3・第4金曜日午後1時～3時、落合第二地域センターで。初心者歓迎。見学可。☎入会金3,000円・月4,000円(各曜日ごとに必要)。🗨️太極拳研究会富鳴・古賀 ☎(5996)9181

◆社交ダンス(中級) 月4回火曜日午後7時30分～9時30分、大久保地域センターで。経験5年以上の方対象。男性も歓迎。☎入会金1,000円・月4,000円。🗨️午前中に新宿きずなサークル・石川 ☎080(6610)6749

※区内で実施する催しやサークル活動等の情報は、新宿区地域ポータル「しんじゅくノート」(🗨️http://shinjuku.mypl.net/)でも無料で紹介できます。アカウントを取得(会員登録)し、ご利用ください。