

区民健康センター 事業

※総合健診・日曜総合健診等のがん検診に子宮頸部がん検診は含まれません。健康診査と併せて、50歳以上の男性の希望者に前立腺がん検診を実施しています。肝炎ウイルス検査を実施しています(過去に受けたことがない方は無料)。詳しくは、お問い合わせください。

立腺がん検診は50歳以上の男性の方)

【内容】 ▼健康診査：問診・内科診察・身体計測・血圧測定・検尿・心電図・血液検査

▼希望できる追加検査：胃・大腸・肺・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、B型C型肝炎ウイルス検査。65歳以上の方は胸部X線撮影あり

【費用】 ▼健康診査：無料、

▼胃・大腸がん検診：2千400円、▼肺がん検診：千200円、▼前立腺がん検診：200円、▼骨粗しょう症検診：300円、▼肝炎ウイルス検査：原則として有料（これまでに受けたことのない方は無料）

【会場・申込み】 11月12日（金）午前9時から、電話で区民健康センター（新宿7-26-4）☎（3308）2222へ。

先着順。

▼③8日(水)：家でもできる運動「いつまでも元気に歩こう」(理学療法士)、いずれも午後2時～4時

【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)

【対象】区内在住の65歳以上で3日とも参加できる方、30名

【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

マタニティーセミナー

●産前・産後のボディケア

【日時】11月29日(月)午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住で妊娠中の方、20名

【内容】助産師の話「妊娠・出産・育児に伴うママの体と心の変化」

【持ち物】母子健康手帳

【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は☎（3209）1111、新宿区ホームページは🌐<http://www.city.shinjuku.lg.jp/>です。