

区民のひろば

☎費用・☎申し込み・☎問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆着物着付け教室 10月15日～12月17日の金曜日、午後6時30分から、元気館で。普段着から留袖まで。初心者歓迎。☎1回1,500円。☎事前に電話で。☎着物着付け教室・浅野☎090（5210）5998

◆第4回血液を大切にしよう会議 10月14日(木)午後2時～5時20分、慶應義塾大学医学部北里講堂（信濃町）で。「大切な血液の使い方」ほか。☎無料。☎電話で10月13日(木)まで。先着200名。☎同会・斉藤☎（5269）1437

◆淀橋市場まつりフリーマーケット出店者募集 10月24日(日)午前9時～12時、淀橋市場（北新宿4）で。☎無料。☎電話で10月15日(金)まで。先着30名。☎午前中に商組淀橋支所・宮尾☎（3371）0990

◆森繁久彌展～人生はピンとキリだけ知ればいい 10月6日(木)～11月14日(日)午前10時～午後5時（火・金曜日は午後7時まで、10月21日(木)・11月3日(祝)は休館）、早稲田大学坪内博士記念演劇博物館（西早稲田1）で。遺愛の品の展示。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎午前9時～午後5時に同館・長田☎（5286）1829

◆チャリティバザー 10月31日(日)午前10時～午後4時、エステック情報ビル前広場（西新宿1）で。バザーに出品する日用品等も募集。☎出品は電話で10月22日(金)まで。☎NPO法人交通遺児等を支援する会☎（3461）6534

◆骨盤体操でアンチエイジング 10月15日(金)午後1時～2時30分、シチズンプラザ（高田馬場4）で。骨盤のゆがみ・ゆるみの矯正。女性対象。☎1,500円。☎電話で10月13日(木)まで。先着20名。☎NPO法人MYフィットネス研究会・吉岡☎0422（47）6618

◆ギター・ウクレレ講習 10月8日(金)…ウクレレ、22日(金)…ギター、いずれも午後1時45分～3時、若松地域センターで。☎各500円。☎電話で各前日まで。各先着9名。☎ギター・ウクレレの会・内田☎（3950）8920

◆楽唱コンサート2010 10月24日(日)午後2時～4時、牛込箆笥区民ホールで。民舞・合唱ほか。☎500円。☎当日直接、会場へ。先着250名。☎NPO法人新宿区レクリエーション協会・金子☎（3565）0120

◆秋の心の健康講座 10月16日(土)・11月17日(木)・12月8日(木)午後6時～8時、就労センター「街」（中落合1）で。生き方とメンタルヘルス。☎各日1,000円。☎当日直接、会場へ。☎高良興生院・森田療法関連資料保存会☎（3952）9975

◆講演「7か国語で話そう」 10月15日(金)午前10時～12時、新宿住友ビル（西新宿2）、16日(土)午後2時～4時、四谷ひろばで。複数の言語を自然に話せるようになる方法を親子で学ぶ。☎無料。☎事前に電話で。各回先着50名。☎言語交流研究所ヒップファミリークラブ・小澤☎0120（557）761

年に1度の健康チェック・無料健康診査（11月分）

■対象者・実施場所■

区が実施する健診の対象	健診の実施場所（日程等は右記ア～ウ参照）		
	保健センター	区民健康センター	区の委託医療機関
16歳～39歳の方（学校等で健診を受ける機会がある方を除く）（※1）	○	○	
40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方（※2）	○ (64歳まで)	○	○
75歳以上の方（※3）		○	○

（※1）健診票は必要ありません。右記ア・イに電話で予約してください。

（※2）健診票（対象者全員に5月末に発送しています）をご用意の上、右記ア～ウに電話で予約してください。

（※3）健診票（19年度以降に区の委託医療機関で健康診査（成人健診）を受けた方には4月末に発送しています）をご用意の上、右記イ・ウに電話で予約してください。健診票がお手元にならない方は、電話で新宿区役所健康診査ご案内センター☎（5273）3584（11月30日(火)までの月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後7時）へ請求してください。

▶新宿区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方には、メタボリックシンドロームに着目した健康診査（特定健診・特定保健指導）を実施しています。

▶40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険（健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合）に加入している方（被扶養者を含む）の特定健診は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■健診内容■

※診断書は発行しません。

問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診（200円）を同時に受診できます。

しんじゅく情報局

無料法律相談会

【日時】10月16日(土)午前10時～午後1時（相談は1人45分）

【会場】弁護士会法律相談センター（四谷1-4、四谷駅前ビル2階）、新宿法律相談センター（新宿3-1-22、NSビル6階）

【主催】東京弁護士会、第一東京弁護士会、第二東京弁護士会

【後援】日本弁護士連合会

【申込み】電話で10月15日(金)午前10時～午後4時に東京弁護士会☎（3504）8377へ。

四谷ひろば・CCAA講習会

●親子で江戸柄Tシャツ染め

【日時】10月23日(土)午前10時～12時

【費用】2千500円（材料費を含む）

【持ち物】タオル・Tシャツほか

【会場・申込み】往復はがきか

【日時】10月23日(土)・24日(日)午前10時～午後8時（24日は午後5時まで）

統計データ・グラフィック

【日時】10月23日(土)・24日(日)午前10時～午後8時（24日は午後5時まで）

【対象】区内から無作為に抽出した世帯。10月中旬～11月ごろに調査票を郵送します。

【問合せ】同省関東地方整備局広域計画課☎0120（624）620（調査実施本部）へ。

【日時】10月23日(土)・24日(日)午前10時～午後8時（24日は午後5時まで）

【内容】統計関係資料の紹介、統計グラフィック入選作品等の展示ほか

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

【問合せ】東京都総務局調整課☎（5388）2516へ。

これからが家づくりセミナー

【日時】10月27日(水)午後1時30分～4時30分（午後1時開場）

【会場】都庁都民ホール（西新宿2-8-1、都議会会議室1階）

【内容】講演「良質な住宅ストックの形成と中古住宅市場の活性化」（松村秀一・東京大学大学院教授）、エコな暮らし、エコな住まい（山川文子・エナジーコンシヤス代表）

【費用】無料

【申込み】電話で10月25日(月)までに東京都都市整備局民間住宅課☎（5320）5005へ。先着250名。

9月の新宿区の人口

1日現在(増減は前月比)				
総人口 319,320人（338人増）				
	住民登録		外国人登録	
人口	283,644人	342人増	35,676人	4人減
男	141,852人	201人増	17,129人	77人増
女	141,792人	141人増	18,547人	81人減
世帯数	171,219世帯	174世帯増	—	—

【日時】10月16日(土)～11月21日(日)午前9時30分～午後5時 ※10月11日(祝)、11月3日(祝)・23日(祝)に消防自動車乗車撮影会あり（写真をプレゼント）

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、同館（四谷3-10）☎（3353）9119（月曜日休館）月曜日が祝日の場合は翌日休館へ。

消防博物館 秋の所蔵品公開展示

■11月の日程■ 毎月5日号の「広報しんじゅく」で翌月の日程をお知らせします。

ア 保健センター（2日制） 保健センター専用健診予約センター☎(3200)1508へ 健診希望日の8日前までに予約(月～金曜日の午前9時～午後6時)

健診と結果説明の2日制。両日とも会場へおいでください。

【日時・会場】下表のとおり。時間は午前9時～11時

【結果説明】3～4週間後の指定日に、医師による結果説明と健康相談を実施

【追加検査（土曜日を除く）】骨粗しょう症予防検診（20歳以上の方・300円）

健診会場		牛込保健センター（弁天町50）	西新宿保健センター（西新宿7-5-8）	落合保健センター（下落合4-6-7）	土曜健診
第1回	健診日	11月2日(火)	11月17日(木)	11月11日(木)	【会場】西新宿保健センター 【健診日】11月6日(土) 【結果説明】11月27日(土)
	結果説明	11月30日(火)	12月8日(木)	12月2日(木)	
第2回	健診日	11月16日(火)		11月25日(木)	
	結果説明	12月7日(火)		12月16日(木)	

※四谷保健センターは仮庁舎で業務を行っているため、当分の間健康診査を休止します。

イ 区民健康センター ☎（3208）2222へ予約（新宿7-26-4）（月～金曜日の午前8時30分～午後5時）

【日時】月～金曜日と11月14日(日)。時間は午前中

【結果通知】3～4週間後に郵送で通知

【追加検査（日曜日を除く）】骨粗しょう症予防検診・がん検診（各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料）

ウ 区の委託医療機関（区内診療所など）

【申込み】 健診票に同封の一覧表からご希望の医療機関を選び、直接予約

【結果通知】 後日、対面等で通知

【追加検査】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。一覧表でご確認ください。受診には検診票が必要です。お手元にならない方は、健康推進課健診係へ請求してください。

【問合せ】健康推進課健診係（第2分庁舎分館1階）☎（5273）4207へ。

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は☎（3209）1111、新宿区ホームページは☎http://www.city.shinjuku.lg.jp/です。