

東京都シルバーパスの発行

都内在住で70歳以上の方を対象に、都営バス、都営地下鉄、都電荒川線、日暮里・舎人ライナーと都内民営バスに乗車できる東京都シルバーパス（有効期限23年9月30日）を発行しています。

- 【対象・費用】
- ▶(1)22年度住民税が課税の方…2万510円
 - ▶(2)22年度住民税が非課税の方…1,000円
 - ▶(3)22年度住民税が課税で、21年中（21年1月～12月）の合計所得金額が125万円以下の方…1,000円

【必要書類】▶住所・氏名・生年月日が確認できるもの（健康保険証・運転免許証等）
※住民票・パスポートは不可

- ▶対象・費用の(2)(3)に該当する方は次の①②③いずれか1つの提示も必要です。
- ①22年度介護保険料納入（決定）通知書の保険料段階区分欄に「1」「2」「3」「4」「5」「3特」「4特」いずれかが記載されたもの
 - ②22年度住民税課税（非課税）証明書（1通300円）
 - ③生活保護受給証明書
- 【申込み】70歳になる月の1日から申し込みができます。費用と必要書類をお持ちの上、取扱窓口（区内近辺の窓口は下表参照）へ。
- 【問合せ】東京バス協会 ☎（5308）6950（土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時）へ。

	シルバーパス取扱窓口	所在地	電話番号	受付時間
都バス	渋谷自動車営業所新宿支所	西新宿3－19－1	(3377)5334	午前9時～午後8時
	小滝橋自動車営業所	中野区東中野5－30－2	(3368)7977	
	早稲田自動車営業所	西早稲田1－9－23	(3208)3492	
	新宿駅西口定期券発売所	新宿駅西口バスターミナル地下	(3343)7137	午前9時～午後8時 (土・日曜日、祝日等を除く)
都営地下鉄	新宿線市ヶ谷駅定期券発売所	駅構内	(3234)6252	
	大江戸線新宿西口駅定期券発売所		(3361)3812	午前9時～午後8時
	大江戸線新宿駅定期券発売所		(5354)4351	
関東バス	関東観光	中野区東中野5－23－14	(3371)7116	午前10時～午後4時 (土・日曜日、祝日等を除く)

介護の日記念講演会



介護者に贈る応援歌

- 【日時】11月11日(木)午前10時～12時
- 【会場】牛込笹塚区民ホール（笹塚町15）
- 【内容】講演「介護者に贈る応援歌」（鎌田實・諏訪中央病院名誉院長、写真）
- ※講演の前に介護予防体操「新宿いきいき体操」を紹介します
- 【対象】区内在住・在勤・在学の方、380名
- 【費用】無料
- 【申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のほか年齢を記入し、10月25日（必着）までに高齢者サービス課高齢者相談係（〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階）☎（5273）4593へ。応募者多数の場合は抽選。
- ※「11月11日・介護の日」のイベントを、「広報しんじゅく」10月15日号でご案内します。

協働事業提案制度実施事業

聞こえに困っている人のためのリハビリテーション講座

- 【日時】11月～23年3月の原則として第2・第4火曜日、午後6時～8時15分、全10回
- 【会場】戸塚地域センター（高田馬場2-18-1）
- 【対象】区内在住・在勤・在学で聞こえに困っている方と家族、支援者（介護職員）ほか、20名程度
- 【内容】耳の仕組みや難聴に関する学習、筆談・読話・手話などのコミュニケーション手段の体験ほか（NPO法人東京都中途失聴・難聴者協会）
- 【費用】無料
- 【申込み】電話かファックス（記載例（2面参照）のほか年齢・ファックス番号・申し込みの理由・聞こえに困っているのがどなたか（本人・家族・関係者等）を記入）で、10月25日（必着）までに障害者福祉課福祉推進係（本庁舎2階）☎（5273）4516・☎（3209）3441へ。応募者多数の場合は、聞こえに困っているご本人を優先して抽選します。



ミニ就職面接会

区社会福祉協議会が開設している無料職業紹介所「新宿わく☆ワーク」が実施します。

- 【日時】10月14日(木)・28日(木)午後1時～4時

【対象】おおむね55歳以上の方

【内容】求人企業（清掃・警備ほか）との面接

【会場・申込み】各前日までに直接、新宿わく☆ワーク（高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内）☎（5273）4510へ。

介護支援ボランティア・ポイント事業

65歳以上の区民の方が、ボランティア活動を通して地域で生き生きと暮らせるように応援し、地域での支え合いを進めています。

対象になる活動は、区内高齢者施設でのボランティア活動、地域見守り・ぬくもりだより配布協力員（一人暮らしの方の見守り）活動、ちよこつと困りごと援助協力員（高齢者の方の日常生活支援）活動です。

施設でのボランティア活動の流れ

- ▼①講習会（左記）に参加し介護支援ボランティアとして登録、▼②高齢者施設と活動内容（配ぜん・話し相手・一芸披露ほか。身体介護は対象外）や日程を調整し、活動に参加、▼③受け入れ施設での活動時間に応じてポイントをとめる、▼④ポイントの換金か寄付（1ポイント100円。年間最大50ポイント）を申請
- ◎介護支援ボランティア講習会
- 【日時】10月14日(木)午後2時30分～4時

【会場】早稲田南町地域交流館（早稲田南町50）

【対象】区内在住で65歳以上の方、30名

【申込み】電話で区社会福祉協議会☎（5273）9191へ。先着順。

成年後見入門講座

- 任意後見と法定後見、遺言（相続）

成年後見制度は、認知症・知的障害・精神障害等で判断能力が十分でない方を支援する制度です。

- 【日時】10月19日(火)午後2時～4時
- 【会場】牛込笹塚地域センター（笹塚町15）

【申込み】電話かほかき・ファックス・電子メール（記載例（2面参照）のとおり記入）で、区成年後見センター（〒169-0075高田馬場1-17-20）☎（5273）4522・☎（5273）3082・stke@shinjuku-shakyo.jpへ。先着40名。

※区成年後見センターでは、成年後見制度に関する相談を受け付けています。

障害者福祉センターの講座

障害者福祉センターの講座

- 【日時・内容】▼①パソコンで年賀状づくり：Aコースは水曜日午前10時～11時30分（初回11月10日）、Bコースは木曜日午後1時30分～3時（初回11月11日）、全6回（A・Bコースは同じ内容）、▼②手品：金曜日午後1時～3時（初回11月5日）、全4回
- 【対象】区内在住で障害のある方、①は各10名・②は5名（定員に満たない場合は家族の方の参加も可）
- 【費用】1回100円（減免制度あり）。材料費等は各自負担
- 【会場・申込み】10月19日(火)まで

でに直接または電話（日曜日・祝日を除く）・ファックス（記載例（2面参照）のほか障害名（①はA・Bの別も）を記入）で、区立障害者福祉センター（戸山1-22-2）☎（3232）3371・☎（3232）3344へ。応募者多数の場合は抽選。

あゆみ・あいあい祭ボランティアを募集

- 【日時】11月21日(日)午前9時～午後4時
- 【会場】あゆみの家・子ども発達センター（西落合1-30-10）

【対象】施設利用者と一緒に過ごしたり、模擬店・バザー等をお手伝いいただける方

【申込み】電話で11月5日（金）までにあゆみの家☎（3953）1230へ。



子育て支援セミナー

- 「ほめる」ことで変わる

親子のコミュニケーション

【日時】10月18日(月)午前10時～12時

【会場】信濃町子ども家庭支援センター（信濃町20）

【対象】現在子育て中の方、子育て支援活動をしている方・してみたい方、30名程度

【内容】講演「わかつちやいるけどほめられない！」（高取しづか・NPO法人JAMコミュニケーション）ほか

【申込み】電話で地域子育て支援センター二葉☎（5363）2170へ。先着順。

男性対象講座

おもしろおもちゃ作り

- 【日時】10月24日(日)午前10時～12時
- 【対象】区内在住・在勤・在学

のお父さんとお子さん、20組40名

【内容】紙コップ・輪ゴム・割りばしなど身近なものを使っておもちゃ作り（井上智陽・おもちゃ制作研究家）

【会場・申込み】電話で男女共同参画推進センター（ウイズ新宿、荒木町16）☎（3341）0801（日曜日・祝日を除く）へ。先着順。インターネットの電子申請でも申し込みます（新宿区ホームページからリンク）。託児あり（要電話予約）。

親子で行こう防災基地

【日時】11月6日(土)午前8時30分に区役所本庁舎前集合、午後5時に新宿駅西口で解散（往復バス利用）

【行き先】東京消防庁第八方面本部・立川防災館（立川市）

【対象】区内在住の小学4～6年生と保護者、20組40名

【内容】東京消防庁ハイパースキュー隊見学、消火訓練、地震体験ほか（年齢により一部参加できない体験があります）。昼食は各自で用意

【申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のほか子どもの氏名（ふりがな）・学校名・学年を記入し、10月20日（必着）までに危機管理課事業推進係（〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階）☎（5273）3874へ。先着順。

西新宿中学校学校説明会の日程を変更

「広報しんじゅく」9月15日号3面で、学校説明会の実施日を「10月22日(金)」とお知らせしましたが、「10月19日(火)午後3時～4時」に変更します。

【問合せ】学校運営課学校運営支援係（第1分庁舎4階）☎（5273）3089へ。