

9歳～13歳未満の方

日本脳炎2期予防接種が受けられます

8月27日から、9歳～13歳未満のお子さんへの接種が可能になりました。ご希望の方には予診票をお送りします。保健予防課へご連絡ください。区の指定する医療機関に予診票をお持ちになれば、無料で接種できます。

▶対象年齢（9歳～13歳未満）で日本脳炎1期（3回）の接種が完了していないお子さんは、対象年齢の間に1期の不足分を接種

できます。接種歴を母子健康手帳で確認し、保健予防課へお申し込みください。

▶7歳6か月～9歳未満で1期の接種が完了していないお子さんは、2期の対象年齢に達するまで、公費負担での接種はできません。ご了承ください。

【問合せ】保健予防課予防係（第2分庁舎分館1階） ☎（5273）3859へ。

インフルエンザの予防のために

●感染しないために

食事の前・外出後には丁寧に手を洗しましょう。また、十分な睡眠とバランスのよい食事を心掛けましょう。

●インフルエンザにかかったなど思ったら

ほとんどの方は軽症で回復しますが、慢性的の病気をもちの方、乳幼児・高齢者・妊婦の方は重症化することもあります。発熱や咳などの症状が出たらマスクを着用し、事前に受診時間を問い合わせ、早めに受診しましょう。

療養中は「咳エチケット」を守り、感染拡大防止に努めましょう。また、熱が下がってから2日以上経過し、咳などの症状がなくなるまでは外出を控えましょう。

【問合せ】保健予防課保健相談係（第2分庁舎分館1階） ☎（5273）3862へ。

65歳未満の方

【対象】区内在住で、接種日現在65歳未満の方

【接種回数】接種日現在、▼13歳未満の方は2回、▼13歳以上の方は1回

【費用】平成22年10月1日現在、▼13歳未満（平成9年10月3日以降の生まれ）の方：接種1回千500円、▼13歳以上の方：3千600円（生活保護受給世帯等の方は無料）

【申込み】

▼(1)平成9年10月2日以前に生まれた方は、申し込みは不要です。区の指定する医療機関に備え付けの予診票をお使いください。生活保護受給世帯等の方は、事前に申し込みと無料で接種できます。保健予防課予防係へおいでください。

▼(2)平成9年10月3日～21年10月2日生まれの方は、10月1日金

までに予診票をお送りします。申し込みは不要です。

▼(3)平成21年10月3日～22年3月31日生まれの方は、1歳になる前月の末日に予診票をお送りします。予診票が届く前に接種を希望する場合は、電話でお申し込みください。

▼(4)平成22年4月1日以降に生まれた方と、平成22年9月1日以降に転入し(2)(3)に該当する方は、電話でお申し込みください。

【接種方法】区の指定する医療機関で接種してください。医療機関の一覧は新宿区ホームページに掲載しています。(2)(3)(4)の方は予診票と一緒に一覧をお送りします。予約が必要な場合があります。事前に医療機関に電話で確認してください。

65歳以上の方

60歳～64歳で下記の障害がある方

【対象】区内在住で、▼①接種日現在65歳以上の方、▼②接種日現在60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障害があり、接種を希望する方（身体障害者手帳1級程度）

【接種回数】年1回

【費用】2千200円（75歳以上の方と生活保護受給世帯等の方は無料）

【申込み】昭和20年9月30日以前生まれの方、21年度に区が実施したインフルエンザ予防接種を受けた対象②の方は、10月1日金までに予診票をお送りします。申し込みは不要です。

▼昭和20年10月1日～昭和21年1

月31日生まれの方は、誕生日の前日に予診票をお送りします。

▼昭和21年2月1日～4月1日生まれで65歳になってから接種を希望する方は、電話でお申し込みください。

▼平成22年9月1日以降に転入した65歳以上の方と、対象②に該当し初めて接種を希望する方は、電話でお申し込みください。

【接種方法】予診票をお持ちの上、区の指定する医療機関で受けてください。医療機関一覧は、予診票と一緒ににお送りします。予約が必要な場合があります。事前に医療機関に電話で確認してください。

接種期間は10月1日金～23年3月31日木

インフルエンザ予防接種を実施します

昨年の新型インフルエンザの流行を受け、22年度はすべての区民の方がインフルエンザの予防接種を受けられる体制を整備しました。

特に感染率が高く、感染した場合に脳症や脳炎を発症する可能性の高いお子さんには、今年度から区が接種費用の一部を負担します。

今年のワクチンは、昨年発生した新型インフルエンザ（A/H1N1）を含むワクチンです。

【問合せ】保健予防課予防係（第2分庁舎分館1階） ☎（5273）3859へ。

12月・1月の区民保養施設

●12月1日(水)～23年1月31日(月)宿泊分

中強羅区民保養所(箱根つつじ庄)

区民健康村(グリーンヒルハケ岳)

★客室内は禁煙です。ご理解・ご協力をお願いします。

●受付窓口

日本通運(株)東京旅行支店新宿区役所内営業所(第1分庁舎地下2階)

【受付専用電話】 ☎（5273）3881

【受付日時】月～金曜日（祝日等を除く）午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は日本通運(株)東京旅行支店 ☎（6251）6560（午前10時～午後6時）へ。

●抽選申込資格

区内在住の方

●抽選申込方法・受付期間

専用往復はがき：9月27日(月)～10月8日(金)（必着）

専用往復はがきに必要事項を記入し、往信・返信はがきの両方に必ず切手をはって、受付期間内に申し込みください。専用往復はがきは、受付窓口・特別出張所で配布。1回の抽選で1グループに付き各施設1枚限り有効です。

※次のようなはがきは無効です。

無効の場合は「落選者優先受付」に参加できません。

●往信・返信はがきに切手をはっていないもの

●申込受付期間以外に到着したもの

●同じ施設に同じ名義で2枚以上申し込んだもの

●専用はがき以外のもの

●必要事項に記入漏れがあるもの

●休館日

●箱根つつじ庄：なし

●グリーンヒルハケ岳：12月6日(月)～10日(金)

●抽選結果

当落にかかわらず、返信はがきで抽選結果をお知らせします。10月28日(木)までに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

※予約の権利譲渡はできません。

※抽選で当選した方は、区民以外の方への代表者変更はできません。

●12月分・23年1月分の空き室申し込み

抽選後の空き室は、「落選者」区民（当選者を含む）「一般」の順に予約を受け付けます。受付開始日は次のとおりです。

▼落選者優先受付：11月1日(月)から

▼区民優先受付：11月5日(金)から

▼一般受付：11月10日(水)から

※落選者優先受付は、受付開始日から先着順で受け付けます。落選はがきをお持ちの上、受付窓口においでください。

※受付初日からしばらくの間は受付窓口・電話とも大変混雑します。ご了承ください。

※空き室情報は、受付窓口・特別出張所で確認できるほか、日本通運(株)東京旅行支店ホームページ（<http://www.nbs-tokyo.co.jp>）でもご覧いただけます。

●施設利用当日

受付窓口で発行する予約案内書を、利用当日現地にお持ちください。抽選で予約が確定した方は、結果通知（当選はがき）が予約案内書になります。

●利用料金の支払い

料金は、利用当日現地でお支払いいただくか、事前に銀行振り込みをしてください。

※利用料金には各種割引制度があります。

※箱根つつじ庄に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行しています。予約案内書をお持ちの上、受付窓口においでください。

【問合せ】生涯学習コミュニティ課生涯学習コミュニティ係（本庁舎1階） ☎（5273）4127へ。

観光バスツアー

新宿駅西口発

グリーンヒルハケ岳直行便

ツアー（2泊3日）の申し込みには、事前にグリーンヒルハケ岳の宿泊予約が必要です。抽選申し込みの参考にしてください。

【日程・コース】▼12月1日(水)～3日(金)：精進ヶ滝ハイキング、▼12月14日(火)～16日(木)：日向山ハイキング、▼12月20日(月)～22日(水)：23年1月18日(火)～20日(木)：リラクゼーション（スパ体験、ヨガ・アロマ教室）、▼1月11日(火)～13日(木)：初詣・七福神巡り、▼1月24日(月)～26日(水)：スノーシュー入門

【問合せ】グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32)7011へ。

ホームページ（<http://www.kenkounwa.jp>）でも案内しています。

箱根つつじ庄

初めての絵手紙教室

宿泊（1泊2日）とセットになった講座です。

【日程】12月1日(水)～2日(木)・8日(水)～9日(木)（チェックイン後午後3時から2時間程度）

【費用】千円（材料費等。現地精算。宿泊費は別途）

【協力】新宿絵手紙花の会

【会場・申込み】10月4日(月)午前10時から、箱根つつじ庄 ☎0460(82)1144へ。各日先着25名程度。

※通常の宿泊予約とは異なります。講座をキャンセルした場合、宿泊もキャンセルになります。

▲野菜や草花を描いたり、年賀状を作ったり、季節に合った便りを自由に楽しめます