

★★★★★★保健だより各事業の問い合わせ先★★★★★★		
新宿区保健所 (健康推進課・衛生課・保健予防課)	☎(3209)1111	〒160-0022新宿5-18-21
牛込保健センター	☎(3260)6231	〒162-0851弁天町50
四谷保健センター	☎(3351)5161	〒160-0003本塩町2 (飯庁舎)
西新宿保健センター	☎(3369)7118	〒160-0023西新宿7-5-8
落合保健センター	☎(3952)7161	〒161-0033下落合4-6-7
区民健康センター	☎(3208)2222	〒160-0022新宿7-26-4

健康相談

健康診査

骨粗しょう症検診

がん検診

胃がん検診

大腸がん検診(便潜血反応検査)

子宮頸部がん検診

肺がん検診

前立腺がん検診

総合健診(健康診査+がん検診)

日曜総合健診 (健康診査+がん検診)

日曜健診

月～金曜日

月・火・木・第1・3・5金曜日

水曜日

水曜日

月～金曜日

水曜日

月～金曜日

火曜日

年6回(詳しくは後日「広報しんじゅく」でお知らせします)

詳しくは後日、「広報しんじゅく」でお知らせします。

午前9時～10時30分受付

午前9時～10時30分受付

午後1時受付

午前8時45分～9時30分受付

午前9時～10時30分受付

午後1時受付

午前9時～10時30分受付

午前8時30分～9時45分受付

日曜日・祝日・年末年始に病気になるったら

▼午前9時～午後5時：休日急患テレホンセンター

▼午後5時～10時：休日夜間診療

☎(3208)2222

すべて予約制で、健康相談・健康診査以外は原則として有料です。
(☆)以外の精密検査は事前に健康相談を受けていただきます。

東京都医療機関案内

ひまわり

☎(5272)0303

(24時間自動応答)

シンポジウム 知っておきたい子どもの病気とけが おうちで看るとき・救急にかかるとき

子どもの具合が急に悪くなったとき、けがをしたとき、すぐにお医者さんに連れて行ったほうがよいのか迷ったり、どうしたらよいか分からなくて困ったことはありませんか。

新米パパ・ママがいざというときにあわてないよう、乳幼児に多い急な発熱・下痢・けがの症状と、家庭での手当てのポイントをお話しします。パネルディスカッションでは、医師や先輩ママの話を聞きながら、小児科医療について一緒に考えましょう。

【日時】9月23日(㈬)午後1時30分～3時
【会場】牛込箆笥区民ホール(箆笥町15)
【対象】乳幼児の保護者・祖父母、もうすぐ出産する方と家族、150名
【内容】▶基調講演「乳幼児に多い病気やけがとその対応」 (松下竹次・国立国

際医療研究センター病院小児科医長)、▶パネルディスカッション「小児科医療の現状と私たちにできること～かかりつけ医を持つことの大切さ、救急医療の利用のしかた」(パネリスト…松下竹次、星野洋・星野こどもクリニック、平田貴美子・知ろう!小児医療 守ろう!子ども達の会ほか)
【費用】無料
【申込み】電話かファックス(記載例(4面参照)のほか参加人数と託児希望の有無・人数を記入) で、9月17日(金)までに健康推進課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎ (5273) 3494・☎(5273)3930へ。先着順。託児あり(9月7日(火)までに予約・就学前のお子さん先着30名)。会場には授乳スペースを設けます。

【日時】9月1日(水)午後2時～4時
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。



審議会

新中央図書館等
基本計画策定委員会

【日時】9月2日(木)午後2時から
【内容】新中央図書館等のあり方
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所第1分庁舎7階人材育成センターへ。
【問合せ】中央図書館管理係 ☎(3364)1421へ。

【日時】9月7日(火)午前9時～12時
【対象】区内在住で「入れ歯」でお悩みの方、8名程度
【内容】個別相談(羽村章・日本歯科大学附属病院長)。時間は1人15分程度。入れ歯の作製や調整等はいきません。
【費用】無料

保健だより 9月の健康相談

保健センター事業					
事業名	担当	日	時間	内容	
歯科衛生相談	牛込	2(木)★・9(木)○	9:00～10:30	予約制。 ○印…はじめて歯科相談（1歳児） ★印…にこにこ歯科相談（2歳児） むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方 ※会場は四谷ひろば（四谷4-20）	
	四谷※	10(金)○・17(金)★	13:30～14:30		
	西新宿	13(月)○・27(月)★	9:00～10:00		
	落合	14(火)○・21(火)★			
もぐもぐごっくん歯科相談	牛込	9(木)	9:00～10:30	予約制。乳幼児対象。専門の医師による口の機能についての相談	
	西新宿	13(月)			
母親学級	西新宿	1(水)・8(水)・15(水)	13:30～16:00	予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と栄養の話、塩分測定など。 平日は3日制。土曜日は2日制	
	落合	4(土)・11(土)	9:30～12:00		
育児相談	牛込	22(木)	13:30～14:00	個別相談（1歳未満）	
			14:00～14:30	個別相談（1歳～3歳）	
	四谷	2(木)	9:30～11:30	さくらんぼくらぶ（子育て情報交換）	
	西新宿	2(木)	10:30～11:30	【会場】百人町児童館	個別相談とグループワーク
		8(木)	10:30～11:30	【会場】高田馬場第二児童館	
		9(木)	10:30～11:30	【会場】北新宿第一児童館	
子どもすこやか相談	牛込	21(火)	14:00～16:00	予約制。小児科専門医による発達相談	
育児・おっぱい相談	西新宿	14(火)	13:30～14:30	保健師・助産師・栄養士の個別指導。 おっぱい相談は予約制	
双子の会	落合	14(火)	13:00～15:00	子育て情報交換 （初めての方はお問い合わせください）	
はじめまして赤ちゃん応援教室	牛込	7(火)	13:30～15:30	予約制。 妊娠している方と4か月くらいまでのお子さんのお母さんの育児体験教室	
	西新宿	14(火)			
	落合	28(火)			
	四谷	2(木)	13:30～15:30	妊娠している方（予約制）と22年6月生まれのお子さんのお母さん（個別通知制）の育児体験教室	
離乳食講習会	牛込	14(火)	13:30～15:30	予約制。6～7か月児対象。 離乳食の話と調理実演、事故予防の話	
	西新宿	13(月)			
	落合	24(金)			
精神保健相談	牛込	14(火)・28(火)	14:00～16:15	予約制。精神科医師による思春期から高齢期（認知症を含む）までの「こころ」の相談	
	四谷	24(金)	14:00～15:30		
	西新宿	17(金)	9:15～11:30		
	落合	3(金)	14:15～16:30		
うつ専門相談	西新宿	6(月)	13:15～15:30	予約制。精神科医師による相談	
パーキンソン体操教室	西新宿	6(月)	13:30～15:30	パーキンソン病の方とその家族対象。 運動療法と患者・家族の交流	
	落合	17(金)			
訪問指導	牛込	6(月)・27(月)	13:30～15:30	予約制。理学療法士・作業療法士の訪問によるリハビリ等に関するアドバイス・実技指導 ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問による栄養・歯科に関するアドバイス・実技指導は随時実施。予約制	
	四谷	9(木)・30(木)			
	西新宿	8(水)・27(月)			
	落合	10(金)・24(金)			

※母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

健康部 (保健所) 事業				
事業名	日	時間・会場	申込み	内容
認知症 専門相談	15(水)	9:15～11:30 新宿区保健所	各保健センター 保健サービス係へ。	予約制。認知症の心配や介護でお困りの家族の方・ケアスタッフの相談に専門医が応じます。

精神講演会
●みんなの身近な病気「統合失調症」
【日時】9月13日(月)午後1時30分～3時30分
【会場】区役所第2分庁舎3階会議室(新宿5-18-21)
【対象】区内在住・在勤で、統合失調症と診断されている方の家族、身近に接している方、50名
【内容】疾病の理解と接し方 (三浦勇太・新宿東メンタルクリニック院長)
【申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。
入れ歯の相談
【日時】9月7日(火)午前9時～12時
【対象】区内在住で「入れ歯」でお悩みの方、8名程度
【内容】個別相談(羽村章・日本歯科大学附属病院長)。時間は1人15分程度。入れ歯の作製や調整等はいきません。
【費用】無料
【会場・申込み】電話で8月31日(火)までに元気館(戸山3-18-1) ☎(3202)6291(午前9時～午後5時)へ。応募者多数の場合は抽選。
【日時】9月2日(木)午後2時から
【内容】新中央図書館等のあり方
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所第1分庁舎7階人材育成センターへ。
【問合せ】中央図書館管理係 ☎(3364)1421へ。
【日時】9月13日(月)午後1時30分～3時30分
【会場】区役所第2分庁舎3階会議室(新宿5-18-21)
【日時・コース】▼水曜コース：10月6日～12月22日の水曜日、①午前10時40分～11時40分、②午前11時50分～午後0時50分(①②のいずれかに参加)。
【日時】10月1日～12月17日の金曜日、午前9時30分～10時30分。いずれも全12回。血圧等測定のため開始時刻の15分前に集合
【対象・内容】高齢者の方の運動機能改善と筋力向上のため、いすに座って行う運動が中心のゆつくりした体操、各コース15名
【費用】4千800円(12回分)
【持ち物】室内用運動靴・タオル・飲み物。体操がしやすい服装でおいでください。
【問合せ】電話で8月31日(火)までに元気館(戸山3-18-1) ☎(3202)6291(午前9時～午後5時)へ。応募者多数の場合は抽選。
【日時】9月2日(木)午後2時から
【内容】新中央図書館等のあり方
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所第1分庁舎7階人材育成センターへ。
【問合せ】中央図書館管理係 ☎(3364)1421へ。