

みんなで使ってみんなで便利  
新宿区地域ポータル  
「しんじゅくノート」のご利用を

パソコン版☎http://shinjuku.mypl.net/  
携帯電話版☎http://shinjuku.mypl.net/m/

「しんじゅくノート」は、新宿に関する情報を区民・地域で活動する皆さん・事業者・区（行政）が書き込み、作っていくホームページで、官民協働で運営しています。  
お店の情報や、区民のひろば（右記）のように催しの告知・サークルの紹介などを投稿できます。また、電子会議室での意見交換のほか、地域の身近な疑問を相談したり、質問に回答したりするコーナーもあります。  
※閲覧はどなたでもできますが、投稿にはアカウントの取得（会員登録・無料）が必要です。



【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎ (5273)4064へ。  
広告掲載(有料)については、(株)フューチャーリンクネットワーク☎047 (495)0525へお問い合わせください。

◆◆◆ 主なコンテンツ (内容) ◆◆◆

- ▶電子会議室…地域の魅力や区の取り組みについて利用者と士で意見交換し、区への関心と理解を深めていただくものです。
- ▶暮らしの情報…区の最新情報や行政手続きなどをご案内しています。
- ▶新宿子育て情報局（いい・ばんびーに）…区内在住のママたちが情報収集を通じて得た子育て情報を交換しています。パパの参加も大歓迎です。
- ▶備えあればうれし泣き新宿…防災センターの紹介など、新宿区の安全・安心情報をお伝えします。
- ▶新宿チビたび散歩…新宿の小さな区域ごとに、まち歩きスポット等を取り上げます。
- ▶ぐるっと!新宿WEバス…新宿WEバスのバス停ごとに周辺の見所などを紹介します。
- ▶神楽坂の魅力…粋なまち神楽坂にスポットをあて、在住者へのインタビューなどからまちの魅力を紹介します。

区民のひろば

☎費用・☎申し込み・☎問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

掲載の申し込みは「会員の募集」「催し・講座」にかかわらず、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回のみできます。「催し・講座」は掲載希望号の1か月前までに申し込んでください（先着15件）。「営利を目的とするもの」「会場・活動場所が新宿区外のもの」「催し・講座で参加費用が3,000円を超えるもの（区民10名以上を招待する場合を除く）や特定の団体や個人のみを参加の対象としているもの」等は掲載できません。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎ (5273) 4064へ。

★催し・講座★

◆防災講座 9月3日(金)午後2時～3時、信濃町シニア活動館で。家庭の地震対策。中高年対象。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着30名。☎SSみるみる会・小林☎(3348)7689

◆公開講座「江戸東京歴史散歩」10月31日(日)午前10時～午後4時、旧内藤新宿周辺を散策。10月17日(日)は深川清澄周辺、11月14日(日)は上野の山周辺の散策。☎3回で1,500円(ほかに保険料600円・交通費等が必要)。☎電話で8月31日(火)まで。定員25名。応募者多数の場合は抽選。☎都立砂川高等学校・根本☎042 (537) 4611

◆展示とトークイベント「こどもたちと戦争」 8月19日(木)～25日(水)午後2時～8時、多目的ギャラリー「ネコノマ」(富久町)

で。戦争にまつわる絵と写真の展示。トークイベント (21日(土)…しんじゅく・戦争の記憶、22日(日)…紛争地のこどもたち、いずれも午後2時～4時)あり。  
☎無料。☎当日直接、会場へ。☎WAPA(わば)・増山☎080 (6687)4118

★サークル紹介・会員募集★

◆書道 毎月第1月曜日午後1時～5時と第3月曜日午前9時～12時、新宿文化センターで。中高年対象。☎月3,500円。☎東厚書道会・横山☎(3955)2025

◆書道 毎月第1・第3・第4木曜日午前10時～12時、百人町ことぶき館で。60歳以上対象。☎月2,500円。☎百人町書友会・高山☎(3362)8831

◆茶道(裏千家) 原則として毎月第2・第4土曜日午後3時～5時、戸塚地域センターで。初心者・男性歓迎。☎1回600円。☎午前9時30分～午後0時30分に裏流茶道わびの会・石岡☎(3208)8646

◆万葉集を読む 毎月第2・第4水曜日午前10時～11時30分、三栄町生涯学習館で。講師の講義あり。初心者歓迎。☎月2,100円(ほかにテキスト代2,205円が必要)。☎四谷万葉の会・松尾☎(3235)3589

◆万葉集を読む 毎月第2・第4火曜日午前10時～11時30分、戸山生涯学習館で。講義形式。初心者歓迎。☎月2,200円(ほかにテキスト代2,205円が必要)。☎万葉集を読む会・新谷☎(3359)2128

◆論語 原則として毎月第1・第3土曜日午後1時～3時、戸塚地域センターで。素読ほか。☎年2,000円。☎午前9時30分～午後0時30分に新宿論語の会・石岡☎(3208)8646

◆英会話 毎週土曜日午前9時～午後3時、落合第二地域センターで。ネイティブ講師による少人数のグループレッスン(1クラス50分～60分)。無料体験あり。☎1回1,500円。☎English Club・中井☎090(8684)3654

◆ボイストレーニングと歌唱 毎月第1～第3水曜日午後6時～9時、若松地域センターで。プロの個人指導あり。初心者歓迎。☎入会金2,000円・月4,000円。☎午前11時30分までにサークル・キララ・福田☎(3353)1338

◆ダンス 毎週土曜日午後2時～5時、角筈地域センターで。ジャズ・モダン・クラシックを基礎から。初心者歓迎。子どもクラスあり。☎1回1,000円。☎MJクラブ・金澤☎090(3597)9740

◆太極拳 月4回金曜日午後6時30分～8時30分、住吉町生涯学習館で。☎月3,000円。☎新宿水江会・枝☎080(3011)8242

◆中高年のための水泳 毎月第2・第4日曜日午前11時～午後1時、新宿コズミックセンターほかで。4泳法をコーチが指導。初心者歓迎。☎入会金2,000円・月3,000円。☎午後7時以降にコズミ日曜クラブ・岡崎☎(5332)9135

◆硬式テニス 原則として毎週土・日曜日と祝日の午前9時～午後5時30分、大久保スポーツプラザで。男女混合ダブルス。☎3か月5,000円。☎午前9時30分～午後0時30分に隣人ネットワーク・石岡☎(3208)8646

◆グラウンドゴルフ 毎月第2・第4土曜日午後1時～4時、新宿中学校で。小学3年生以上対象。☎入会金1,000円(20歳未満は500円)・1回100円。☎新宿チャレンジスポーツ文化クラブ・グラウンドゴルフ・津田☎(3208)3839

9月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

くらし・法律

福祉

子ども・教育

住宅・建築

年金・労務等  
無料相談  
不動産登記  
無料相談  
行政手続  
無料相談  
マンション問題  
無料なんでも相談  
法律テレフォンガイド  
☎(5367)5290

| 相談名                   | 実施日                                                                                                                                                                                                                                                                                | 実施時間                    | 相談場所                                                        | 問い合わせ先                                                    |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 福祉サービスに関する法律相談        | 21(火)                                                                                                                                                                                                                                                                              | 14:00～16:00<br>(電話予約)   | 第1分庁舎2階<br>区民相談室                                            | 地域福祉課福祉計画係<br>☎(5273)3623                                 |
| 成年後見・権利擁護相談           | 月・水・金曜日<br>(祝日等除く)                                                                                                                                                                                                                                                                 | 13:00～16:00<br>(電話予約)   | 新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)                          | ☎(5273)4522                                               |
| 障害者相談窓口               | 障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課☎(5273)3862、あゆみの家☎(3953)1230、子ども発達センター☎(3953)1322、保健センター(牛込☎(3260)6231、四谷☎(3351)5161、西新宿☎(3369)7118、落合☎(3952)7161)、★区立障害者福祉センター☎・☎(5292)7890、まど☎(3200)9376、★オフィスクローバー☎(3365)4180、★ラパンス☎(3364)1644、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。(★はピアカウンセリングも実施) |                         |                                                             |                                                           |
| 子どもと家庭の総合相談           | 月～土曜日<br>(祝日等除く)                                                                                                                                                                                                                                                                   | 8:30～17:00              | 中落合子ども家庭支援センター<br>☎(3952)7752                               |                                                           |
|                       | 月～金曜日<br>(祝日等除く)                                                                                                                                                                                                                                                                   | 8:30～17:00              | 信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345の子ども家庭支援センターへ。                  |                                                           |
|                       | 土曜日(祝日等除く)                                                                                                                                                                                                                                                                         | 9:30～18:00              |                                                             |                                                           |
| 子ども家庭相談               | 地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、児童館へ。                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |                                                             |                                                           |
| 家庭相談                  | 月～金曜日<br>(祝日等除く)                                                                                                                                                                                                                                                                   | 13:00～17:00             | 本庁舎2階                                                       | 子どもサービス課育成支援係<br>☎(5273)4558                              |
| ひとり親相談                | 月～金曜日<br>(祝日等除く)                                                                                                                                                                                                                                                                   | 8:30～17:00              |                                                             |                                                           |
| 子育て電話相談               | 火～金曜日<br>(祝日等除く)                                                                                                                                                                                                                                                                   | 13:00～15:00             | お近くの公立の各保育園へ。                                               |                                                           |
| 発達相談                  | 月～金曜日<br>(祝日等除く)                                                                                                                                                                                                                                                                   | 9:00～17:00              | 子ども発達センター<br>(西落合1-30-10)☎(3953)1322                        |                                                           |
| 教育相談                  | 月～金曜日<br>(祝日等除く)                                                                                                                                                                                                                                                                   | 9:00～17:00              | 教育センター(大久保3-1-2)☎(3232)3071<br>電話相談☎(3232)2711              |                                                           |
| 子ども相談                 | 電話…月～金曜日9:00～20:30、土・日曜日、祝日9:00～17:00、来所…月～金曜日9:00～17:00                                                                                                                                                                                                                           |                         | 東京都児童相談センター(戸山3-17-1)<br>電話相談☎(3202)4152<br>来所相談☎(3208)1121 |                                                           |
| 住み替え相談                | 3・10・17・24(金)                                                                                                                                                                                                                                                                      | 13:00～16:00             | 第1分庁舎2階<br>区民相談室                                            | 住宅課居住支援係<br>☎(5273)3567                                   |
| 不動産取引相談               | 3・10・17・24(金)                                                                                                                                                                                                                                                                      | (電話予約)                  |                                                             |                                                           |
| マンション管理相談             | 10(金)・24(金)                                                                                                                                                                                                                                                                        | 13:00～15:50<br>(電話予約)   |                                                             |                                                           |
| 安全安心・建築なんでも相談         | 23(祝)                                                                                                                                                                                                                                                                              | 10:00～15:00             | 早稲田地球感謝祭会場(西早稲田1-6-1)                                       | 建築指導課建築企画係<br>☎(5273)3732                                 |
| 建築紛争相談                | 月～金曜日<br>(祝日等除く)                                                                                                                                                                                                                                                                   | 8:30～17:00              | 本庁舎8階                                                       | 建築調整課<br>☎(5273)3544                                      |
| ・労務等<br>料相談           | 10(金)                                                                                                                                                                                                                                                                              | 13:00～16:00             | 区役所本庁舎1階ロビー                                                 | 主催・東京都社会保険労務士会新宿支部<br>☎(5261)3583                         |
| 不動産登記<br>料相談          | 14(火)                                                                                                                                                                                                                                                                              | 13:00～16:00             | 区役所第1分庁舎2階区民相談室                                             | 主催・東京司法書士会新宿支部☎(5464)5887<br>東京土地家屋調査士会新宿支部☎080(3355)0587 |
| 行政手続<br>料相談           | 7(火)・21(火)                                                                                                                                                                                                                                                                         | 12:00～16:00             | 区役所本庁舎1階ロビー                                                 | 主催・東京都行政書士会新宿支部<br>☎(5332)5625                            |
| マンション問題<br>なんでも相談     | 1(木)・15(木)                                                                                                                                                                                                                                                                         | 13:00～16:00             | 区役所本庁舎1階ロビー                                                 | 主催・新宿区マンション管理士会<br>☎(3361)9305                            |
| テレフォンガイド<br>(367)5290 | 月～金曜日                                                                                                                                                                                                                                                                              | 10:00～12:00、13:00～15:00 | 主催・弁護士会が運営する法律相談センター                                        |                                                           |