日曜健康診査・がん検診

日曜日に健康診査と各種がん検診（希望する方）を同時に受診できます。

【日時】9月26日㈰午前8時30分から

※健康診査の受診を希望する40歳以上（昭和46年3月31日以前の生まれ）の方は、お手元に健診票を用意して予約してください。健診票がない方は、電話で健康推進課健診係☎（5273）4207へ請求してください。

【対象】区内在住で健康診査は16歳以上（40歳～74歳は新宿区の国民健康保険に加入している方）、がん検診は20歳以上で、いずれも平日に受診できない方、25名程度（胃がん検診は12名程度、前立腺がん検診は50歳以上の男性の方）

【内容】▼健康診査…問診・内科診察・身体計測・血圧測定・検尿・心電図・血液検査、▼希望できる追加検査…胃・大腸・肺・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、B型C型肝炎ウイルス検査。65歳以上の方は胸部X線撮影あり

【費用】▼健康診査…無料、▼胃・大腸がん検診…2千400円、▼肺がん検診…千200円、▼前立腺がん検診…200円、▼骨粗しょう症検診…300円、▼肝炎ウイルス検査…原則として有料（これまでに受けたことのない方は無料）

【会場・申込み】8月26日㈭午前9時から、電話で**区民健康センター**（新宿7－26－4）☎（3208）2222へ。先着順。

保健

休日診療案内

☎（3208）2222

▶午前9時～午後5時
休日急患テレホンセンター

▶午後5時～10時
休日夜間診療

東京都医療機関案内サービス
ひまわり（24時間自動応答）
☎（5272）0303
HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp

牛込保健センター
弁天町50
☎(3260)6231

四谷保健センター
本塩町2（仮庁舎）
☎(3351)5161

西新宿保健センター
西新宿7-5-8
☎(3369)7118

落合保健センター
下落合4-6-7
☎(3952)7161

専門医による物忘れ相談

【日時】8月24日㈫午後2時～4時

【対象】区内在住で「最近物忘れが多い」とお悩みの方、5名程度

【内容】個別相談（櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師）

【会場・申込み】電話で**保健予防課保健相談係**（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3862へ。先着順。

歯科衛生士のスキルアップセミナー

●仕事があなたを求めている

【日時】9月6日㈪午後1時30分～3時30分

【会場】区役所第2分庁舎3階会議室（新宿5－18－21）

【対象】区内在住・在勤で歯科衛生士の資格をお持ちの方

【内容】▼話「地域で歯科衛生士が活躍するためのアドバイス」（白田千代子／東京医科歯科大学口腔保健学科講師・歯科衛生士）、▼活躍事例の紹介

【申込み】電話かファックス（記載例（5面参照）のとおり記入）で**健康推進課健康事業係**（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3047・FAX（5273）3930へ。

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】▼9月2日㈭・16日㈭…落合、▼7日㈫・21日㈫…牛込、▼8日㈬・22日㈬…西新宿の各保健センター、いずれも午前9時～10時に受け付け

【対象】区内在住で20歳以上の方（検診は1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く）

【内容】骨密度測定（かかとの測定・超音波法）、医師の結果説明、保健・栄養相談

【費用】300円

【申込み】電話で**各保健センター**へ。先着順。

※四谷保健センターは9月は実施しません。

専門医による消化器難病療養相談

【日時】9月1日㈬午後1時30分～4時

【対象】潰瘍性大腸炎・クローン病・腸型ベーチェット病などの炎症性腸疾患の方、5名

【内容】医療・日常生活の個別相談（岩男泰・慶應義塾大学病院消化器内科医師）、栄養指導（斉藤恵子・社会保険中央総合病院管理栄養士）

【会場・申込み】電話で8月30日㈪までに**四谷保健センター**へ。先着順。

パーキンソン病講演会

【日時】9月1日㈬午後2時～4時

【対象】区内在住・在勤でパーキンソン病と診断された方、家族の方、支援者ほか、30名

【内容】パーキンソン病の最新治療（内海裕也・東京医科大学病院神経内科准教授）

【会場・申込み】電話で**落合保健センター**へ。先着順。

女性の健康専門相談

【日時】9月3日㈮午後2時～4時（原則として毎月第1金曜に開催）

【対象】区内在住の女性で、更年期症状や月経など婦人科系の症状でお悩みの方、5名程度

【内容】女性の産婦人科医・助産師・保健師等の個別相談

【会場・申込み】電話で**四谷保健センター**へ。

両親学級

●初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦へ

【日時】9月11日㈯午前9時30分～12時

【内容】実習「おふろの入れ方」講演「二人で学んで生かせる産と育児～先輩パパでもあるお師からのアドバイス」

【持ち物】母子健康手帳

【会場・申込み】電話で**牛込保健センター**へ。先着25組。

1歳児食事講習会

●離乳食から幼児食へのステップアップ

【日時・会場】▼①9月14日㈫…落合保健センター、▼②30㈭…西新宿保健センター、いずれも午前11時～午後1時

【対象】1歳～1歳6か月ころのお子さんの保護者、各日20名

【内容】離乳完了時期の食事とやつの話、調理実演と試食（栄養士）、口の発育の話（歯科衛生士）

【持ち物】母子健康手帳

【申込み】電話で参加を希望する会場の**保健センター**へ。先着順（託児あり。①は20名・②は先着15名）。

施設

中町図書館の休館

冷暖房設備等施設の改修工事のため休館します。

【休館日】9月27日㈪～11月8日㈪

【問合せ】**同館**☎（3267）3121へ。

しんじゅく情報局

人権フォーラムin2010

●講演と映画の集い

【日時】9月3日㈮午後1時～4時10分（0時30分開場）

【内容】▼講演「誰にでも起こりうるハラスメント問題」（菅谷貴子・弁護士）、▼映画「青い鳥」（1時間45分・日本語字幕付き）

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、都庁第1本庁舎5階大会議場（西新宿2－8－1）へ。先着500名。託児（要予約）・手話通訳・要約筆記あり。

●パネル展

【期間】9月3日㈮～5日㈰

【時間・会場・内容】▼都庁第1本庁舎南展望室（午前9時30分～午後5時30分・入場は5時まで）…人権の課題、人権ポスターの展示ほか、▼新宿駅西口広場イベントコーナー（午前9時～午後8時・5日は午後3時まで）…高校生・著名人の人権メッセージ、人権漫画の展示、アイヌ古式舞踊・伝統楽器演奏ほか

……〈以下共通〉……

【主催】東京都人権啓発活動ネットワーク協議会（東京都・東京法務局・東京都人権擁護委員連合会・人権擁護協力会）

【問合せ】**東京都総務局人権施策推進課**☎（5388）2588へ。

新宿御苑グリーンチャレンジのつどい2010

●いのちと暮らしを支える生物多様性

【日時】8月28日㈯・29日㈰午前10時～午後5時

【内容】「食」「音」「生き物」「森」がテーマのコンサート・トークショー、マイ箸（はし）づくり・丸太切り・木工ほか

【費用】無料（別に入園料200円）

【共催】環境省・新宿御苑管理事務所・関東地方環境事務所・新宿区

【会場・申込み】当日直接、新宿御苑（内藤町11）へ。

【主催・問合せ】**GTF（グレーター・トウキョウ・フェスティバル）実行委員会**☎（3222）6264へ。

ミュージカル連続公演に招待

●「この街で～あなたと一緒に」「金子みすゞの世界6 みすゞちゃんのおあそび」

【日時】9月18日㈯午後6時、19日㈰午後1時・5時開演（開場は開演の30分前）

【会場】四谷区民ホール（内藤町87）

【内容】▼「この街で」…新井満作詞・作曲「この街で」を主題歌に、三世代で暮らす家族の生きる喜びを演じる。▼「金子みすゞの世界」…公募の区民と子どもたちが金子みすゞの童謡を歌・踊り・語りなどで表現

【共催】新宿区

【主催・申込み】往復はがきに記載例（5面参照）のほか希望日時・同伴者氏名（1名まで）を記入し、8月31日（必着）までに**「この街で&みすゞの世界」上演実行委員会**（〒160－0022新宿6－17－3、セイゴプロジェクト内）☎090（3908）5735（田辺）へ。各回40名（自由席）。3歳未満のお子さんは入場できません。応募者多数の場合は抽選。

※一般料金（前売り）は2千円～3千500円

都税の支払い・減免

●個人事業税のお支払い

第1期分の納期限は8月31日㈫です。金融機関・郵便局・都税事務所・コンビニエンスストアでお支払いください。ペイジーマークが付いている金融機関・郵便局のATM、パソコンや携帯電話からも納められます。

※納税には、安心で便利な口座振替をご利用ください。

●耐震化のために建て替え・改修した住宅の固定資産税等の減免（23区内）

【対象】次の要件を満たす住宅。▼①昭和57年1月1日以前からある家屋を取り壊し、平成21年1月2日～27年12月31日に耐震化のために新築し、一定の要件を満たすもの、▼②昭和57年1月1日以前からある家屋で、平成20年1月2日～27年12月31日に現在の耐震基準に適合するように一定の改修工事をしたもの

【問合せ】**新宿都税事務所**☎（3369）7151へ。

消防博物館の催し

①防災週間パネル展示

【日時】8月28日㈯～9月5日㈰午前9時30分～午後5時

②乗車撮影会

【日時】9月20日㈷午前10時～11時30分・午後1時30分～3時30分

【内容】救急車と撮影し、写真（台紙付き）をプレゼント

……〈以下共通〉……

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、**同館**（四谷3－10）☎（3353）9119（月曜日休館。祝日等の場合は翌日休館）へ。

振り込め詐欺急増！　電話で「お金を振り込んで」と言われたら 迷わず110番！
振り込め詐欺急増！　電話で「お金を振り込んで」と言われたら 迷わず110番！