

◆講座・催し等の申し込み◆

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

はがき・ファックスの記載例
※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

アーチェリー初心者教室

【日時】 8月31日～9月21日の火曜日午後7時30分～9時、9月25日(土)午後1時30分～3時30分、全5回

【会場】 新宿スポーツセンター（大久保3―5―1）

【対象】 区内在住・在勤で15歳以上の方、20名

【費用】 3千円（保険料を含む）

【主催・申込み】 往復はがきに記載例（5面参照）のとおりに記入し、8月27日（必着）までに区アーチェリー協会・清原通雄（〒160-0022 新宿6―23―2）☎（5998）7528へ。先着順。

スポーツ

◆講座・催し等の申し込み◆

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

はがき・ファックスの記載例
※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

東京23区職員（Ⅲ類）
●身体障害者の方対象

【職種・採用予定数】 事務18名

【対象】 日本国籍で次のすべてに該当する方。▼①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている、▼②選考申し込み時・採用時に引き続き23区内に住所がある、▼③昭和58年4月2日～平成5年4月1日生まれ、▼④自力で通勤でき介護者なしに職務の遂行が可能、▼⑤通常の勤務時間（原則として週38時間45分・1日7時間45分）に対応できる、▼⑥活字印刷文による出題に対応できる

【第1次選考日】 10月11日(例)

【申込み】 郵送・インターネットは9月13日(月)（消印・受信有効）までに特別区人事委員会事務局任用課（〒102-0072 千代田区飯田橋3―5―1）☎（5210）9787・☎http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htmへ。持参は9月14日(火)・15日(水)午前8時30分～午後5時に同事務局任用課または区人事課人事係（本庁舎3階）☎（5273）4053へ。詳しくは、区人事課・特別出張所・区立図書館等で配布する採用選考案内、同事務局ホームページでご案内しています。

区勤労者・仕事支援センター常勤職員

【対象】 国籍を問わず、障害者就労支援事業所での職務経験があり、原則として社会福祉士または精神保健福祉士の資格をお持ちの方、1名

【採用予定日】 10月1日

【勤務日時】 月～金曜日（祝日等を除く）午前8時30分～午後5時15分

【勤務場所】 同センターの区内の事務所

【勤務内容】 障害者就労支援事業所の開設準備・利用者支援等【報酬等】 月額18万円以上（賞与、職歴による加算あり）。交通費は実費支給（限度額あり）。社会保険に加入

【選考】 ▼1次：書類・作文、▼2次：1次合格者に9月5日(日)に面接

【申込み】 履歴書(写真をはる)・所定の申込書・職務経歴書(書式自由)・資格を証明する書類の写し・障害者就労支援事業所における利用者支援について」がテーマの作文（A4判横書き原稿用紙に千200字以内・返信用封筒(長形3号・あて名を記入し380円分の切手をはる)を、8月25日(水)までに同センター（〒160-0022 新宿5―18―21、第2分庁舎分館2階）☎（3208）2311へ郵送(必着)またはお持ちください。募集要項・申込書は同センターで配布するほか、ホームページ(☎http://www.sksc.or.jp)から取り出せます。

審議会

（仮称）産業振興基本条例に関する懇談会

【日時】 8月24日(火)午後3時から

【会場・申込み】 傍聴を希望する方は当日直接、BIZ新宿（区立産業会館 西新宿6―8―2）へ。【問合せ】 産業振興課産業振興係☎（3344）0701へ。

景観まちづくり審議会

【日時】 8月26日(水)午後3時から

【会場・申込み】 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。【問合せ】 景観と地区計画課（本庁舎8階）☎（5273）3831へ。

募集

表1 コース型プログラム（3か月・回数は曜日によって異なります）

プログラム	コース（時間）	プログラム	コース（時間）
ラテンエアロ	月曜日19:00～19:50	ボクシングシェイプ	日曜日10:40～11:40 月曜日20:00～20:50
フラダンス★	火曜日10:40～11:40 水曜日15:10～16:10	筋力系ウエイトコントロール	日曜日11:50～12:50
ベビーマッサージ◎★ (1か月～7か月の子どもと母親)	火曜日12:45～13:30 木曜日10:40～11:25	産後体操★ (産後1か月～11か月の母親)	エアロピクス 火曜日13:40～14:40 ヨガストレッチ 木曜日11:35～12:35
よちよち体操◎ (1歳～1歳5か月の子どもと母親)	火曜日11:50～12:35	幼児体操◎★ (3歳～4歳の幼児)	火曜日15:45～16:45 土曜日11:15～12:15
親子体操◎★ (1歳6か月～2歳の子どもと保護者)	火曜日14:50～15:35 土曜日10:20～11:05	幼児体操◎	4歳6か月～5歳 木曜日16:30～17:30 5歳6か月～未就学児 金曜日16:30～17:30
小学生体操◎★ (1～3年生)	火曜日16:55～17:55 土曜日12:25～13:25	ウォーキング	水曜日 9:30～10:30
マットピラティス	火曜日19:45～20:45	自力整体法★	水曜日18:30～19:30 土曜日15:20～16:20
健康体操	月曜日 9:30～10:20 火曜日 9:30～10:20 水曜日13:00～13:50 木曜日 9:30～10:20 金曜日10:50～11:40	バランス体操	木曜日12:45～13:45
バランスボール	木曜日13:55～14:55	ヨーガ★	火曜日18:35～19:35 日曜日13:30～14:30
ベーシックバレエ	金曜日18:45～19:45	シェイプアップヨーガ	木曜日19:45～20:45 金曜日12:20～13:20
クラシックバレエ	土曜日17:50～18:50 日曜日14:45～15:45	骨盤体操	木曜日18:35～19:35 金曜日15:20～16:20
新ボディメイクバレエ	水曜日19:40～20:40	かんたんエアロ	金曜日14:10～15:10 日曜日 9:30～10:30
リトルクラシックバレエ◎ (5歳～6歳の未就学児)	土曜日 9:10～10:10		
ゆる体操	日曜日16:00～17:00		

※各プログラムの体験は、定員に満たないコースのみ参加できます。事前にお申し込みください。
※妊娠中の方は参加できません。
※ベビーマッサージ・産後体操は託児があります（1歳～未就学児）。

表2 コース型プログラム(23年3月までの登録制)

プログラム	コース（時間）	プログラム	コース（時間）
チアダンス「チャイルドクラス」◎ (5歳～小学3年生)	月曜日 15:50～16:50	キッズ空手◎（23年4月に小学校に入る方）	水曜日 16:20～17:20
チアダンス「ジュニアクラス」◎ (小学4年生～中学生)	月曜日 17:50～18:50	ジュニア空手◎ (小学生)	水曜日 17:25～18:20

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は☎（3209）1111、新宿区ホームページは☎http://www.city.shinjuku.lg.jp/です。

元気館・健康増進プログラム(10月～12月)

【日時・内容】 表1・2のとおり
【対象】 15歳以上の方（年齢制限のあるプログラムを除く）、各コース35名。年齢制限のあるプログラムは、プログラム開始日にその年齢に達している方が対象です。
【費用】 400円×プログラム開催回数（表2のプログラムは、3か月ごとに支払い）
【会場・申込み】 ▶来館の場合…希望のプログラムを選び、1コースに付きはがき1枚を元気館にお持ちください。▶郵送の場合…往復はがきに記載例（5面参照）のほか、年齢・生年月日、プログラム名・曜日・時間、◎印のプログラムを希望する方は子どもの氏名（ふりがな）・年齢・生年月日、「産後体操」を希望する方は出産日を記入し、8月31日（必着）までに元気館(〒169-0052 戸山3―18―1) ☎（3202）6291へ。はがきは1人1コースに付き1枚（2コースまで記入可）。同一種目のコース（★印）は重複申し込みできません。
※前回「7月～9月」の抽選で連続3回落選となり、今回優先的に参加できる方も同様に申し込みが必要です。はがき（表面）の右上に「優先」と朱書きしてください（キャンセル待ちから繰り上がった方と区外にお住まいの方を除く）。
【抽選】 定員を超えたコースは、区内在住の方を優先して9月2日(内)午前9時30分から元気館で抽選（観覧可）。結果は9月10日(金)ころに、はがきでお知らせします。定員に満たないコースは9月3日(金)午後2時から電話または直接、申し込みを受け付けます。先着順。
【費用の支払い】 9月3日(金)～25日(土)に元気館でお支払いください。期間内に入金がない場合はキャンセル扱いとなります。

表3 フリー型プログラム

プログラム	時 間
リズム・ストレッチ	月曜日10:40～11:30
全身ストレッチ	月曜日12:40～13:20 土曜日14:30～15:10
ストレッチ	月曜日15:20～15:40 木曜日16:00～16:20 木曜日18:10～18:25 金曜日18:10～18:25 土曜日17:20～17:40 日曜日13:00～13:20
やさしいヨーガ	金曜日13:30～14:00
ダンベル体操・全身シェイプ	月曜日14:30～15:10
お腹シェイプ	木曜日15:30～15:50
全身シェイプ	木曜日15:05～15:20 木曜日17:40～18:05 金曜日17:40～18:05
ウォーキングエアロ	土曜日13:35～14:20
ダンスエアロピクス	月曜日13:30～14:20
筋力アップ	土曜日16:30～17:10
ボディメイク	月曜日11:40～12:30

●フリー型プログラム（予約不要）

【日時・内容】 表3のとおり
【対象】 15歳以上の方
【持ち物】 動きやすい服装、室内用運動靴

●トレーニング室（自由利用）

【日時】 月～土曜日…午前9時～午後8時45分、日曜日・祝日等…午前9時～午後5時45分
【内容】 エアロバイク（自転車）・筋力トレーニングマシン・ウォーキングマシン・乗馬運動等。指導員がトレーニングの目的に合わせて指導します。

＜フリー型・トレーニング室共通＞

【費用】 400円。当日直接、元気館でお支払いください。フリー型プログラムとトレーニング室を併用しても400円。コース型プログラム参加者はコース参加日は無料、その他の日は400円

【会場・申込み】 当日直接、元気館（戸山3―18―1）☎（3202）6291へ。