

第3期四谷地区協議会会議録

分科会名	第2分科会	開催回	第1回
開催日	平成22年6月16日(水)		
出席者	区民	7名	出張所1名 社会福祉協議会職員1名
主なテーマ	シニア健康体操について		
	四谷子ども見守り隊、子育て応援事業について		
会議内容 主な意見	<p>1 シニア健康体操について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体力測定アンケート結果の確認 (感想・意見)配布資料参照 <ul style="list-style-type: none"> * 握力の数値が低い * 開眼片足立ちは、無理をしないよう伝えている。膝を痛めている方が多く、差が開きやすい項目である。 * アンケートは今後分析して、意見をあげていただければと考えている。 ・若葉地区開講について(経過報告) 5月28日、若葉地区での開催候補地であるマンションの理事会に、分科会リーダー、スポーツ交流会代表者、事務局職員の3名で出席した。理事会では、体操教室の概要をお話したが、詳細は理事三役の会であらためて検討することとなった。 6月28日三役の会に再度出席し、若葉地区の体操教室開講に向けて依頼に行く。 若葉地区の健康体操は実行委員会を発足し運営していく予定だが、まず集会室の利用を承認いただき、町会・高齢者クラブとも話し合い決定していく予定。 ・各開催会場の報告等 スポーツ交流会より報告 四谷中学校の会場は、7月第1週までの使用。7月第2週から8月末日まで空調工事に入るため教室が使用できない。 <u>花園小学校で代講するが、3階を使用す場合は、(会場がわかりにくいので)誘導スタッフを増やして案内する予定。</u> ストレッチ体操教室でのチューブの使用について。 参加者の感想をお聴きしながら、チューブを使った体操を増やしていく。 チューブは、四谷ひろば以外の会場ではスポーツ交流会のお金で購入予定。 四谷ひろばは、大人のサロンの予算で購入予定。 ただし、個人で購入希望をする人にも対応することとした。 交流会代表委員の第二分科会の出席について 現推薦委員の都合により体育指導員が2人体制で連絡をとりあい出席する。 		

	<p>スポーツ交流会関連情報</p> <p>交流会主催「御苑ウォーキング」本日16日開催予定であったが、雨天の予報だったため中止にした。裸足で歩いてみようという岡田先生の企画。秋に再度開催予定。</p> <p>ノルディックウォーキング(スキースtock利用のウォーキング)については、芝生をいためる可能性があるため新宿御苑に確認してから、進めてく予定。</p> <p>他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新宿地域交流館の健康体操を同館の主催事業としては、どうかと話しがあった。しかし、地域住民で運営している活動だからこそ人が集まると考える。すべてをお任せするのではなく、協働開催を検討してもよいのではないか。 <p style="padding-left: 40px;">次回の実行委員会に交流館代表の参加を呼びかける。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体操教室には四谷地区以外の方も参加しているが、継続していただいてよいのでしょうか？ <p style="padding-left: 40px;">広義で捉えれば(地区協議会の活動は)区の事業である。参加可能とする。</p> <p>2 四谷子ども見守り隊について(情報提供)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・四谷中学校の朝礼で見守り隊の活動が紹介されます。 <p style="padding-left: 40px;">6月21日8:25～ 8時20分に集合。</p> <p style="padding-left: 40px;">参加者= 中学で見守り隊をされている登録者</p> <p>3 子育て応援事業について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・乳幼児支援機関関係者連絡会の開催について <p style="padding-left: 40px;">7月9日(金)15時～ 第1回乳幼児支援機関関係者連絡会が開催される。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・同連絡会と育成会等協働で行なうイベントは9月12日(日)開催予定。 ・同連絡会には、第2分科会代表委員が出席する。 ・連絡会での情報は、地区協議会に持ち帰り随時情報提供していく。 ・本年は参加する1団体として出店協力を行なう。 <p>4 他(出張所から)</p> <p style="padding-left: 40px;">高齢者サービス課介護予防係の「新宿いきいき体操講習会」</p> <p style="padding-left: 80px;">6月29日(火)の開催について</p> <p style="padding-left: 40px;">各健康体操会場での講習会周知チラシ配布協力を依頼されました。</p> <p style="padding-left: 40px;">相互の協力ということで講習会開催時に、四谷の健康体操のチラシを配布協力を願いたい。当日、主催者に確認しておかせてもらう。</p>
<p>次回日程 会議内容</p>	<p>四谷地区健康体操実行委員会の開催</p> <p>7月13日(火)シニア健康体操終了後 12時～ 会場：四谷ひろば</p> <p>第2分科会</p> <p>7月14日(月)16:00～ 四谷特別出張所 会議室</p> <p>・若葉地区健康体操の開講に向けて・子育て応援事業について 他</p>