

## 第3期四谷地区協議会会議録

分科会名	第2分科会	開催回	第8回								
開催日	平成22年2月24日(水)										
出席者	区民 7名	職員	出張所2名 社会福祉協議会職員1名								
決定事項	体力測定日の決定										
	四谷子ども見守り隊募集チラシの印刷をする										
会議内容 主な意見	<p>1 健康体操について                      四谷健康体操実行委員会の報告・・・別紙                      高齢者クラブ会に出席した報告・・・                      具体的に若葉町で開催させていただけないかお話ししたところ                      場所の案についてはご意見がなかった。                      (意見)                      信濃町シニア館はいかがか？                      すでに独自に活動している。加えて坂を上ることが難しい。坂を上れない人のレベルを考え会場を考える                      若葉は独自に運動しているが、そのためにもストレッチ運動があるとよいのではないか。                      高齢者クラブに入っていない人も通えるような仕組みづくりが大切でないか。(新しい参加者がクラブや町会に入ることもある。)                      外会場は無理・・・講師派遣・参加者が立ったままというのも無理。                      この話は何回も繰り返しているのでリストアップして実際にあたっていくことがよいかと思う。                      子育て支援センターと話し合ってみてはどうか</p>										
	<p>体力測定日程</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 40%;">四谷ひろば</td> <td>3月9日(火)ローテーションして体育館で計測 集合10時30分から11時30分</td> </tr> <tr> <td>新宿ことぶき館</td> <td>11日(木)10時半</td> </tr> <tr> <td>霞ヶ丘町会</td> <td>18日(木)10時半</td> </tr> <tr> <td>ストレッチ教室</td> <td>花園小3月20日(土) 四谷中4月3日(土)</td> </tr> </table> <p>測定用握力計 ストップウォッチ メジャー ラインテープを借りる                      レガスに交流会が依頼</p> <p>アンケート確認                      痛みについての項目を追加 他、区のアンケートを参考にする</p>				四谷ひろば	3月9日(火)ローテーションして体育館で計測 集合10時30分から11時30分	新宿ことぶき館	11日(木)10時半	霞ヶ丘町会	18日(木)10時半	ストレッチ教室
四谷ひろば	3月9日(火)ローテーションして体育館で計測 集合10時30分から11時30分										
新宿ことぶき館	11日(木)10時半										
霞ヶ丘町会	18日(木)10時半										
ストレッチ教室	花園小3月20日(土) 四谷中4月3日(土)										

裏面に続く

## 2 来年度の分科会活動計画案について

### 高齢者健康増進プログラム計画（案）

概要：筋力低下を予防できる運動を気軽に地域住民が受講できる講座の開設。  
新宿区の介護予防運動修了生が継続して参加できる講座とする。

会場名	年間開催数	× 謝礼単価	= 小計
霞ヶ丘町会	2 2 回	× 5 , 0 0 0 円	1 1 0 , 0 0 0 円
四谷ひろば	2 4 回	× 6 , 0 0 0 円	1 4 4 , 0 0 0 円
花園小学校	2 4 回	× 5 , 0 0 0 円	1 2 0 , 0 0 0 円
四谷中学校	2 4 回	× 5 , 0 0 0 円	1 2 0 , 0 0 0 円
新宿ことぶき館	2 2 回	× 5 , 0 0 0 円	1 1 0 , 0 0 0 円
		事務用品費	1 0 , 0 0 0 円
		合計	6 1 4 , 0 0 0 円

他 若葉教室 講師謝礼未定

子育て応援事業

イベント開催 9月12日日曜日予定 予算3万円程度

四谷子ども見守り隊

予算 事務費、材料費 2万円程度

意見交換

- ・月に2回活動日を全校で割ったら年1回でもできる。何故参加しないのか疑問。  
忙しくても自分のこどもにつながる活動であることを知っていただくことが必要。
- ・学校の反応は？  
主旨は理解。でも「イカのおすし」の啓蒙運動のように知らない人に声をかけられても返事をしない教育。そうすると見守り隊は知らない人・・・矛盾点がある。  
それでも小学校父母に周知することが大切
- ・八校会にこちらの提案を持っていかないといけないのではないかな？  
保護者会で話す。学校全体で見守る意識をもってもらおう。
- ・社会奉仕活動は高齢者クラブでも活動している。各高齢者クラブの地区ごとで見守る予算もある。地域で見守ることが大切。高齢者と子どもの関わりも大切である。  
忙しいからできないではなくみんなで協力し一年に一度でいいので見回ることが大切ではないか。啓蒙運動が大切。
- ・子どもの将来を考え父母が交替で見守るシステム協力が必要。
- ・地域の企業も協力している状況も知っていただきたい。

**意見交換を通じた決定事項**

入学式の配布物に募集案内を入れる。(印刷発注をする)  
学校発表会で配布したチラシを印刷 PTA で直接宣伝する  
カラー印刷で予算(2万円程度)2000部程度作成する3月中  
八校会で協力依頼をする。  
高齢者クラブで活動協力願いをする。  
3月27日(土)信濃町シニア活動館 吉川委員。

(その他)

検討事項:

参加者負担について

新宿ことぶき館教室では講師代金の一部(数回分)を参加料金から支払っていけないか?

管理者が指定管理者に変更になった時に話すタイミングかと思う。検討してみる。

健康体操の参加カードの作成

**年間スケジュールに参加印欄をつけた表を作る**

- ・高齢者が継続していくために工夫が必要。
- ・参加カード(年間計画表)に印を押すと高齢者クラブから参加費用がでる仕組みがある。そのような工夫していくことはどうか?
- ・現状、会によって違う。クラブで話し合ってみる。(改革することが大切。)  
参加した費用をクラブで支払いできるシステムになるよう各会長に伝達していく。

事務局より

- ・参加費を徴収している教室は会計報告を4月中に提出願います。

次回日程  
会議内容

平成22年 3月 18日(木)14:00~ 四谷特別出張所 会議室  
主なテーマ:提言書について