

中小企業の方の 資金繰りを支援します

文化創造産業対象創業資金融資制度

「文化創造産業」の育成支援のために、通常の創業融資に比べて利子補給率を0.2%加算します。

【対象】▼区内で文化創造産業を営む設立5年未満の中小企業者、▼区内でこれから文化創造産業を創業する予定がある方

※対象業種：劇団・劇場の運営、テレビ番組・映像制作、楽器製造ほか

【融資限度額】2千万円

【返済期間】7年以内（うち据置期間12か月以内）

【貸付利率】2.1%以内（本人負担は0.5%以内）

【利子補給】1.6%以内

【保証料補助】支払った保証料の2分の1（26万円を限度）

債務一本化資金融資制度

新宿区と東京都が実施する制度融資を対象に、複数の債務を一本化する制度です。毎月の返済負担を軽減し、資金繰りの改善を図ることができます。

【対象債務】新宿区の制度融資（小規模企業特例資金を除く）と東京都の制度融資（対象外あり）。保証協会の保証付きで、約定返済（元金返済）を1年以上行っている融資に限りです。

【融資限度額】2千万円（残債額と追加融資の合計）

【返済期間】10年以内

【貸付利率】2.1%以内（本人負担は1.05%以内）

【利子補給】1.05%以内

【保証料補助】支払った保証料の2分の1（40万円を限度）

黙とうにご協力を

原爆や戦争で亡くなった方々を追悼し、世界の恒久平和の実現を願って1分間の黙とうをお願いします。

▶8月6日(金)午前8時15分(広島への原爆投下)

▶8月9日(月)午前11時2分(長崎への原爆投下)

▶8月15日(日)正午(戦没者の追悼)

【問合せ】総務課総務係（本庁舎3階）☎(5273) 3505へ。

作品募集中 新宿WEバス写真コンテスト

新宿駅の東西を結んで走る「新宿WEバス」がテーマの写真を募集しています。入賞作品は、区役所本庁舎1階ロビー・WEバス車内・新宿区ホームページなどで紹介する予定です。

●募集テーマ(2部門)

①新宿WEバスの車窓・天窓から見た新宿の風景

②新宿WEバスが走る新宿の街の風景

●応募条件

▶写真は応募者本人(アマチュアに限る)が撮影した未発表のもので、1人1点、▶大きさは四つ切(30.5cm×25.4cm)で、プリントして提出してください。デジタルカメラで撮影した場合は、A4判も可。写真は返却しません。

※被写体への撮影・応募の承諾は、応募者が得てください。また、バスをご利用の無関係の方は撮影しないでください。

●応募方法

写真裏面に▶応募部門（①②の別）、▶作品の題名（ふりがな）、▶撮影場所・撮影年月日、▶住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢を記載した用紙をテープではり、8月31日(火)までに交通対策課交通企画係（〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階）☎（5273）4265へ郵送（消印有効）またはお持ちください。



熱中症にご注意を

気温や湿度が特に高く風の弱い日は
高齢者・乳幼児は特に気を付けましょう

▼外出時は帽子をかぶるか日傘を差して、直射日光を避けましょう。

▼こまめに休憩し、「のどが渴いた」と感じる前にこまめに水分補給を。汗をかいたら、塩分補給も忘れずに。

▼地面に近いほど温度が高く、乳幼児は大人以上に暑く感じています。

▼高齢の方は、室内でも熱中症の危険があります。風通しを良くし、こまめな水分補給を心掛けましょう。

▼軽度の症状：めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗がとまらない

▼中程度の症状：頭痛・吐き気・体のだるさ・虚脱感

▼重度の症状：意識がない・けいれん・体温の上昇・呼び掛けに答えない

こんなときは熱中症を疑って

環境省ホームページでも情報提供しています

熱中症情報 ☎ http://www.env.go.jp/chemi/heat_stroke/

熱中症にならないために

症状があるときは適切な対応を

まず、涼しい場所へ避難させる。

▼衣服をゆるめて身体を冷やす（首筋・脇の下・足の付け根などを冷却）。

▼スポーツドリンクなどで水分・塩分を補給する。

※水分が取れないとき、意識や反応がはっきりしないときは、すぐに救急車を呼びましょう。

【問合せ】健康推進課健康企画係（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3494へ。



年に1度の健康チェック・**無料**健康診査(9月分)

■対象者・実施場所

区が実施する健診の対象	健診の実施場所（日程等は右記ア～ウ参照）		
	保健センター	区民健康センター	区の委託医療機関
16歳～39歳の方(学校等で健診を受ける機会がある方を除く)（※1）	○	○	
40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方（※2）	○ (64歳まで)	○	○
75歳以上の方（※3）		○	○

（※1）健診票は必要ありません。右記ア・イに電話で予約してください。

（※2）健診票（対象者全員に5月末に発送しています）をご用意の上、右記ア～ウに電話で予約してください。

（※3）健診票（19年度以降に区の委託医療機関で健康診査（成人健診）を受けた方には4月末に発送しています）をご用意の上、右記イ・ウに電話で予約してください。健診票がお手元にない方は、電話で健康推進課健診係☎（5273）4207へ請求してください。

▶新宿区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方には、メタボリックシンドロームに着目した健康診査（特定健診・特定保健指導）を実施しています。

▶40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険（健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合）に加入している方（被扶養者を含む）の特定健診は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■健診内容

※診断書は発行しません。

問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診（200円）を同時に受診できます。

■9月の日程

毎月5日号の「広報しんじゅく」で翌月の日程をお知らせします。

ア 保健センター（2日制） 保健センター専用健診予約センター☎(3200)1508へ 健診希望日の8日前までに予約(月～金曜日の午前9時～午後6時)

健診と結果説明の2日制。両日とも会場へおいでください。

【日時・会場】下表のとおり。時間は午前9時～11時

【結果説明】3～4週間後の指定日に、医師による結果説明と健康相談を実施

【追加検査（土曜日を除く）】骨粗しょう症予防検診（20歳以上の方・300円）

健診会場		牛込保健センター (弁天町50)	西新宿保健センター (西新宿7-5-8)	落合保健センター (下落合4-6-7)	土曜健診
第1回	健診日	9月14日(火)	9月1日(水)	9月9日(木)	
	結果説明	10月12日(火)	9月22日(水)	10月7日(木)	
第2回	健診日		9月15日(水)	9月30日(木)	
	結果説明		10月6日(水)	10月21日(木)	
第3回	健診日		9月29日(水)		
	結果説明		10月20日(水)		

※四谷保健センターは仮庁舎で業務を行っているため、当分の間健康診査を休止します。

イ 区民健康センター ☎（3208）2222へ予約
(新宿7-26-4)（月～金曜日の午前8時30分～午後5時）

【日時】月～金曜日と9月12日(日)。時間は午前中

【結果通知】3～4週間後に郵送で通知

【追加検査（日曜日を除く）】骨粗しょう症予防検診・がん検診(各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料)

ウ 区の委託医療機関（区内診療所など）

【申込み】 健診票に同封の一覧表からご希望の医療機関を選び、直接予約

【結果通知】 後日、対面等で通知

【追加検査】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。一覧表でご確認ください。受診には検診票が必要です。お手元にない方は、健康推進課健診係へ請求してください。

【問合せ】健康推進課健診係（第2分庁舎分館1階）☎（5273）4207へ。