

地震に強い住まいに しませんか

▼耐震くん耐震化支援
事業イメージキャラクター！

平成7年1月の阪神・淡路大震災では約5千500名が地震の直接的被害で亡くなり、そのうち8割以上が建物の倒壊や家具の転倒が原因で亡くなっています。東京でも30年以内にマグニチュード7クラスの首都直下地震が発生する可能性があるとされています。

いつ発生してもおかしくない巨大地震に備え、区では、建物の耐震化のほか、耐震シエンター・耐震ベッドの設置、ブロック塀などの除去に補助しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】地域整備課（本庁舎8階） ☎（5273）3829へ。

昭和56年以前に建てられた
建物にお住まいの方へ

区の耐震化支援事業の ご利用を

阪神・淡路大震災では、建築基準法の改正で耐震基準が強化された昭和56年6月以降に建てられた建物の被害が少なかったことが報告されています。

お住まいの建築時期を確認の上、区の支援事業をご利用ください。

●木造住宅への支援

【対象】昭和56年（1981年）5月31日以前に建てられた2階建て以下の住宅・共同住宅

【支援内容】▼予備耐震診断技術者派遣（無料）、▼耐震診断・補強設計への補助（上限15万円）、▼耐震改修工事への補助（上限50万円・300万円）、▼工事監理への補助（上限8万円）

●非木造建築物鉄骨造・鉄筋コンクリート造・鉄骨鉄筋コンクリート造への支援

●リット造への支援

【対象】昭和56年（1981年）5月31日以前に建てられた次のいずれかの非木造建築物

①延べ床面積の2分の1以上を住宅・共同住宅・寄宿舎・下宿として使用

②緊急輸送道路沿道の特定建築物（事務所・店舗等を含む）

③特定建築物（詳しくは、地域整備課へお問い合わせください）

【支援内容】▼耐震アドバイザー派遣・簡易耐震診断（無料）、▼耐震診断・補強設計への補助（いずれも上限200万円）、▼耐震改修工事への補助（上限1千万円・1億円）

耐震ベッドの展示



実物とパネルで紹介しています

パンフレット「地震に強い あなたの住まい」の活用を



安全安心・建築なんでも 相談のご利用を

建築士・工務店の方が、住まいの耐震化などの相談に応じます。

【日時】8月11日（水）午後1時30分～4時

【会場】柏木地域センター（北新宿2-3-17）

【問合せ】建築指導課建築企画係（本庁舎8階） ☎（5273）3732へ。

※原則として毎月第2水曜日に地域センター等で実施しています。翌月の実施日時・会場は「広報しんじゅく」毎月15日号7面でご案内しています。

●認知症自己チェックシート●

現在と1年前の状態を比べて、「変わらない…2点」「多少悪くなった…1点」「とても悪くなった…0点」の3段階で、各質問に点数をつけてみましょう。合計点数が24点以下の場合には、認知症の疑いがあります。ただし、チェックリストの結果はあくまでも目安です。心配な方は、かかりつけ医等に相談してください。

質問	点数	質問	点数
曜日や月が分かりますか		手紙を書いていますか	
前と同じように道が分かりますか		数日前の会話を自分から思い出すことができますか	
住所・電話番号を覚えていますか		数日前の会話の内容を思い出させようととしても難しいですか	
物がいつもしまわれている場所を覚えていますが		会話の途中で言いたいことを忘れることがありますか	
物がいつもの場所がないとき見つけることができますか		会話の途中で簡単な単語がでてこないことがありますか	
電気製品（洗濯機やテレビのリモコンなど）を使いこなすことができますか		よく知っている人の顔が分かりますか	
自分で状況にあった着衣ができますか		よく知っている人の名前を覚えていますか	
買物でお金を払うことができますか		その人たちがどこに住んでいるか、仕事などが分かりますか	
身体の具合が悪くなったわけではないのに、行動が不活発になりましたか		最近のことを忘れっぽくなりましたか	
本の内容やテレビの筋が分かりますか			
合計		点	

本間昭／認知症介護研究・研修東京センターセンター長監修

講演会 認知症について学びませんか

もし自分や家族が認知症になったら

「世界アルツハイマーデー（9月21日）」にちなみ開催します。ぜひ、ご参加ください。

【日時】9月4日（土）午後1時30分～4時

【会場】牛込笹塚区民ホール（笹塚町15）

【対象】区内在住・在勤・在学の方、250名

【内容】本人と家族の気持ちを知り、認知症について考えよう（小宮英美／NHKチーフ・プロデューサー）

【申込み】電話で高齢者サービス課高齢者相談係（本庁舎2階） ☎（5273）4593へ。先着順。

★どこに相談したらいいの？

●かかりつけ医を受診する

日常のかかりつけ医への相談のほか、新宿区医師会では「認知症の忘れ相談医リスト」写真左を発行しています。参考にしてください。

【配布場所】高齢者総合相談センター・高齢者サービス課・保健センター・新宿区医師会（新宿7-26-14）

●専門医療機関を受診する

物忘れ外来・老年科・精神科・神経科・神経内科・脳神経外科などで相談できます。



★高齢者総合相談センターは介護・福祉・保健医療・健康等、高齢者の方の総合的な相談窓口として、ケアマネジャー（介護支援専門員）、保健センター等の関係機関と一緒に対応しています。

高齢者総合相談センター	所在地	電話番号
四谷	左門町9、玉盛ビル1階	(5367) 6770
笹塚町	北山伏町2-12 特別養護老人ホームあかね苑新館内	(3266) 0753
櫻町	原町3-84、原町高齢者在宅サービスセンター内	(5367) 6737
若松町	若松町25-19	(5292) 0710
大久保	百人町2-8-13、Fissビル1階	(5332) 5585
戸塚	高田馬場1-29-20、安念ビル1階	(3203) 3143
落合第一	中落合2-5-21、聖母ホーム内	(3953) 4080
落合第二	上落合2-22-11、パインフィールドビル3階	(5348) 5566
柏木・角筈	西新宿7-21-21、西新宿成和ビル4階	(5338) 9531
区役所	歌舞伎町1-4-1 高齢者サービス課内（本庁舎2階）	(5273) 4593

★保健センター・保健所（保健予防課）では、専門医や保健師が認知症に関する専門相談をお受けしています。

保健センター・保健所	所在地	電話番号
牛込保健センター	弁天町50	(3260) 6231
四谷保健センター	本塩町2（仮庁舎）	(3351) 5161
西新宿保健センター	西新宿7-5-8	(3369) 7118
落合保健センター	下落合4-6-7	(3952) 7161
新宿区保健所（保健予防課）	新宿5-18-21	(5273) 3862

◆講座・催し等の申し込み◆

①講座・催し名
②干・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
（往復はがきには、返信用にも住所・氏名）

はがき・ファックスの記載例

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料

住宅・まちづくり

被災建築物応急危険度判定員養成講習会

受講後は、東京都防災ボランティア制度に基づく「応急危険度判定員」に登録されます。

【日時】▼①9月24日（金）▼②10月21日（内）、いずれも午後1時40分から（①②とも同じ内容）

【会場】都庁第1本庁舎5階大会議場（西新宿2-1-1）

新宿文化ロード 協賛イベントを募集

新たな文化・芸術の育成と、産業のにぎわい・活性化を図るため、区では、青梅街道・靖国通り一帯の地域（西新宿6丁目～新宿3丁目付近）を「新宿文化ロード」と名付けています。この地域を拠点とする文化活動団体や商店街・企業・学校等と協力し、10月22日（金）～11月26日（金）に新宿文化ロード2010イベントを実施します。

期間中に新宿文化ロードの地域で団体単位で開催する協賛イベントを募集

【募集期間】8月9日（月）まで

【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎（3344）0701へ。



【募集期間】8月9日（月）まで

【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎（3344）0701へ。

【日時】8月9日・23日、9月13日・27日、10月4日・18日、11月8日・15日の月曜日、午前9時～10時（12時・午後クラス1時30分～3時30分、全8回）

【コース】主な内容：▼初級：筆の運び方の基礎、はがきの書き方、調和体（俳句・箴言）▼上級：慶弔句、季節の用語▼研究科：漢字・仮名（古典・古筆）

【日時】8月24日（火）午後7時～9時

【講師】香山リカ／精神科医・

【日時】8月22日（日）、▼①午後1時～2時30分、▼②3時30分～5時（①②とも同じ内容）

【対象】小学生以上の方（小学生1～3年生は保護者同伴、各回120名）

【内容】若松地区ゆかりの小泉八雲（ラフカディオ・ハーン）の怪談「ろくろ首」猫を描いた少年「むじな」を、尺八の演奏や日本舞踊を交えて朗読

【主催】若松地区協議会・若松地域センター管理運営委員会

【会場・申込み】若松地域センター（若松町12-6） ☎（3209）6030で入場整理券を配布しています。先着順。

【日時】8月22日（日）、▼①午後1時～2時30分、▼②3時30分～5時（①②とも同じ内容）

【対象】小学生以上の方（小学生1～3年生は保護者同伴、各回120名）

【内容】若松地区ゆかりの小泉八雲（ラフカディオ・ハーン）の怪談「ろくろ首」猫を描いた少年「むじな」を、尺八の演奏や日本舞踊を交えて朗読

【主催】若松地区協議会・若松地域センター管理運営委員会

【会場・申込み】若松地域センター（若松町12-6） ☎（3209）6030で入場整理券を配布しています。先着順。