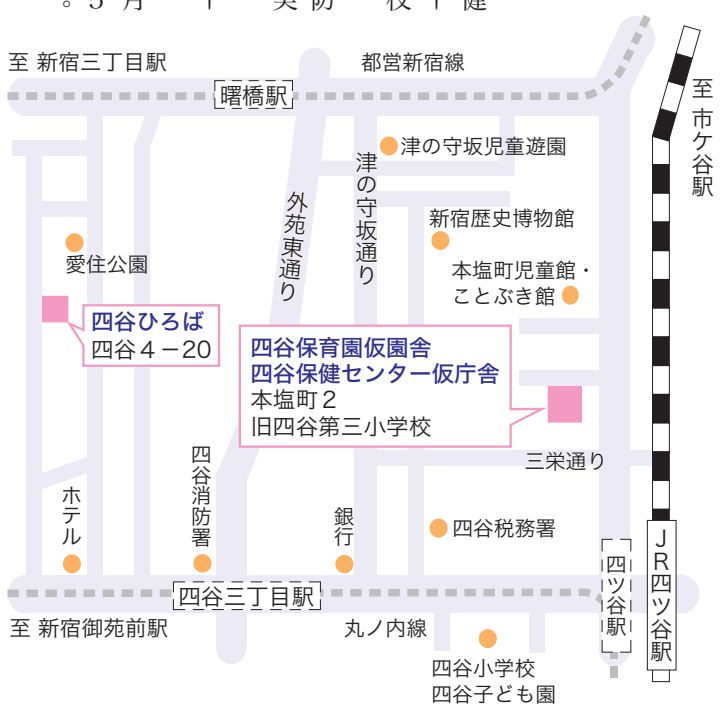
四谷保育園・四谷保健センターは旧四谷第三小学校に移転します

四谷保育園は6月28日(月)から移転

【仮園舎の所在地】本塩町2、旧四谷第三小学校2階
【電話番号】☎（3358）1431（現在と変わりません）
【問合せ】保育課保育係（本庁舎2階）☎（5273）4525へ。

四谷保健センターは6月21日(月)から移転

【仮庁舎の所在地】本塩町2、旧四谷第三小学校3階
【移転後の四谷保健センターの業務】
▼難病・精神保健等の申請、精神保健・育児等の相談…四谷保健センター仮庁舎（本塩町2、旧四谷第三小学校3階）で受け付けます。
▼母子・歯科健診、骨粗しょう症予防検診…四谷ひろば（四谷4―20）で実施します。
▼離乳食講習会…四谷地域センター（内藤町87）で実施します。
【問合せ】四谷保健センター（6月18日(金)までは四谷4―17）☎（3351）5161（現在と変わりません）へ。



特別区民税・都民税 税額決定・納税通知書をお送りします

22年度住民税（特別区民税・都民税）の税額決定・納税通知書を、6月10日(木)に発送します。

第1期の納期限は6月30日(水)です。忘れずに納めてください。お手元に届いた納付書で、銀行等の金融機関・郵便局（東京都・関東各県・山梨県のみ）・区税務課・特別出張所で納められます。1枚が30万円以下の納付書には、左下にバーコードがあり、コンビニエンスストア（納付書の裏面に記載）でも納められます。

●証明書の発行

22年度住民税（普通徴収）の課税証明書等は、6月10日(木)から発行します。発行には事前に税の申告が必要です。福祉サービスや年金の申請、健康保険の扶養認定の手続きなどに、税の証明書の提出を求められることが多くなっています。申告をしておけば、収入のなかった方も証明書が必要になったときに便利です。

【証明手数料】1通300円
【申請に必要なもの】▼本人が申請するとき…印鑑・本人確認ができる書類（運転免許証等）、▼代理人（家族を含む）が申請するとき…本人からの委任状（下図見本参照）・代理人の印鑑・代理人の本人確認ができる書類（運転免許証等）

※税の申告は税務課で、証明書の発行は税務課・特別出張所でできます。この時期は窓口が大変混雑し、長くお待ちいただくことがあります。ご了承ください。申請書に不備がある場合は証明書を発行できません。

【問合せ】▼課税内容…税務課課税第一係・第二係☎（5273）4107・4108、▼支払い・口座振替・証明書…税務課収納管理係☎（5273）4139（いずれも本庁舎6階）へ。

＜見本＞

委任状

平成**年**月**日

新宿区長 あて

委任者　住　所　**********
　　氏　名　*******　㊞

私は下記の者を代理人と定め、平成○○年度○通の交付申請の権限を委任します。　課税 納税　証明書

記

代理人　住所　**********
　　氏名　******
　　生年月日　*********

新宿区文化芸術振興基本条例制定記念

遠野物語ゼミナール2010「21世紀と遠野物語」

講演とシンポジウム

今年は「遠野物語」の出版から100年。著者の民俗学者・柳田國男は、市谷加賀町の自宅に岩手県遠野市出身の佐々木喜善を招き、遠野に伝わる数々の民話を聞いて「遠野物語」を執筆しました。新宿区は、柳田が多くの文化人と交流を持ちながら民俗学を準備した大切な場所だったのです。

▲柳田國男（個人蔵）

【日時】6月26日(土)午後1時～5時30分
【会場】四谷区民ホール（内藤町87）
【内容】▼基調講演「遠野物語と東京」（石井正己・東京学芸大学教授）、▼記念講演「遠野物語と少年時代の夢」（有馬朗人・武蔵学園長）、▼遠野の紹介と昔話、▼シンポジウム「21世紀と遠野物語」ほか
【費用】区内在住・在勤の方と新宿歴史博物館メンバーズ倶楽部会員は千500円、一般は2千円
【主催】NPO法人遠野物語研究所
【共催】新宿区・新宿未来創造財団
【申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のとおり記入し、6月21日(必着)までに新宿歴史博物館（〒160・0008三栄町22）☎（3359）2131へ。先着100名。同財団ホームページ（HP http://www.regasu-shinjuku.or.jp/）からも申し込めます。

年に1度の健康チェック・無料健康診査（7月分）

■対象者・実施場所■

区が実施する健診の対象	健診の実施場所（日程等は右記ア～ウ参照）		
	保健センター	区民健康センター	区の委託医療機関
16歳～39歳の方(学校等で健診を受ける機会がある方を除く)（※1）	○	○	
40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方（※2）	○（64歳まで）	○	○
75歳以上の方（※3）		○	○

（※1）健診票は必要ありません。右記ア・イに電話で予約してください。
（※2）健診票（対象者全員に5月28日に発送しています）をご用意の上、右記ア～ウに電話で予約してください。
（※3）健診票（19年度以降に区の委託医療機関で健康診査（成人健診）を受けた方には4月末に発送しています）をご用意の上、右記イ・ウに電話で予約してください。健診票がお手元にない方は、電話で健康推進課健診係☎（5273）4207へ請求してください。

▶新宿区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方には、メタボリックシンドロームに着目した健康診査（特定健診・特定保健指導）を実施しています。
▶40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険（健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合）に加入している方（被扶養者を含む）の特定健診は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■健診内容■　※診断書は発行しません。

問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診（200円）を同時に受診できます。

■7月の日程■　毎月5日号の「広報しんじゅく」で翌月の日程をお知らせします。

ア 保健センター（2日制）　保健センター専用健診予約センター☎(3200)1508へ
健診希望日の8日前までに予約(月～金曜日の午前9時～午後6時)

健診と結果説明の2日制。両日とも会場へおいでください。
【日時・会場】下表のとおり。時間は午前9時～11時
【結果説明】3～4週間後の指定日に、医師による結果説明と健康相談を実施
【追加検査（土曜日を除く）】骨粗しょう症予防検診（20歳以上の方・300円）

健診会場		牛込保健センター（弁天町50）	西新宿保健センター（西新宿7－5－8）	落合保健センター（下落合4－6－7）
第1回	健診日	7月6日(火)	7月14日(水)	7月8日(木)
	結果説明	7月27日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)
第2回	健診日	7月20日(火)	7月28日(水)	7月22日(木)
	結果説明	8月10日(火)	8月25日(水)	8月19日(木)

土曜健診
【会場】牛込保健センター
【健診日】7月3日(土)
【結果説明】7月31日(土)

※四谷保健センターは仮庁舎に移転するため、当分の間健康診査を休止します。

イ 区民健康センター　☎（3208）2222へ予約
（新宿7―26―4）　（月～金曜日の午前8時30分～午後5時）

【日時】月～金曜日と7月11日(日)。時間は午前中
【結果通知】3～4週間後に郵送で通知
【追加検査（日曜日を除く）】骨粗しょう症予防検診・がん検診（各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料）

ウ 区の委託医療機関（区内診療所など）

【申込み】健診票に同封の一覧表からご希望の医療機関を選び、直接予約
【結果通知】後日、対面等で通知
【追加検査】がん検診（有料）を実施している医療機関もあります。一覧表でご確認ください。受診には検診票が必要です。お手元にない方は、健康推進課健診係へ請求してください。

【問合せ】健康推進課健診係（第2分庁舎分館1階）☎（5273）4207へ。