



牛込保健センター 井天町50 ☎ (3260) 6231
四谷保健センター 四谷4-17 ☎ (3351) 5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎ (3369) 7118
落合保健センター 下落合4-6-7 ☎ (3952) 7161

★四谷保健センターが 移転します

6月21日(月)から仮庁舎
(本塩町2、旧四谷第三小
学校3階)で業務を行いま
す。電話番号は変わりませ
ん。詳しくは、8面でご案
内しています。

食品衛生講習会

●事業者向け
【日時】 6月16日(水)午後2
時～4時
【対象】 調理従事者、食品
関係事業者
【内容】 「最近の食品衛生事
情」(白鳥憲行・東京都食品
衛生協会食品衛生推進室長)
【会場・申込み】 当日直接、
四谷区民ホール(内藤町87)
へ。

【問合せ】 衛生課食品保健
係(第2分庁舎3階) ☎(5
273)3827へ。9月・10
月にも同じ内容で開催予定。

精神保健講演会

●「認知症」と「もの忘れ」の
違い
【日時】 6月29日(火)午後2
時～4時
【会場】 柏木地域センタ
(北新宿2-3-7)
【対象】 区内在住・在勤の
方、40名
【内容】 認知症の早期発見
と予防(櫻井博文・東京医科
大学病院老年病科医師)
【申込み】 電話で保健予防

課保健相談係(第2分庁舎
分館1階) ☎(5273)3
862へ。先着順。

ぜん息予防・

アレルギー講演会

●アレルギーってなに?
アトピー性皮膚炎を中心に
【日時】 7月6日(火)午前10
時～11時30分
【会場】 信濃町子ども家庭
支援センター(信濃町20)
【内容】 アレルギーのある
0歳～2歳のお子さんの家
庭での対応(成田雅美・国立
成育医療研究センター医師)
【申込み】 電話で健康推進
課公害保健係(第2分庁舎
分館1階) ☎(5273)3
048へ。先着30名(託児は
ありません)。

専門医による

呼吸器健康相談

【日時】 7月26日(月)午後1
時15分～4時
【会場】 西新宿保健センタ
ー
【対象】 区内在住の15歳以
上で、せきやたん・息切れな
ど呼吸器の症状でお悩みの
方、10名程度
【内容】 問診・胸部X線撮
影・肺機能検査・専門医の診
察と保健師の指導。すでに
診断を受けている方の療養
相談もお受けします。

【申込み】 電話で6月25日
(金)までに健康推進課公害保
健係(第2分庁舎分館1階)
☎(5273)3048へ。
先着順。

1歳児食事講習会

●離乳食から幼児食への
ステップアップ
【日時・会場】 ▼6月15日
(火)：落合保健センター、▼30
日(水)：牛込保健センター、い
ずれも午前11時～午後1時
【対象】 区内在住で1歳～

1歳6か月ころのお子さん
の保護者、各日20名
【内容】 離乳完了時期の食
事とおやつの話、調理実演
と試食(栄養士)、口の発育
の話(歯科衛生士)

【費用】 無料

【持ち物】 母子健康手帳
【申込み】 電話で参加希望
会場の保健センターへ。先
着順(託児あり・各先着20
名)。

料理初心者の方の男性の

ための料理教室

●食べてクスリいらず!
梅雨の「若返り」メニュー
【日時】 6月18日(金)午前10
時～午後1時
【対象】 区内在住の男性、
16名
【内容】 包丁の持ち方など
基礎から。メニューは「黒豆
ごはん」「サケのムニエル大
根おろし添え」ほか(久保田
恵美・料理研究家)

【費用】 無料

【会場・申込み】 電話で落
合保健センターへ。先着順。
おじいさま・
おばあさま学級

おじいさま・

【日時】 6月18日(金)午後1
時30分～4時30分

【対象】 もうすぐお孫さん
を迎える方、すでに孫育て
真つ最中の方
【内容】 実習「もく浴人形
を使ってお風呂に入れてみ
よう」、助産師の講演「いま
どきの妊娠・出産・子育て事
情」力強い助っ人になるた
めに

【会場・申込み】 電話で落
合保健センターへ。

脂質異常予防教室

●血液サラサラ・
エコデリーのすすめ
【日時・内容】 ▼①6月21日

(月)：講演「スッキリそう快!
血液と体、納得の仕組み」

(山下毅・三越診療所医師)、

▼②25日(金)：話「血液サラ
サラのコツを伝授します」
と試食(栄養士・保健師)、

▼③30日(水)：「目指せ脂肪ハ

ンター(スリムプラン作
成)(栄養士・保健師)、▼④
7月7日～9月29日の水曜
日(8月11日を除く12回)：
代謝アップ体操(いずれも午
後2時～4時、全15回)

【対象】 ▼①は区内在住・
在勤の方、60名、▼②③④は
区内在住の65歳までで運動
制限がなく、おおむね全回
出席できる方、30名

【会場】 ①②③は西新宿保
健センター、④は元気館(戸
山3-18-1)

【申込み】 電話で西新宿保
健センターへ。先着順。
育児講演会

育児講演会

●子育てママの気持ちが
楽になるヒント

【日時】 6月29日(火)午前10
時～12時

【対象】 区内在住で乳幼児
のお母さん、20名

【講師】 野村一枝(子ども
の虐待防止センター専門相
談員)

【会場・申込み】 電話で西
新宿保健センターへ。先着
順(ボランティアの託児あ
り・先着15名)。

リウマチ療養相談

【日時】 7月7日(水)午後1
時30分～3時30分

【対象】 関節リウマチと診
断されている方、リウマチの
疑いや心配のある方と家族

で、初めて相談する方、6名

【内容】 専門医の個別相談
(平形道人・慶應義塾大学病
院リウマチ内科医師)、理学
療法士の個別相談・リハビ

リ指導

【会場・申込み】 電話で牛
込保健センターへ。先着順。



子ども園非常勤職員

●障害児保育一般補助員

【対象】 国籍を問わず、22
年6月1日現在、保育士・幼
稚園教諭・看護師いずれかの
資格をお持ちの方、1～2名
【勤務期間】 7月1日～23
年3月31日

【勤務日時】 月～金曜日、
午前8時30分～午後5時15
分の間の6時間

【報酬等】 月額19万円程
度。交通費は実費支給(限度
額あり)。社会保険等に加え

【申込み】 履歴書(自筆。写
真をはり欄外に障害児保育
一般補助員と朱書き)・作文
(400字詰め原稿用紙1枚程
度に志望動機を自筆で記
入)・返信用封筒(長形3号

・あて名を記入し80円切手
をはる)を、6月14日(月)まで
に学校運営課幼稚園係(〒
160-8484歌舞伎町
1-5-1、第1分庁舎4

【対象】 国籍を問わず、パ
ソコン(ワード・エクセル)
を使える方、1名

【勤務日時】 7月～12月の
月15日程度(土・日曜日を含
む)、午後5時～10時(更新
あり)

【賃金】 時給950円

区立保育園

夏季保育パート

【募集人数】 20名程度。保
育士の資格が無くても可
【勤務期間】 7月上旬～8
月31日(火)の間の30日、月～金
曜日午前8時30分～午後3
時30分(6時間勤務。時間は
保育園によって異なります)

【勤務内容】 プールの準備
・後片付け等の保育補助
【賃金等】 月額5千580円。
交通費は月額500円を限度に
実費支給

【申込み】 電話で保育課保
育係(本庁舎2階) ☎(52
73)4525へ。国籍は問
いません。後日保育園から
連絡があった方は、履歴書
をお持ちになり面接を受け
てください。応募者多数の
場合は選考で決定します。

保育園整備事業者 公開プレゼンテー ション



●(仮称)国立国際医療研究
センター内保育園
待機児童解消のため、同
センター(戸山1-21-
1)内に保育園を建設・運営
する法人の選定を進めてい
ます。応募法人の公開プレ
ゼンテーションを行います。
【日時】 6月12日(出)午前9
時30分～12時(予定)
【会場・申込み】 傍聴を希
望する方は当日直接、区役
所本庁舎5階大会議室へ。
当日は、区役所本庁舎夜間・

休日通用品(建物裏側地下
1階)をご利用ください。
【問合せ】 保育課保育係
(本庁舎2階) ☎(5273)
4525へ。

図書館の臨時休館

図書の特整理のため休
館します。

【休館期間】 ▼大久保図書
館：6月23日(水)～25日(金)、
▼西落合図書館：6月30日
(水)～7月2日(金)

※大久保図書館は休館日の
6月10日(水)、西落合図書館
は休館日の7月15日(木)は開
館します。
【問合せ】 中央図書館 ☎
(3364)1421へ。

5月の新宿区の人口 1日現在(増減は前月比)				
総人口 319,304人 (1,562人増)				
住 民 登 録				
人 口	283,285人	673人増	外国人登録	36,019人
男	141,667人	320人増		17,249人
女	141,618人	353人増		18,770人
世帯数	170,948世帯	653世帯増	—	—

区民のひろば

費用・申し込み・
問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事
は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。
各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加し
てください。

【問合せ】 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)
4064へ。

★催し・講座★

◆第15回新宿邦楽・日本舞踊発表会 6月27日(日)午前
10時15分～午後4時45分、新宿文化センターで。琴・三
味線・小唄・フラダンス・日本舞踊ほか。☎無料。☎当日直
接、会場へ。先着250名。☎端唄根岸登喜一ノ会・片山
☎(3353)6493

◆第11回平和のためのコンサート 6月12日(出)午後2
時開演、牛込算笥区民ホールで。反戦に関する講演あり。
☎2,200円。☎電話で6月11日(金)まで。☎同コンサ
ート実行委員会・芝田☎(3209)9666

◆講演「手塚治虫のピースワールド」 6月26日(出)午後
2時～4時30分、若松地域センターで。手塚治虫の世界
観・平和観を語る。講師は石子順氏(漫画評論家)。☎無
料。☎当日直接、会場へ。先着130名。☎早稲田9条の会・
藤田☎080(1114)3704

★サークル紹介・会員募集★

◆合唱 毎週火曜日午後6時30分～8時30分、赤城生
涯学習館ほかで。日本の歌・世界の歌。初心者歓迎。
☎入会金1,000円・月5,000円(ほかに楽譜代が必要)。
☎合唱団「せせらぎ」・橋本☎(3260)3435

◆演劇・朗読 毎月第2・第4水曜日、午後5時30分～7時
30時、四谷地域センターで。初心者歓迎。☎入会金1,000
円・月2,000円。☎標(しな)の会・鈴木☎(3368)3315

◆いけばなアレンジ 月2～3回水曜日午後6時30分～
9時ほか、戸塚地域センターで。外国の方との交流あり。
☎入会金1,000円・1回1,000円(別に花代1回1,500
円)。☎いけばな国際交流・柏原☎090(2405)5044

◆社交ダンス 月4回土曜日午後7時～9時、落合第一
地域センターで。2～3年程度経験のある方対象。プロ
の指導あり。☎入会金1,000円・月4,000円。☎ダンス
サークルステップ・高瀬☎(3361)5551