## 5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間

# 女性と子どもをたばこの害から守ろう

**●家族の喫煙は赤ちゃんの喫煙**

家族や周囲の人の喫煙は、胎児や乳幼児にも影響します。家族の妊娠が分かったら、周囲の人もすぐに禁煙しましょう。

妊娠中の喫煙は、死産・流産・早産・低体重児の出産の危険性が高くなるなどの影響があります。また、周囲の人が1日に20本たばこを吸えば、赤ちゃんは1日数本もの喫煙をしたことになるといわれています。

**●区のたばこ対策事業**

たばこによる健康被害の知識の普及に努めています。

▼飲食店等の事業者を対象とした食品衛生講習会等で、受動喫煙防止・分煙推進のパンフレットを配布したり、全面禁煙を表示するステッカーを希望する飲食店等に配布しています

▼喫煙を考える講演会を開催しているほか、受動喫煙防止を呼び掛ける携帯ストラップやチェーンホルダーを乳児検診や母子健康手帳の交付のときに配布しています

【問合せ】**健康推進課健康事業係**（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3047へ。

## 6月4日～10日は歯の衛生週間

# 広げよう噛（か）むから始まる健康づくり

## 80歳になっても20本以上の歯を保ちましょう

歯の健康相談が無料でできます。

**★区の事業**

【日時】6月4日㈮～10日㈭の午前中（6日㈰を除く）

【対象】区内在住の方

【持ち物】健康保険証（お持ちの方）

【会場・申込み】当日直接、区内歯科医師会所属の歯科医院へ。治療は有料です。

【問合せ】**医療保険年金課庶務係**（本庁舎4階）☎（5273）3880へ。

**★歯科医師会の事業**

**●牛込歯科医師会**

【日時】6月5日㈯午後1時～4時

【対象】区内在住の方

【内容】歯の健診と相談・歯ブラシ指導・口臭測定。歯ブラシ等口腔（くう）衛生関連品を差し上げます。

【会場・申込み】当日直接、善國寺（毘沙門天）特設会場（神楽坂5―36）へ。

**●四谷歯科医師会**

【日時】6月5日㈯午後1時～4時

【対象】区内在住の方

【内容】歯の健診、口腔衛生相談と指導。口腔清掃関連品を差し上げます。

【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー（内藤町87）へ。

**●新宿区歯科医師会**

【日時】5月29日㈯・30日㈰午前10時～午後7時

【内容】歯の健診と相談・正しい歯磨きの指導。粗品を差し上げます。

【会場・申込み】当日直接、京王百貨店新宿店7階特設会場（西新宿1―1―4）へ。

【問合せ】**健康推進課健康事業係**（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3047へ。

# 8月・9月の区民保養施設

## ●8月1日㈰～9月30日㈭宿泊分

**中強羅区民保養所（箱根つつじ荘）**
**区民健康村（グリーンヒル八ヶ岳）**

**●受付窓口**

日本通運㈱東京旅行支店新宿区役所内営業所（第1分庁舎地下2階）

【受付専用電話】☎（5273）3881

【受付日時】月～金曜日（祝日等を除く）午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は日本通運㈱東京旅行支店☎（6251）6560（午前10時～午後6時）へ。

**●抽選申込資格**

区内在住の方

**●抽選申込方法・受付期間**

**専用往復はがき…5月25日㈫～6月10日㈭（必着）**

専用往復はがきに必要事項を記入し、往信・返信はがきの両方に必ず切手をはって、受付期間内に申し込んでください。専用往復はがきは、受付窓口・特別出張所で配布。1回の抽選で1グループに付き各施設1枚限り有効です。

※次のようなはがきは無効です。無効の場合は「落選者優先受付」に参加できません。

▼往信・返信はがきに切手をはっていないもの、▼申込受付期間以外に到着したもの、▼同じ施設に同じ名義で2枚以上申し込んだもの、▼専用はがき以外のもの、▼必要事項に記入漏れがあるもの

**●休館日**

◆箱根つつじ荘…9月14日㈫・15日㈬

◆グリーンヒル八ヶ岳…9月14日㈫～16日㈭

**●抽選結果**

当落にかかわらず、返信はがきで抽選結果をお知らせします。6月28日㈪までに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

※予約の権利譲渡はできません。

※抽選で当選した方は、区民以外の方への代表者変更はできません。

**●8月分・9月分の空き室申し込み**

抽選後の空き室は、「落選者」「区民（当選者を含む）」「一般」の順に予約を受け付けます。受付開始日は次のとおりです。

▼落選者優先受付…7月1日㈭から

▼区民優先受付…7月5日㈪から

▼一般受付…7月12日㈪から

※落選者優先受付は、受付開始日から先着順で受け付けます。落選はがきをお持ちの上、受付窓口においでください。

※受付初日からしばらくの間は受付窓口・電話とも大変混雑します。ご了承ください。

※空き室情報は、受付窓口・特別出張所で確認できるほか、日本通運㈱東京旅行支店ホームページ（HP http://www.nbs-tokyo.co.jp）でもご覧いただけます。

**●施設利用当日**

受付窓口で発行する予約案内書を、利用当日現地にお持ちください。抽選で予約が確定した方は、結果通知（当選はがき）が予約案内書になります。

**●利用料金の支払い**

料金は、利用当日現地でお支払いいただくか、事前に銀行振り込みをしてください。

※利用料金には各種割引制度があります。

※箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行しています。予約案内書をお持ちの上、受付窓口においでください。

【問合せ】**生涯学習コミュニティ課生涯学習コミュニティ係**（本庁舎1階）☎（5273）4127へ。

★6月1日㈫から客室内は禁煙です。ご理解・ご協力をお願いします。

## 観光バスツアー

### 新宿西口発 グリーンヒル八ヶ岳直行便

ツアー（2泊3日）の申し込みには、事前にグリーンヒル八ヶ岳の宿泊予約が必要です。抽選申し込みの参考にしてください。

8月はバスツアーはありません。

【日程・コース】▼初秋の上高地満喫ツアー…9月8日㈬～10日㈮、▼梅池（つがいけ）自然園紅葉満喫ツアー…9月27日㈪～29日㈬

【問合せ】**グリーンヒル八ヶ岳**☎0551（32）7011へ。ホームページ（HP http://www.kenkoumura.jp/）でもご案内しています。

## 施設

### 図書館の臨時休館

特別図書整理のため休館します。

【休館期間】▼中町図書館…6月2日㈬～4日㈮、▼四谷図書館…6月8日㈫～12日㈯、▼鶴巻図書館…6月16日㈬～18日㈮

※中町図書館は休館日の6月17日㈭は開館します。

【問合せ】**中央図書館**☎（3364）1421へ。

### 新宿文化センター 6月の休館日の変更

休館日は原則として毎月第2火曜日ですが、公演日程により変更します。

【6月の休館日】6月2日㈬（8日㈫は開館）

【問合せ】**同センター**☎（3350）1141へ。

## しんじゅく情報局

### 四谷ひろば 7月のパソコン教室

【日時・内容】▼Aコース「はじめてのパソコン」…7月5日～26日の月曜日午後2時～4時、▼Bコース「はじめてのインターネットと電子メール」…7月7日～28日の水曜日午前10時～12時、▼Cコース「ワード入門」…7月5日～26日の月曜日午前10時～12時、各全4回

【会場】四谷ひろば（四谷4―20）

【対象】Aコースはパソコンが初めての方、B・Cコースはパソコンでの日本語入力に慣れている方

【費用】各コース5千円。ほかにテキスト代A・Bコースは千円、Cコースは500円

【申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のほか開催月（7月）・コース（ABCの別）を記入し、6月15日（必着）までに四谷ひろば「パソコン教室」係（〒160・0004四谷4―20）へ。応募者多数の場合は抽選。申込者が4名に満たない場合は中止することがあります。

【問合せ】**四谷ひろば運営協議会・香村**☎090（5195）9153（午後5時～10時）へ。

※教室を修了した方を対象に無料相談と復習を実施しています。

### 水道なんでも相談

【日時】6月4日㈮午前11時～午後2時

【会場】四谷区民センター1階ピロティ（内藤町87）

【内容】水道に関する相談、水の試飲、記念品配布ほか

【問合せ】**東京都水道局新宿営業所**☎（5368）3055へ。

## 区民のひろば

¥費用・申申し込み・問問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。**掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。**

【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎(5273)4064へ。

**★催し・講座★**

◆**いっしょに歌おう**　6月16日㈬午後1時開演、新宿文化センターで。懐かしの歌の合唱。プロの演奏あり。¥無料。申当日直接、会場へ。先着200名。問午前8時～午後6時にNPO法人ほっとステーション・本多☎(5272)5550

◆**法学部学生による無料法律相談**　6月30日までと9月1日～11月30日の月～金曜日（祝日を除く）、午前9時～午後6時、早稲田大学学生会館（戸山1）で。家族法に関する相談。申当日までに電話予約。先着順。問午後6時以降に早稲田大学法律相談部・宗川☎080(6619)5546

◆**シンポジウム「食と栄養から心の発達と体の成長を考える」**　6月12日㈯午後1時30分～4時30分、明治安田生命ホール（西新宿1）で。子どもの心の発達と食環境の関わり。¥無料。申当日直接、会場へ。問午前9時～午後5時30分に成長科学協会・木本☎(5805)5370

◆**新宿歌謡艶歌（えんか）祭**　6月20日㈰午後0時～7時、角筈区民ホールで。カラオケ大会。¥無料。申当日直接、会場へ。問同祭実行委員会・晴菜☎080(5403)8711

◆**第33回住宅デー**　6月6日㈰午前10時～午後4時、富久さくら公園ほか4会場で。包丁研ぎ・まな板削り（有料）、住宅相談ほか。申当日直接、会場へ。問東京土建新宿支部・相田☎0120(352)764

◆**立教大学Pianoの会第45回定期演奏会**　6月5日㈯午後0時30分開演、牛込箪笥区民ホールで。¥無料。申当日直接、会場へ。問同会・瀧藤☎080(1187)7388