

新宿歴史博物館所蔵資料展

牛込神楽坂の文士たち

神楽坂周辺には明治以降、尾崎紅葉・泉鏡花・北原白秋・島村抱月など多くの文士が住み、活動していました。文士たちの足跡を、博物館所蔵の書軸・書簡・著作などから紹介します。また、神楽坂を描いた絵画・地図なども展示し、神楽坂の魅力を紹介します。



尾崎紅葉

5時30分(入館は5時まで。5月24日、6月14日・28日の月曜日は休館)
【費用】無料(常設展は有料)
【会場・問合せ】新宿歴史博物館(三栄町22番3359)2131へ。

神田川生き物調査隊にご参加を

【日時】5月29日(土)午前9時〜12時。9時に戸塚地域センター(神田川ふれあいコーナ―研修室(高田馬場2-18-3209))5595へ。応募者多数の場合は抽選。
【対象】区内在住・在勤・在学で高校生以上の方。10名程度。
【内容】神田川に入り、魚類等の観察と手網による捕獲。
【費用】無料。
【申込み】はがきかファックスに記載例(4面参照)のほか、ウェーダー(胸までのゴム長靴)の有無、お持ちでない方は足のサイズを記入し、5月21日(必着)までにみどり公園(みどりの係(〒160-8484、歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)☎(5273)3924・FAX(3209)5595)へ。応募者多数の場合は抽選。



高戸橋付近での調査

チリ大地震災害救援金ご協力ありがとうございました

区民の皆さんからお預かりした救援金を、日本赤十字社に送りました。
【募金総額】35万6,712円
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)☎(5273)3505へ。

【問合せ】▼区民ホールの利用：牛込筆筒区民ホール☎(3260)3421。▼改修工事：筆筒町特別出張所☎(3260)1911へ。
【問合せ】▼区民ホールの利用：牛込筆筒区民ホール☎(3260)3421。▼改修工事：筆筒町特別出張所☎(3260)1911へ。
【問合せ】▼区民ホールの利用：牛込筆筒区民ホール☎(3260)3421。▼改修工事：筆筒町特別出張所☎(3260)1911へ。

【日時】5月19日(木)午後2時〜7時
【会場】新宿駅西口広場イベントコナー
【内容】中小企業で働く方の労働・雇用保険・労使関係ほか
【主催】新宿区
【主催・問合せ】東京都労働相談情報センター☎(3265)6110へ。
【映画「あゝ野麦峠」とトークショーに招待

◆講座・催し等の申し込み◆

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)
はがき・ファックスの記載例
※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料



催し・講座

いきいきワオーク新宿

●戸山から早稲田方面へ
文学の歴史を訪ねて
【日時】5月26日(木)午前9時30分
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)集合、12時に区立鶴巻南公園(早稲田町78)で解散予定(雨天実施)
【対象】普段歩く習慣がない方
【内容】約5kmのウォーキング、歩き方教室
【費用】無料
【持ち物】飲み物・帽子・タオル・雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【協力】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接 集合場所へ。

ヴィレτζ女神湖の「利用を

6月・7月のバスツアー
「ヴィレτζ女神湖の宿泊」「往復バス」「観光」がセットになっているツアーです。ぜひ、ご利用ください。
【対象】区内在住・在勤の方と同行する方
【バス経路】新宿駅周辺・観光地・ヴィレτζ女神湖(長野県立科町)
【コース・日程】①泊2日
②旬の味を楽しむハケ岳アウトレットとさくらんぼ狩りコース：6月26日(土)〜27日(日) 日本一おいしい桃を食べよう
③旧軽銀座散策と食べ放題！桃満喫コース：7月10日(土)〜11日(日)
費用等詳しくは、バス受付窓口へお問い合わせください。ヴィレτζ女神湖のホームページ
(http://www.meganiko.jp)でも案内しています。
【申込み】出発日の2か月前の同日から、バス受付窓口へ。施設の宿泊予約も申し込み時に受け付けます。
【バス受付窓口】あんしん宿予約センター☎(3263)1415(午前10時〜午後6時。土日曜日、祝日も営業)へ。

6月のイベント
●野道ウォーキングと山菜採り
ヴィレτζ女神湖付近の山道を山菜を採りながら歩きます。スタッフが行きます。
【日時】6月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)、いずれも午前中約2時間
【対象】ヴィレτζ女神湖に宿泊する方、1日10名まで
【申込み】各日とも3日前までに、電話でヴィレτζ女神湖☎(26755)6100へ。先着順。費用等詳しくは、ヴィレτζ女神湖にお問い合わせください。
【問合せ】教育政策課地域家庭教育係(本庁舎4階)☎(5273)3147へ。

元気館・健康増進プログラム(7月〜9月)

【日時・内容】表1・2のとおり
【対象】15歳以上の方(年齢制限のあるプログラムを除く)、各コース35名。年齢制限のあるプログラムは、プログラム開始日にその年齢に達している方が対象です。
【費用】400円×プログラム開催回数(表2のプログラムは、3か月ごとに支払い)
【会場・申込み】▶来館の場合…希望のプログラムを選び、1コースに付きはがき1枚を元気館にお持ちください。▶郵送の場合…往復はがきに記載例(4面参照)のほか、年齢・生年月日、プログラム名・曜日・時間、◎印のプログラムを希望する方は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・年齢、「産後体操」を希望する方は出産日を記入し、5月31日(必着)までに「元気館」(〒169-0052戸山3-18-1)☎(3202)6291へ。はがきは1人1コースに付き1枚は重複申込みできません。
【抽選】定員を超えたコースは、区内在住の方を優先して6月3日(木)午前10時から元気館で抽選(観覧可)。結果は6月10日(木)ころに、はがきでお知らせします。定員に満たないコースは6月4日(金)午後2時から電話または直接、申し込みを受け付けます。先着順。
【費用の支払い】6月4日(金)〜24日(木)に元気館でお支払いください。期間内に入金がない場合はキャンセル扱いとなります。
【同一コースへの申込みが今回の抽選で連続3回落選となった方】次回10月〜12月に優先的に参加できます(キャンセル待ちから繰り上がった方と区外にお住まいの方を除く)。

表3 フリー型プログラム

プログラム	時 間
リズム・ストレッチ	月曜日10:40〜11:30
全身ストレッチ	月曜日12:40〜13:20 土曜日14:30〜15:10
ストレッチ	月曜日15:20〜15:40 木曜日16:00〜16:20 木曜日18:10〜18:25 土曜日17:20〜17:40 日曜日13:00〜13:20 金曜日13:30〜14:00
やさしいヨーガ	月曜日14:30〜15:10
ダンベル体操・全身シェイプ	木曜日15:30〜15:50
全身シェイプ	木曜日15:05〜15:20 木曜日17:40〜18:05 金曜日17:40〜18:05
ウォーキングエアロ	土曜日13:35〜14:20
ダンスエアロピクス	月曜日13:30〜14:20
筋力アップ	土曜日16:30〜17:10
ボディメイク	月曜日11:40〜12:30

●フリー型プログラム(予約不要)
【日時・内容】表3のとおり
【対象】15歳以上の方
【持ち物】動きやすい服装、室内用運動靴
●トレーニング室(自由利用)
【日時】月〜土曜日…午前9時〜午後8時45分、日曜日・祝日等…午前9時〜午後5時45分
【内容】エアロバイク(自転車)・筋力トレーニングマシン・ウォーキングマシン・乗馬運動等。指導員がトレーニングの目的に合わせて指導します。
＜フリー型・トレーニング室共通＞
【費用】400円。当日直接、元気館でお支払いください。フリー型プログラムとトレーニング室を併用しても400円。コース型プログラム参加者はコース参加日は無料、その他の日は400円
【会場・申込み】当日直接、元気館(戸山3-18-1)☎(3202)6291へ。

あなたも審議に参加してみませんか

審議会の区民委員を募集

★特定健康診査等推進委員会委員
審議会は国民健康保険に加入している方・学識経験者・医師等で構成されています。新宿区特定健康診査等実施計画の評価や見直しを行い、糖尿病等の生活習慣病予防対策を推進していきます。
【対象】新宿区の国民健康保険に加入し、23年3月30日現在40歳以上の方、1名
【任期】7月〜24年6月
【謝礼】委員会(年4回程度)に出席の都度1万円
【申込み】「健康づくりにおける健康診査の役割」をテーマとした作文(800字程度)に住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入し、5月31日(月)までに健康推進課健康診査(〒160-0002新宿5-18-21、第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207へ郵送(必着)またはお持ちください。

★リサイクル清掃審議会委員
審議会は区民の方・学識経験者・事業者・区内関係団体等で構成し、リサイクル・一般廃棄物の処理に関する基本方針等を審議しています。
【対象】区内在住で、申し込み時に20歳以上の方、5名
【任期】7月〜24年6月
【謝礼】審議会(年3回程度、平日の日中に開催)に出席の都度1万円
【申込み】「私が考えるごみの減量とリサイクルについて」をテーマとした作文(800字程度)に住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入し、5月31日(月)までに生活環境課ごみ減量計画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)☎(5273)3318へ郵送(必着)またはお持ちください。

表1 コース型プログラム(3か月・回数は曜日によって異なります)

プログラム	コース(時間)	プログラム	コース(時間)
ラテンエアロ	月曜日19:00〜19:50	クラシックバレエ	土曜日17:50〜18:50 日曜日14:45〜15:45
フラダンス★	火曜日10:40〜11:40 水曜日15:10〜16:10	ボクシングシェイプ	日曜日10:40〜11:40 月曜日20:00〜20:50
ベビーピクス◎★ (1か月〜7か月までの子どもと母親)	火曜日12:45〜13:30 木曜日10:40〜11:25	筋力系ウエイトコントロール	日曜日11:50〜12:50
よちよち体操◎ (1歳〜1歳5か月までの子どもと母親)	火曜日11:50〜12:35	産後体操★ (産後1か月〜11か月の母親)	アフターピクス 火曜日13:40〜14:40 ママヨガストレッチ 木曜日11:35〜12:35
親子体操◎★ (1歳6か月〜2歳の子と保護者)	火曜日14:50〜15:35 土曜日10:20〜11:05	幼児体操◎★ (3歳〜4歳の幼児)	火曜日15:45〜16:45 土曜日11:15〜12:15
小学生体操◎★ (1〜3年生)	火曜日16:55〜17:55 土曜日12:25〜13:25	4歳6か月〜5歳 木曜日16:30〜17:30 5歳6か月〜未就学児 金曜日16:30〜17:30	火曜日15:45〜16:45 土曜日11:15〜12:15
マットピラティス	火曜日19:45〜20:45	幼児体操◎	
健康体操	月曜日 9:30〜10:20 火曜日 9:30〜10:20 水曜日13:00〜13:50 木曜日 9:30〜10:20 金曜日10:50〜11:40	ウォーキング	水曜日 9:30〜10:30
新ボディメイク バレエ	水曜日19:40〜20:40	自力整体法★	水曜日18:30〜19:30 土曜日15:20〜16:20
バランスボール	木曜日13:55〜14:55	バランス体操	木曜日12:45〜13:45
シェイプアップ ヨーガ	木曜日19:45〜20:45 金曜日12:20〜13:20	ヨーガ★	火曜日18:35〜19:35 日曜日13:30〜14:30
ベシックバレエ	金曜日18:45〜19:45	骨盤体操	木曜日18:35〜19:35 金曜日15:20〜16:20
リトルクラシック バレエ◎ (5歳〜6歳の未就学児)	土曜日 9:10〜10:10	かんたんエアロ	金曜日14:10〜15:10 日曜日 9:30〜10:30
		ゆる体操	日曜日16:00〜17:00

※各プログラムの体験は、定員に満たないコースのみ参加できます。事前にお申し込みください。
※親子体操は妊娠中の方は参加できません。
※ベビーピクス・産後体操は託児があります(1歳〜未就学児)。

表2 コース型プログラム(23年3月までの登録制)

プログラム	コース(時間)	プログラム	コース(時間)
チアダンス「チャイルドクラス」◎ (5歳〜小学3年生)	月曜日15:50〜16:50	キッズ空手◎ (23年4月に小学校に入る方)	水曜日16:20〜17:20
チアダンス「ジュニアクラス」◎ (小学4年生〜中学生)	月曜日17:50〜18:50	ジュニア空手◎ (小学1〜6年生)	水曜日17:25〜18:20