

新宿区平和マップ ウォーキング



陸軍戸山学校址碑

●夏目坂・箱根山コース

【日時】 4月29日(例)午後1時30分に都営大江戸線牛込柳町駅東口集合、3時30分と同線東新宿駅で解散予定(雨天実施)

【対象】 区内在住の方、15名。

【内容】 戦争・平和に関する史跡、戦災に遭った樹木を巡る(幸國寺の大イチョウ・喜久井町観音・陸軍戸山学校址碑・将校会議室跡ほか。約3km)。歩きやすい服装・運動靴でおいでください。

【費用】 無料

【共催】 新宿区平和派遣の会

【申込み】 電話で総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273) 3505へ。先着順。



催し・講座

市民とNPOの交流サロン

●NPOの活動を知ろう!

【日時】 4月27日(火)午後7時～9時

【会場】 神楽坂通り商店会事務所(神楽坂3-2、東新神楽坂エミネス6階)

【内容】 非行からの立ち直りの相談・支援、子育て・思春期問題の学習会、親の会運営等にあたる団体の活動を紹介(NPO法人非行克服支援センター)

【費用】 千円(資料代ほか)

事業を取材して冊子をつくってみませんか

市民レポーター養成講座

協働事業提案制度実施事業やNPO活動資金助成による事業を、区民の皆さんの視点で紹介していただく冊子を、年3回発行します。

「取材」編集術講座」を修了した方に編集会議に参加していただき、専門家の指導で取材(15事業程度)・編集・発行まで行います(講座のみの受講もできます)。

(1)プロが教えるワンランク上の取材「編集術講座」

【日時・内容】 ▼①5月11日(火)：取材の仕方を学ぼう・良い文章を書くコツ・読者をつかむタイトルとは、▼②18日(火)：雑誌の作り方・レイアウトのコツ・編集者になったつもりでタウン誌の企画会議をしよう、▼③25日(火)：企画に沿って誌面をつくらう、▼④6月1日(火)：発表と振り返り、いずれも午前9時30分～11時30分、全4回

【会場】 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【主催・申込み】 電話で新宿NPOネットワーク協議会事務局・山下 ☎(5206) 6527(平日午前11時～午後6時)へ。先着20名。

健康と音楽

【日時】 5月26日(水)午後1時30分～3時

【会場】 ヤマノミュージックサロン新宿(西新宿1-25-1、新宿センタービル地下1階)

【対象】 区内在住の方、区内の中小企業に勤める方、20名

【内容】 音楽に合わせたエクササイズでストレスを解消

【費用】 2千円

【申込み】 はがきに記載例(4

【対象】 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、原則として全回出席できる方、20名

【費用】 無料

(2)事業紹介冊子編集委員の募集

【対象】 (1)の講座を受講(21年度の受講生を含む)し、原則として編集会議等に毎回出席できる方、10名

【編集会議】 6月～23年2月に10回程度(原則として火曜日午前)

……………(以下共通)……………

【講師】 石井栄子(企画・編集事務所いしづる代表)

【申込み】 電話かはがき・ファックス(記載例(4面参照)のほか参加希望(1)(2)の別・両方可)を記入)で、4月30日(必着)までに地域調整課管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎1階) ☎(5273) 3872・☎(3209) 7455へ。(1)(2)とも応募者多数の場合は抽選。

【日時・内容】 江戸時代の日本最大の城郭「江戸城」と外堀を、文献史学・土木・都市学等の研究成果を基に学ぶ。▼①5月16日(日)：江戸城のはじまり(斎藤慎一・江戸東京博物館学芸員)、▼②23日(日)：近代鉄道敷設と江戸城外堀(小野田滋・鉄道総合技術研究所)、▼③30日(日)：江戸城内の儀礼(深井雅海・聖心女子大学歴史社会学科教授)、▼④6月6日(日)：江戸町人の見た江戸城(小沢詠美子・成城大学民俗学研究所研究員)、▼⑤13日(日)：史跡「江戸城外堀跡」の未来像(窪田亜矢・東京大学都市工学科准教授)、いずれも午前10時～12時

【費用】 1回500円。5回すべて受講する場合は2千円

【会場・申込み】 往復はがきに記載例(4面参照)のほか希望日(①～⑤)の別、複数回の記入可)を記入し、4月28日(必着)までに新宿歴史博物館(〒160-0008三栄町22) ☎(3359) 2131へ。各回60名。はがきは1人1枚。応募者多数の場合は抽選。

中町寄席

【日時】 4月25日(日)午後2時～3時

【会場】 中町ことうぎ館(中町25)

【出演】 桂扇生

【費用】 無料

【申込み】 4月16日(金)から事前

に電話または直接、中町図書館(中町25) ☎(3267) 3121へ。先着50名。

絵手紙初心者講習会

●親しい方に絵手紙を出してみませんか

【日時】 5月29日(土)午後1時30分～4時

【対象】 区内在住・在勤の方、30名

【費用】 500円(材料費)

【会場・申込み】 往復はがきに記載例(4面参照)のとおり記入し、4月30日(必着)までに角筈地域センター(〒160-0023西新宿4-33-7) ☎(3377) 1373へ。応募者多数の場合は抽選。

江戸城講座

【日時・内容】 江戸時代の日本最大の城郭「江戸城」と外堀を、文献史学・土木・都市学等の研究成果を基に学ぶ。▼①5月16日(日)：江戸城のはじまり(斎藤慎一・江戸東京博物館学芸員)、▼②23日(日)：近代鉄道敷設と江戸城外堀(小野田滋・鉄道総合技術研究所)、▼③30日(日)：江戸城内の儀礼(深井雅海・聖心女子大学歴史社会学科教授)、▼④6月6日(日)：江戸町人の見た江戸城(小沢詠美子・成城大学民俗学研究所研究員)、▼⑤13日(日)：史跡「江戸城外堀跡」の未来像(窪田亜矢・東京大学都市工学科准教授)、いずれも午前10時～12時

【費用】 1回500円。5回すべて受講する場合は2千円

【会場・申込み】 往復はがきに記載例(4面参照)のほか希望日(①～⑤)の別、複数回の記入可)を記入し、4月28日(必着)までに新宿歴史博物館(〒160-0008三栄町22) ☎(3359) 2131へ。各回60名。はがきは1人1枚。応募者多数の場合は抽選。



保健

専門医による

物忘れ相談

【日時】 4月27日(火)午後2時～4時

【対象】 区内在住で「最近物忘れが多い」とお悩みの方、5名程度

【内容】 個別相談(櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師)

【会場・申込み】 電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3862へ。先着順。

骨粗しょう症予防検診

【日時】 ▼5月20日(木)：落合、▼25日(火)：牛込、▼26日(水)：西新宿の各保健センター。いずれも午前9時～10時に受け付け

【対象】 区内在住で20歳以上の方(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)

【内容】 骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、保健・栄養相談

【費用】 300円

【会場・申込み】 電話で各保健センターへ。先着順。

若がえり講座(3日制)

●地域の仲間と元気をキープ

【日時・内容】 話と実技。▼①5月13日(木)：予防できる認知症の話「脳は使って鍛えよう」(保健師)、▼②20日(木)：案外知らない口の働きや食生活のコツ「しっかりと飲んでおいしく食べよう」(栄養士・歯科衛生士)、▼③27日(木)：家でもできる運動「いつまでも元気に歩こう」(理学療法士)、いずれも午前9時30分～11時30分

【対象】 区内在住の65歳以上で3日とも参加できる方、30名

【会場・申込み】 電話で四谷保健センターへ。先着順。

※次回6月は、榎町地域センターで開催する予定です。

マタニティーセミナー

●知って得する整体講座

【日時】 5月19日(水)午後1時30分～3時30分

【対象】 区内在住で妊娠中の方、25名

【内容】 産前・産後の腰やお尻の痛みの防止法、足のむくみ・静脈瘤などの予防、産後の体型戻しほか(榎本裕子/助産師・カイロプラクター)。実技があります。主治医に参加について口頭で意見を伺ってください。

【持ち物】 バスタオル1枚・タイツ・母子健康手帳

【会場・申込み】 電話で西新宿保健センターへ。先着順。



審議会云

(仮称)産業振興基本条例に関する懇談会

【日時】 4月27日(火)午前10時から

【会場・申込み】 傍聴を希望する方は当日直接、B1Z新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)へ。

【問合せ】 産業振興課産業振興係 ☎(3344) 0701へ。



しんじゅく情報局

東京都調理師試験願書を配布

【配布期間】 4月20日(火)～5月31日(月)

【配布場所】 衛生課(第2分庁舎3階)、保健センターほか

【試験日】 8月21日(土)

【試験会場】 東京大学駒場キャンパス(目黒区駒場3-8-1)

【申込み】 郵送で5月10日(月)～6月10日(木)(消印有効)

【問合せ】 調理技術技能センター ☎(3667) 1815(平日午前9時～午後5時)へ。ホームページ(<http://www.chouni-ggc.or.jp/>)でもご案内しています。

座・東京みかん

演劇出演者募集

【公演日時】 9月18日(土)午後6時から、19日(日)午後1時から・5時から(3回公演)

【公演会場】 四谷区民ホール(内藤町87)

【公演内容】 ▼①ミュージカル「この街であなたと一緒に」：ふるさとの温かさや支え合って生きる喜びがテーマ(作/戒田節子、主題歌/新井満、演出/田辺国武)、▼②ファンタジー「金子みすゞの世界6」みすゞちゃんのおあそび」：小さい命にまで優しい眼を向けた幻の童謡詩人の詩を、子どもを中心に歌・踊り・語りで表現(構成・演出/田辺国武)

【対象】 区内在住で3歳～50歳くらいの方(②は高校生まで)、計10名程度。経験は問いません。オーディションは5月下旬、けいこ開始は7月中旬を予定

【共催】 新宿区

【主催・申込み】 履歴書・写真1枚(未成年の方は保護者同意書も)を、5月6日(木)(消印有効)までに「この街で&みすゞの世界」上演実行委員会(〒160-0022新宿6-17-3、㈱セイゴプロジェクト内) ☎050(1063) 1348(田辺)へ郵送してください。応募書類は返却しません。