

年に1度の健康チェック・無料健康診査(5月分)

5月の健康診査は16歳～39歳（昭和46年4月1日～平成7年4月1日生まれ）と、75歳以上(昭和11年3月31日以前の生まれ)の方が対象です。

対象者・実施場所

区が実施する健診の対象	健診の実施場所（日程等は右記ア～ウ参照）		
	保健センター	区民健康センター	区の委託医療機関
16歳～39歳の方(学校等で健診を受ける機会がある方を除く)(※1)	○	○	/
75歳以上の方（※2）	/	○	

（※1）健診票は必要ありません。右記ア・イに電話で予約してください。
（※2）健診票がお手元に届いたら、右記イ・ウに電話で予約してください。平成19年度以降に区の委託する医療機関で健康診査（成人健診）を受診した方には、4月下旬に健診票をお送りします。詳しくは、「広報しんじゅく」4月15日号でお知らせする予定です。

- ▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方の健康診査（特定健診）は、6月から開始します。詳しくは、「広報しんじゅく」5月15日号でお知らせする予定です。
- ▶40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険（健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合）に加入している方(被扶養者を含む)の特定健診は、各医療保険者が実施します。詳しくは、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。

健診内容

※診断書は発行しません。
問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診（200円）を同時に受診できます。

2010年版（平成22年版）
くらしのガイド・地図を
発行しました

「くらしのガイド」は、区の施設や手続き・サービスを紹介した「わたしの便利帳」など、区民の皆さんに役立つ生活情報を掲載した冊子です。
新宿区地図とともに区内の全世帯にお届けしました。区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・図書館等の区の施設でも配布しています。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273) 4064へ。

特別区統一労使交渉結果を
公表します

東京23区では、特別区職員の勤務条件に係る事項のうち、給与や任用制度など23区共通で基準を定めている重要な項目については、各区長から任命された交渉委員が、特別区職員労働組合連合会および東京清掃労働組合と統一で労使交渉を行っています。
労使交渉の透明化と信頼確保を図るため、今後は交渉結果を特別区人事・厚生事務組合ホームページ（☎http://www.tokyo23city.or.jp/ki/dataroom.html）で公表します。交渉結果は新宿区ホームページでもご覧いただけるほか、区人事課でも閲覧できます。
【公表開始時期】4月中旬から(予定)
【公表内容】交渉の日時・会場・出席者・交渉内容・資料
【問合せ】人事課人事係（本庁舎3階）☎(5273) 4027へ。

3月の新宿区の人口 ¹ 日現在(増減は前月比) 総人口 316,558人（483人減）				
	住 民 登 録		外国人登録	
人 口	281,971人	126人減	34,587人	357人減
男	141,097人	119人減	16,680人	164人減
女	140,874人	7人減	17,907人	193人減
世帯数	169,449世帯	68世帯減	—	—

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は☎（3209）1111、新宿区ホームページは☎http://www.city.shinjuku.lg.jp/です。

5月の日程

毎月5日号の「広報しんじゅく」で翌月の日程をお知らせします。

ア 保健センター（2日制） 保健センター専用健診予約センター☎(3200)1508へ
健診希望日の8日前までに予約(月～金曜日の午前9時～午後6時)
健診と結果説明の2日制。両日とも会場へおいでください。
【日時・会場】下表のとおり。時間は午前9時～11時
【結果説明】3～4週間後の指定日に、医師による結果説明と健康相談を実施
【追加検査（土曜日を除く）】骨粗しょう症予防検診（20歳以上の方・300円）

健診会場		牛込保健センター (弁天町50)	西新宿保健センター (西新宿7－5－8)	落合保健センター (下落合4－6－7)	土曜健診
第1回	健診日	5月11日(火)	5月19日(水)	5月13日(木)	【会場】西新宿保健センター 【健診日】5月8日(土) 【結果説明】6月5日(土)
	結果説明	6月1日(火)	6月9日(水)	6月3日(木)	
第2回	健診日	5月18日(火)	—	5月27日(木)	【結果説明】6月5日(土)
	結果説明	6月15日(火)	—	6月17日(木)	

※四谷保健センターは仮庁舎に移転するため、当分の間、健康診査を休止します。

イ 区民健康センター ☎（3208）2222へ予約
（新宿7－26－4）（月～金曜日の午前8時30分～午後5時）
【日時】月～金曜日、時間は午前中
【結果通知】3～4週間後に郵送で通知
【追加検査】骨粗しょう症予防検診・がん検診（各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料）
ウ 区の委託医療機関（区内診療所など）
【申込み】健診票に同封の一覧表からご希望の医療機関を選び、直接予約
【結果通知】後日、対面等で通知
【追加検査】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。一覧表でご確認ください。
受診には検診票が必要です。お手元のない方は、健康推進課健診係へ請求してください。

【問合せ】健康推進課健診係（第2分庁舎分館1階）☎（5273）4207へ。

区民のひろば

☎費用・☎申し込み・☎問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。
掲載の申し込みは「催し・講座」「会員の募集」にかかわらず、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回のみできます。「催し・講座」は掲載希望号の1か月前までに申し込んでください（先着15件）。「営利を目的とするもの」「会場・活動場所が新宿区外のもの」「催し・講座で参加費用が3,000円を超えるもの(区民10名以上を招待する場合を除く)や特定の団体や個人のみを参加の対象としているもの」等は掲載できません。
【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎（5273）4064へ。
★催し・講座★
◆講演「異文化理解と対話の文化」 4月17日(出)午後2時～4時50分、日本エスペラント会館（早稲田町）で。木村護郎クリストフ氏(上智大学准教授)の講演とエスペラント語速習講座。¥800円（学生と障害のある方は500円）。☎電話で4月16日(金)まで。先着40名。☎都区内エスペラント会連絡会・東海林☎(3827)7049
◆幼児リトミック無料体験 4月12日(月)午前9時30分～11時30分（年齢によって時間は異なります）、若松地域センターで。ピアノや歌に合わせて体を動かす。1歳～4歳の幼児と保護者対象。定期活動あり。☎電話で4月11日(日)まで。先着40名。☎幼児リトミック・中村☎080(5425)3252
◆新宿区吹奏楽団第21回定期演奏会 4月10日(出)午後2時30分開演、新宿文化センターで。シャブリエ「狂詩曲・スペイン」ほか。落合第二中学校吹奏楽部も出演。¥無料。☎当日直接、会場へ。☎同吹奏楽団・大津☎090(2244)6477

◆日本語ボランティア養成講座説明会 4月7日(水)午前10時30分～12時、早稲田奉仕園(西早稲田2)で。外国人に日本語を教えてみたい方対象。日本語教室の見学あり。¥無料(講座は有料)。☎当日直接、会場へ。先着40名。☎午前10時～午後6時に早稲田奉仕園日本語ボランティアの会・小嶋☎(3205)5411
◆早稲田奉仕園無料体験講座 ①4月10日(出)・17日(出)…太極拳、②20日(火)…朝鮮語・クメール語、21日(水)…ベトナム語・ヒンディー語、22日(木)…タイ語・ラオス語・モンゴル語、①は午前10時30分～12時・②は午後7時～8時30分、早稲田奉仕園（西早稲田2）で。いずれも初心者対象。☎電話で各前日まで。各日先着15名。☎午前10時～午後6時に同園講座担当☎(3205)5403
◆カリグラフィー（西洋書道）体験 ①4月14日(水)午前11時～午後1時・②21日(水)午前11時～午後1時・③30日(金)午後1時～3時、アートコンプレックスセンター（大京町）で。母の日のカード作り。¥1回2,000円。☎いずれも電話で2日前まで。各日先着6名。☎カリグラフィー体験事務局・遠藤☎090（2674）8889
◆太極拳無料体験 4月13日(火)午後6時30分～8時20分、大久保地域センターで。初心者歓迎。☎当日直接、会場へ。先着10名。☎百八式太極拳同好会・久保田☎080(1064)7669
◆第42回東京女子医科大学室内楽団定期演奏会 4月17日(出)午後6時30分開演、同大学弥生記念講堂(河田町)で。チャイコフスキー「交響曲第5番」ほか。¥500円。☎当日直接、会場へ。☎同楽団・田中☎090(2402)8527
★サークル紹介・会員募集★
◆童謡合唱 月4回水曜日または土曜日、午前10時～11時30分、四谷地域センターで。ピアノ伴奏で歌う。¥入会金1,000円・1回1,000円。☎童謡歌声ステーション・鈴木☎(3341)2687
◆合唱 毎月第2・第4土曜日午後2時～4時、東京音楽芸術園スタジオ（大久保1）で。谷茂樹氏(二期会会員)が指導。

初心者歓迎。¥月6,000円。☎オペラ・オペレッタ合唱団・大野☎(3209) 3736
◆女声合唱 毎週水曜日午後3時～5時、西戸山生涯学習館または日本福音ルーテル東京教会(大久保1)で。発声法を基礎から学習。¥月5,000円。☎女声合唱団こーる・まろね・永田☎(3371) 0507
◆マジカルマジック(手品) 毎月第2・第4火曜日午後3時15分～5時15分、牛込箆笥地域センターで。シニア世代対象。¥入会金2,000円・月3,000円。☎神楽坂文化芸能座・奈良澤☎(5261) 9739
◆中国語(初級～中級) 毎週木曜日午後6時30分～8時30分、天神小学校で。講師は中国人。日常会話の学習。¥月6,000円。☎中国愛好会・伊藤☎090(6113)8181
◆韓国語(初級～中級) 毎週土曜日午後1時～2時30分、大久保小学校または戸塚第二小学校で。¥月6,000円。☎多文化交流会・杉山☎090(2407) 9672
◆50歳以上のやさしい英会話 月3回金曜日午前10時30分～11時30分、戸塚地域センターで。¥入会金1,000円・月4,000円。☎ホワイトローズ・鈴木☎080(2052)3716
◆和紙ちぎり絵 毎月第2金曜日午前10時～12時、元気館で。初心者歓迎。¥入会金1,000円・月1,000円(ほかに材料費1回1,300円程度が必要)。☎午後3時以降に和紙ちぎり絵同好会・斎藤☎(3268)8631
◆ゲートボール 毎週月・水・土曜日午後1時30分～4時、清水川橋公園（下落合1）で。子どもから高齢者まで。用具の貸し出しあり。初心者や親子歓迎。¥無料。☎清水川橋ゲートボールの会・桐山☎(3362)1784
◆リズム体操 毎週火曜日午前10時～11時30分、若松地域センターで。ストレッチ・ダンス・マッサージほか。¥6か月20,000円。☎リズム体操教室・岡田☎（3906）0188