

開催日	平成20年 4月9日(水)14:00～
出席者	区民4名 出張所地域主査 担当職員 2名
テーマ	来年度の事業計画について
決定事項	仮称「シニア健康体操」講座の計画概要
	<p>(1)仮称「シニア健康体操」の計画について 平成20年地区協議会開催予定の高齢者向け健康講座について</p> <p>四谷ひろば「大人のサロン」協働開催事業 仮称「シニア健康講座」 概要:筋力低下を予防できる運動を気軽に地域住民が受講できる講座の開設。 地域住民が運営管理する四谷ひろば「大人のサロン」と協議会が協力しあい 講座運営を行う。 新宿区の介護予防運動修了生が継続して参加できる講座とする。</p> <p>講座指導依頼先:(株)早稲田エルダリーヘルス事業団</p> <p>選定理由:新宿区の介護予防教室指導依頼先である。(清風園) 高齢者向け運動を科学的に研究している。 地区協議会の講座開催趣旨に賛同と理解を示す企業姿勢がある。</p> <p>計画について: 第2分科会のテーマの一つである高齢者問題を掘り下げていくと 四谷地域住民の高齢化を危惧する意見が出ました。 健康で楽しいシニア生活をおくるきっかけづくりを協議会単独で 考えていくのではなく地域の他の団体と協力しながら実現したい と考えました。 自主グループをつくりづらいうシニア世代の一助となれるような講座を 目指し「大人のサロン」での交流も可能とする。(フラダンス、合唱、 手工芸等を希望で参加できる。)年間登録500円参加者負担 参加者のけが等に関する保障保険は受益者負担とし、協議会での 保険加入はしない。受講初回に保険に関する説明を受けたことをご 理解頂いた確認の署名をいただく。スポーツ安全保険加入の勧め等 主催者側の過失による賠償責任を問われた場合 ・早稲田エルダリー=新宿区の指導で賠償責任保険加入済み ・協議会全委員=ボランティア保険(賠償責任付)に加入予定 参加料=1回200円 ただし四谷ひろばの事業収入とする。 参加料を支払うことにより「大人のサロン」の講座参加者として同日 連続した講座を受講できる。(参加は自由) 町会、地域見守り委員、マイウェイ四谷等への周知広告を協議会で担 う。</p> <p>当初教室のキャパシティの問題を考慮して、状況を見ながら周知する。 第4分科会と協力体制をとる。 (第4分科会主催のスポーツ交流会協働講座の協力もする)</p> <p>周知 協議会が主体となる。(A4チラシ配布) 周知先 マイウェイ四谷 花みずき 町会 高齢者見守り員 等 受付 協議会からモニターセッションで参加して四谷ひろばと協力する</p> <p>・4月18日四谷ひろばで早稲田エルダリーと講座について意見交換会開催 四谷子ども見守り隊について(20年度の計画) ・学校訪問、学校との懇談会、9月1日の地域パトロール参加、子どもたちの主催する総会開催 ・四谷警察署より一声運動推進員の方々の参加を呼びかけていただけた旨申し出があった。 四谷まち探検(地域と子育てを考える事業) 5月20日(火)14:00～ 劇団風の子と打合せ</p>
次回日程	・5月20日(火) 14:00～ 四谷特別出張所会議室 次回の夜間の会議は未定です