

開催日	平成20年 3月11日(火)14:00～
出席者	委員3名・傍聴者1名 高齢者サービス課介護予防係 マイウェイ四谷職員2名 四谷特別出張所長 担当職員
テーマ	(1)介護老人保健施設マイウェイ四谷の介護予防運動の現状について (2)スポーツ交流会と協働で開催していく高齢者のための運動について
決定事項	(1)特定高齢者のための運動教室の現状を確認し、講座修了者の筋力アップ講座を推進する。 (2)現在計画中のスポーツ交流会と協働する高齢者向け講座は4月より第4分科会に引継ぎ第2分科会では協力体制をとる。
主な情報 意見等	<p>(1)介護老人保健施設マイウェイ四谷の介護予防運動の現状について</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>平成18年6月より特定高齢者のための運動講座を区から委託されている事業者より説明があった。</p> </div> <p>現状説明</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>筋力向上運動 特定高齢者対象 ・3ヶ月1クール年4回 1回90分週2回開催 全24回 ・12名定員15名前後登録(修了者は10名程度残りは中途退室) ・椅子、ゴム(セラ)バンド、マシンを使ったりハビリテーション運動。 認知症予防講座 一般高齢者対象 ・4ヶ月1クール年3回 1回90分週2回 全24回 ・料理を通して脳の活性化を図っている。手先だけではなくウォーキングも取り入れている。 尿失禁対策運動 ・90分8回3ヶ月クール</p> </div> <p>卒業生(講座終了者)の望む講座</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>慣れ親しんだ運動の継続 地域との接点がある教室(お茶のみなどもできるような気軽さ) 自主グループは運営負担が大きくなかなかまとまらない・筋力の維持をしていきたい。 自分の拠点(居住地のそば)が通いやすい。 費用負担を抑えた、参加と継続がしやすい講座</p> </div> <p>区の組織改正について・高齢者サービス課介護予防係</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>現状 いきがい課・元気高齢者サービス課・特定高齢者等</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>連携が取れなかった わかりづらい組織だった</p> </div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px; width: fit-content; margin-left: auto;"> <p>組織改正 平成20年度からは 高齢者サービス課として1本化される</p> </div> <p>(2)スポーツ交流会と協働で開催していく高齢者のための運動について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・四谷地区の小中学校を拠点として月2回開催予定 ・レクリエーション的要素を持つ講座とする ・現在第2分科会で話し合いを進めているが、4月より第4分科会が主として推進していく。四谷ひろばで開催予定の講座も第4分科会で推進していく。 <p>その他 四谷子ども見守り隊の統一活動日は第3月曜日とし、第1月曜日は自主活動日として、できる範囲でご参加いただくこととしたい。(調整中)</p>
次回日程	・4月9日(水) 14:00～ 四谷特別出張所会議室 4月の夜間の会議はありません