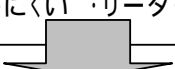


開催日	平成20年 1月24日(木) 14:00 ~ 16:15
出席者	区民4名・担当職員1名 高齢者サービス課担当職員2名 早稲田エルダリーヘルス事業団研究員1名
テーマ	(1)来年度の高齢者対象事業についての意見交換 (2)四谷ワンワン子ども見守り隊 について
決定事項	(1)本日の意見交換を参考に来年度高齢者生きがい講座を計画する (2)2月中に四谷ワンワン子ども見守り隊の意見交換会を開催する
主な意見等	<p>(1)高齢者サービス課より「介護予防運動講座普及と啓発」のテーマで来会第2分科会で計画中の来年度事業の方向性をさぐる意見交換の場とした。 意見交換概要</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>高齢者サービス課 早稲田エルダリーからの情報提供</p> <ul style="list-style-type: none"> ・区では介護予防全体の普及と啓発に努めている。 ・普及啓発がスムーズにいかない実情もある。 ・介護予防教室終了後の自主グループの中には、アフタープログラムを経て活動しているグループもある。 ・教室終了後の逆もどり防止には、その後の継続が大切。 (例)独自の健康体操の普及も今後検討していきたい ・以前区で実施していた「おたっしゃ健診」は、体力測定が入っていたので客観的に自分の体力を把握できるよさがあった。 ・介護予防教室終了後自主グループが(講師なし)で継続しているケースもある。 (中心となるリーダー的存在、部屋の使用料が不必要、運動器具(道具)が整備されている等好条件が揃っている。) ・マイウェイ四谷には筋力アップ用の機械があり、区の介護予防教室を実施している。 ・「介護予防」というネーミングより「健康講座」のような名前が受け入れやすい側面もある。 ・地域包括支援センターは、介護予防以外にも担う役割りが大きい。 ・講座内容により早稲田エルダリーが協力する。 </div> <p>地域での高齢者向け健康講座の実情:委員の意見</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域に根ざした、講座を継続(維持)するのは難しい。 ・参加人数が減少してきている。 ・80歳以上の方の継続受講がむずかしい。 ・高齢者は会場が遠いと参加しにくい ・リーダーシップを取れる人が少ない。 <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>意見交換を通し見えてきた(キーワード):委員意見</p> <ul style="list-style-type: none"> ・リーダーシップをとれる人の育成(自主グループ活動) ・地域密着の会場設定 ・高齢者クラブ、町会連合会でのデモンストレーションと意見徴集 ・現存サークルの指導者への啓発(サークル開始前の軽運動の普及) ・四谷健康体操の提案 ・楽しみながら参加できる講座の企画(お土産・マッサージ等) ・四谷ひろばでも健康体操の講座開催を検討しているので、地区協議会として協力を申し出てみることもよいのではないかと。(地域の支えあいになるのではないかと) ・目的を掲げることが大切(漠然とした単発講座ではなく) ・草の根的な事業をモデル事業として開催する。 ・講座を開きながら意見を伺い展開する。 </div> <p>ワンワン子ども見守り隊の意見交換会についてはリーダーに本日欠席の所長と日程等を相談することを一任した。(決定後事務局より連絡いたします)</p>
次回日程	・2月 21日(木) 18:30 ~ 四谷特別出張所会議室 上記時間帯が無理な方の為には2月25日(金)18:30 ~を予定する