

開催日	平成19年 8月29日(水) 14:00~16:00
出席者	区民6名・四谷特別出張所長・コミュニティ主査・担当1名
テーマ	・「元気高齢者施策について」健康部いきがい課・高齢者サービス課担当職員を囲んだ勉強会
決定事項	・介護予防に関する問題に今後も関わりあいながら改善点等を提案していく。 ・地域でできる、高齢者いきがいづくりに取り組むことを検討していく。
勉強会のまとめ 意見等	<p>勉強会 「介護予防の取り組みの現状と今後の課題について」 高齢者サービス課介護予防係 担当職員</p> <p>65歳以上の方に健康診断の通知とあわせて、介護予防のための改善指導が必要な方の判定のための基本チェックリストを同封して発送(平成18年度より)</p> <p>↓</p> <p>チェックリストにより 運動・低栄養・口腔 そのほか心(鬱)とじこもり・認知 等のリスクを確認し一定基準により、介護予防の取り組みが必要な方に連絡をし、転倒予防教室や筋力向上教室等機能改善教室を紹介している</p> <p>四谷地区の介護予防教室・相談会開催所 運動 = マイウェイ四谷 栄養・口腔 = 四谷保健センター 総合 = 本塩町 ことぶき館</p> <p>↓</p> <p>新宿区の問題点 ・現在、健診該当者56,000人に対して受診者は23,000人に留まる。 ・残りの33,000人の未受診の方への働きかけを考えていくことが課題となっている。</p> <p>↑</p> <p>分科会委員の意見 ・情報量が多すぎるとわかりづらい。 ・封筒に重要なお知らせであることを大きく明記する。 ・ご質問等はこちらの連絡の部分に電話を記入(すぐに電話をかけられるように親切な表示) ・今後も働きかけの仕組みづくりをテーマに改善点を考えていきたい。</p> <p>補足情報</p> <p>平成19年4月より医療制度が大きく変わることに伴い健診は・・・ 65歳～74歳 (国保)のかたは = 従来どおり区で実施 被養者(社保)のかたは = 事業者が実施 75歳以上 全員、区で実施の予定 このことは、従来のシステムと比べ大きな変化となる 現在65歳以上で過去3年間に健診を受診した方を対象に、誕生日前後に健診のお知らせを出している。</p> <p>「元気高齢者施策について」 健康いきがい課 いきがい係長</p> <p>新規事業のプラスワン事業(生涯現役塾)・NPO協働居場所づくり事業・シニアスポーツチャレンジ事業等高齢者のいきがい、敬老事業を「いきいき回覧板」(カラーちらし)を発行し情報周知をしているが、より多くの高齢者に周知をどのようにしていくかが課題である。(プラスワン事業は100名募集 30名の応募だったので、開催を縮小した) ことぶき館の利用に関してもサロン等で地域の人材の活用をしながら、より多くの方が利用できるようにすることを課題としている。 四谷地区においては、信濃町ことぶき館改修工事計画が進んでいる。地域の方が利用しやすい環境を整えていくことが課題となっている。</p>
次回日程	夜 9月11日(火) 18:30~ 四谷特別出張所 会議室 昼 未定9月11日に決定