

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名
 - ②〒・住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤性別
 - ⑥電話番号
- (往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

はがき・ファックスの記載例

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料

審議会

◎次世代育成協議会

【日時】6月27日(木)午後2時から
【会場】区役所本庁舎5階大会議室
【内容】次世代育成の課題に対する取り組み
【申込み】傍聴を希望する方は、事前に電話で子ども家庭課子ども家庭支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4544へ。

◎環境審議会

【日時】6月29日(金)午後2時~4時
【会場】区役所本庁舎6階第2委員会室
【内容】環境基本計画の構成・施策体系・個別目標
【申込み】傍聴を希望する方は、事前に電話で環境保全課環境推進係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

「早稲田・まちづくり学」講座

●歴史地域学・事始め

早稲田地区・地域の課題を「地の記憶」をテーマに学び、早稲田の将来像を話し合います。
【日時・テーマ】▶7月17日(火)…早稲田の森構想と早稲田地区の学生街と地区の緑への提携の方法を考える、▶9月11日(火)…早稲田地区の地域評価を向上させ、地区開発を促進する合意形成の手法とは、▶10月9日(火)…早稲田地区の公害と空気、健康、地球温暖化対策と車社会、建物のヒートアイランド現象と省エネへの対応と課題、▶11月13日(火)…防災まちづくりからみた地区の地域開発・都市計画のあり方、いずれも午後6時30分~9時
【会場】榎町地域センター(早稲田町85)
【費用】無料(資料代が掛かる場合あり)
【申込み】事前に電話で榎地区協議会・多田 ☎(3202)2461(榎町特別出張所内)へ。各先着40名。

催し・講座

◎新宿合唱祭「初夏にうたおう」

新宿区合唱連盟加盟の37団体が、日ごろの練習の成果を披露します。
【日時】6月24日(日)午後0時開演
【費用】無料
【会場・申込み】当日直接、東京厚生年金会館(新宿5-3-1)へ。
【問合せ】新宿文化センター事業課 ☎(3341)2255(土・日曜日を除く)へ。

◎「輝いて生きるための準備講座」

パートII
●パネルディスカッション
【日時】7月6日(金)午前10時~12時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名
【テーマ】実際に経験した身近な人との別れから、学び、考えた「輝いて生きるための生き方」
【パネリスト】谷頭美子(国際書画連

保健

牛込保健センター 弁天町50 ☎(3260)6231	西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎(3369)7151
四谷保健センター 四谷4-17 ☎(3351)5161	落合保健センター 下落合4-6-7 ☎(3952)7161

◎食品衛生実務講習会

【日時・会場】6月25日(月)…四谷区民ホール(内藤町87)、9月13日(木)…四谷区民ホール(内藤町87)、10月17日(火)…牛込区民ホール(牛込町15)、いずれも午後2時~4時
【対象・受講回数】①次の施設の営業者または食品衛生責任者等の方…各年度内に1回以上
▶飲食店営業(仕出し屋・弁当屋・すし屋・集団給食)、許可を要しない集団給食施設(食品製造業等取締条例に基づく届け出義務のある施設)、大量調理施設(飲食店営業・そうざい製造業で、1回300食以上または1日750食以上を提供する施設)
②前記以外の食品関係施設の営業者または食品衛生責任者等の方…前回の受講日から3年に満たない期間内に1回以上
【内容】講演「最近の食品衛生事情」(金子克忠・㈱東京都食品衛生協会、食品衛生コンサルタント部技術主幹)
【持ち物】食品衛生実務講習会カードまたは食品衛生責任者手帳(お持ちの方のみ)、筆記用具
【申込み】当日直接、会場へ。
【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3827へ。

盟常任理事)、田中百合子(菓子研究家)、加藤登美子(高齢者食事サービスグループあみ代表)、菅野多恵子(食育アドバイザー)
【費用】無料
【共催】新宿区家庭教育グループ連絡会
【会場・申込み】男女共同参画推進センター(荒木町16) ☎(3341)0801(日・月曜日を除く)へ。先着順。インターネットの電子申請でも申し込みます(新宿区ホームページからリンク)。

◎つのはずコンサート
●初夏の夕べに贈る
ムード歌謡コーラス
【日時】7月13日(金)午後7時~8時30分(6時30分開場)
【会場】角筈区民ホール(西新宿4-33-7)
【出演】宮内ひろしとブルーシャンデリー
【費用】無料

◎専門医による物忘れ相談
【日時】6月26日(火)午後2時~4時
【対象】区内在住で「最近物忘れが多い」「忘れることが多い」とお悩みの方、5名程度
【内容】個別相談(櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師)
【会場・申込み】電話で予防課保健指導係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3862へ。先着順。

◎肥満予防教室(2日制)
●脱!リバウンドを目指して
【日時・内容】①7月4日(火)…講演と実技「ダイエットを継続させるヒント」(白川哉子・昭和女子大学准教授)、②5日(木)…話と実技・試食「脳トレ?頭を使って食べる・選べる自分の食事」意識して続けるダイエット!、いずれも午後1時30分~3時30分
【対象】区内在住で運動制限のない方、30名
【費用】無料
【会場・申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

◎若がり講座(3日制)
●地域の仲間と元気でハツラツ
【日時・内容】話と実技。①7月5日(木)…脳は使って鍛えよう(保健師)、②12日(火)…しっかりかんでおいしく食べよう(栄養士・歯科衛生士)、③19日(木)…いつまでも元気に歩こう(理学療法士)、いずれも午後2時~4時
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【対象】区内在住の65歳以上で原則として3日とも参加できる方、30名
【費用】無料

◎専門医による神経難病療養相談
【日時】7月9日(月)午後1時30~4時30分
【対象】パーキンソン病・せき髄小脳変性症・重症筋無力症・多発性硬化症・筋萎縮性側索硬化症などの方と家族の方、5名
【内容】医療・日常生活の個別相談(上坂義和・国立国際医療センター神経内科医師)と理学療法士によるリハビリ指導
【会場・申込み】電話で7月5日(木)までに西新宿保健センターへ。

◎育児講演会
●子育てママの
気持ちが楽になるヒント
「子どもはかわいいけれど思いどおりにいなくて、いらいらしてしまう」「一生懸命なわたしを分かってくれない」などと思うことのあるお母さん、ぜひご参加ください。
【日時】7月9日(月)午前10時~12時(託児は午前9時45分~55分に受け付け)
【対象】区内在住で乳幼児を子育て中の女性の方、20名
※ボランティアによる託児(先着15名)あり
【講師】野村一枝(子どもの虐待防止センター専門相談員)
【会場・申込み】電話で西新宿保健センターへ。先着順。

◎悠遊ライフ芸能講座
●新オペラ体験のすすめ
~わがままに楽しむ
オペラの世界
【日時】①講座…7月11日(火)・18日(水)、いずれも午後7時から(全2回)、②オペラ鑑賞…7月26日(木)午後6時30分から、または7月27日(金)午後4時から
【会場】①は芸能花伝舎(西新宿6-12-30)、②は新国立劇場オペラ劇場(渋谷区本町1-1-1)

しんじゅく情報局

◎UNEP世界環境写真展

【期間】6月24日(日)~28日(木)
【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー
【内容】「地球温暖化」がテーマ。映画の上映や演奏会もあり
【主催・問合せ】NPO法人地球友の会 ☎(3351)9360(人材開発研究所内)へ。

◎親と子のファミリーコンサート

【日時・内容】7月16日(木)午後1時30分から(1時開場)

【会場】新宿コズミックスポーツセンター(大久保3-1-2)
【対象】区内在住の子どもと家族の方
【内容】警視庁音楽隊とカラーガード「MÉC」の演奏・演技
【費用】無料
【申込み】往復はがきに記載例(6面参照)のとおり記入し、7月2日(必着)までに新宿警察署ファミリーコンサート係(〒160-8314西新宿6-1-1)へ。応募者多数の場合は抽選。
【問合せ】新宿警察署犯罪抑止事務局 ☎(3346)0110へ。

◎消防博物館の催し
【日時・内容】①消防博物館ミュージアムトーク…6月30日(土)午後2時から(先着60名)、②夏の特別展(遊んで学ぶ消防のしくみ)…7月14日(土)~9月9日(日)午前9時30分~午後5時、③消防クラシックカー乗車撮影会…7月16日(火)午前10時~12時・午後2時~4時、④防火マジックショー…7月22日(日)午後1時30分から、⑤ミュージアムコンサート…8月25日(土)午前11時から・午後2時から
【費用】無料

【会場・問合せ】消防博物館(四谷3-10) ☎(3353)9119へ。

◎悠遊ライフ芸能講座
●新オペラ体験のすすめ
~わがままに楽しむ
オペラの世界
【日時】①講座…7月11日(火)・18日(水)、いずれも午後7時から(全2回)、②オペラ鑑賞…7月26日(木)午後6時30分から、または7月27日(金)午後4時から
【会場】①は芸能花伝舎(西新宿6-12-30)、②は新国立劇場オペラ劇場(渋谷区本町1-1-1)

【日時・内容】7月16日(木)午後1時30分から(1時開場)

【日時・内容】7月16日(木)午後1時30分から(1時開場)

【申込み】往復はがきに記載例(6面参照)のほか参加者全員の氏名(1枚につき2名まで)を記入し、6月30日(土)午後5時(必着)までに角筈地域センター(〒160-0023西新宿4-33-7) ☎(3377)1373へ。重複申し込みは無効。応募者多数の場合は抽選。

◎車山高原ウオーキング

●ニコウキスゲ鑑賞
【日時】7月14日(土)午前9時~午後2時40分
【対象】7月13日(金)にヴィレッジ女神湖(長野県北佐久郡立科町)に宿泊できる方、20名
【内容】車山肩から白樺湖までウオーキングしながらニコウキスゲを鑑賞
【費用】2,000円(昼食代を含む)。ほかに通常の宿泊料金が掛かります(連泊も可)。
【申込み】6月30日(土)までにヴィレッジ女神湖(女神湖高原学園) ☎0267(55)6100へ。

【申込み・問合せ】西新宿保健センターへ。先着順。予約制。
※次回以降は、8月に落合第一地域センター、9月に牛込区民ホールで開催します。

◎専門医による神経難病療養相談
【日時】7月9日(月)午後1時30~4時30分
【対象】パーキンソン病・せき髄小脳変性症・重症筋無力症・多発性硬化症・筋萎縮性側索硬化症などの方と家族の方、5名
【内容】医療・日常生活の個別相談(上坂義和・国立国際医療センター神経内科医師)と理学療法士によるリハビリ指導
【会場・申込み】電話で7月5日(木)までに西新宿保健センターへ。

◎育児講演会
●子育てママの
気持ちが楽になるヒント
「子どもはかわいいけれど思いどおりにいなくて、いらいらしてしまう」「一生懸命なわたしを分かってくれない」などと思うことのあるお母さん、ぜひご参加ください。
【日時】7月9日(月)午前10時~12時(託児は午前9時45分~55分に受け付け)
【対象】区内在住で乳幼児を子育て中の女性の方、20名
※ボランティアによる託児(先着15名)あり
【講師】野村一枝(子どもの虐待防止センター専門相談員)
【会場・申込み】電話で西新宿保健センターへ。先着順。

◎悠遊ライフ芸能講座
●新オペラ体験のすすめ
~わがままに楽しむ
オペラの世界
【日時】①講座…7月11日(火)・18日(水)、いずれも午後7時から(全2回)、②オペラ鑑賞…7月26日(木)午後6時30分から、または7月27日(金)午後4時から
【会場】①は芸能花伝舎(西新宿6-12-30)、②は新国立劇場オペラ劇場(渋谷区本町1-1-1)

◎悠遊ライフ芸能講座
●新オペラ体験のすすめ
~わがままに楽しむ
オペラの世界
【日時】①講座…7月11日(火)・18日(水)、いずれも午後7時から(全2回)、②オペラ鑑賞…7月26日(木)午後6時30分から、または7月27日(金)午後4時から
【会場】①は芸能花伝舎(西新宿6-12-30)、②は新国立劇場オペラ劇場(渋谷区本町1-1-1)