

★★★★★★保健だより各事業の問い合わせ先★★★★★★

- 新宿区保健所(健康推進課) ☎(3209)1111 〒160-8484歌舞伎町1-4-1
新宿区保健所(衛生課・保健予防課) ☎(3209)1111 〒160-0022新宿5-18-21
牛込保健センター ☎(3260)6231 〒162-0851弁天町50
四谷保健センター ☎(3351)5161 〒160-0004四谷4-17
西新宿保健センター ☎(3369)7151 〒160-0023西新宿7-5-8
落合保健センター ☎(3952)7161 〒161-0033下落合4-6-7
区民健康センター ☎(3208)2222 〒160-0022新宿7-26-4

区民健康センター事業

Table with columns for service name, date, and time. Includes services like health consultation, cancer screening, and dental checkups.

日曜日・祝日・年末年始に病気になるたら
▼午前9時〜午後5時: 休日急患テレホンセンター
▼午後5時〜10時: 休日夜間診療
☎(3208)2222

健康案内
ひまわり ☎(5272)0303
(24時間対応)

※総合健診・日曜総合健診等のがん検診に子宮頸部がん検診は含まれません。健康診査と併せて、50歳以上の男性の希望者に前立腺がん検診を実施しています。

歯と歯肉の健康には、あなたに合った予防が大切です
歯科健康診査の受診を

●30歳、40歳〜50歳、55歳、60歳、70歳の方が対象です

歯や歯肉の状態が、全身の健康に関係することが分かってきています。ご自分の口の中の健康状態を知るために、歯科健康診査をご利用ください。

29年3月31日生まれ)、▶60歳(昭和23年4月1日〜昭和24年3月31日生まれ)、▶70歳(昭和13年4月1日〜昭和14年3月31日生まれ)

健康部(保健所)事業

Table with columns for service name, date, time, and content. Includes cognitive disorder consultation and specialist consultation.

※診断書を発行していた「健康診断(有料)」は19年度で終了しました。【問合せ】保健予防課予防係 ☎(5273)3859へ。

若がいり講座(3日制)

●地域の仲間と元気をキープ
【日時・内容】話と実技。▼①7月3日(木):「脳は使って鍛えよう」(保健師)、▼②10日(木):「しつかりかんでおいしく食べよう」(栄養士・歯科衛生士)、▼③17日(木):「いつまでも元気に歩こう」(理学療法士)...

マタニティーセミナー

●妊娠・出産・育児に伴う心と体の変化を知ろう
【日時】7月23日(水)午後1時30分〜3時30分
【対象】妊娠中の方、20名。パートナーの方の参加も歓迎。

リウマチ・リハビリ教室

●リウマチによる痛み・変形の予防・軽減のために
【日時】7月25日(金)午後1時30分〜3時30分
【対象】関節リウマチまたはその疑いがあると医師に診断されている方と家族の方

肺がん予防教室

●たばこによる肺がん・環境による肺がん・女性に多い肺がん
【日時】7月31日(木)午後2時〜3時30分
【対象】区内在住・在勤の方、40名