新宿区×よしもと ワクワク！
スポーツ体験プロジェクト

陸上教室


講師
卜部蘭

走ることを楽しもう

東京2020オリンピックに日本代表として出場した卜部蘭さんが、速く走るためのフォームや走り方等を指導します。

日12月19日㈯午後1時～2時45分

場新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

対小学生、60名

申電話かはがき・ファックス(11面記入例のほか学年・お持ちの方は電子メールアドレス・質問事項への回答(▶①週に何回、自主的(体育の授業等は除く)に運動をしているか、▶②①で0回または1回と回答した方は運動に取り組めない要因、▶③スポーツの得意・不得意、▶④陸上競技経験、▶⑤アンケートへの協力可否、▶⑥一緒に参加する方がいる場合はその方の氏名(本人も申し込みが必要))を記入)で11月30日㈪午後3時まで(はがきは11月30日(必着))に問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は12月1日㈫以降に全員に郵送または電子メールでお知らせします。問合せ先ホームページ(**右下**二次元コード。HP https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp/)からも申し込めます。定員に空きがある場合は、12月8日㈫から電話かファックスで受け付けます(先着順)。

※イベント当日は当選者と保護者以外は入場できません。

問㈱よしもとスポーツ ワクワク！スポーツ体験プロジェクト事務局
(〒160-0022新宿5-18-21)☎(3209)8197・FAX(3209)8264

吉本芸人


ゲスト
ジョイマン


ゲスト
ロッシー(野性爆弾)


司会
キクチウソツカナイ。

新宿区にまつわる3択クイズ

シンジュQ(キュー)

「しんじゅく健康フレンズ」の3人の中で、正しい解答をしているのは1人だけ！



出題23

正受院の奪衣婆像は咳止め祈願で信仰されましたが、祈願が成就した際、お礼参りに奉納したものは？


ケンゾウ

「ちゃんちゃんこ」さ。奪衣婆とは、三途の川のほとりで亡くなった人の衣をはぎ取る鬼婆のことなんだ。正受院は、区指定有形民俗文化財の奪衣婆像や区登録有形文化財の梵鐘があることでも有名だよ。

※梵鐘を撞くことはできません。


こころ

「真綿」よ。ふかふかの綿をかぶっているの。別名「綿のおばば」よ。格子戸越しに拝観できて、「子育て老婆尊」としても親しまれているの。


菜々

「手ぬぐい」だわ。幕末、奪衣婆の霊力により泥棒が捕えられたとか、綿に引火した火を消したという話が広まって、人が押し寄せたんだって。あまりの人気に正月と7月16日しかお参りができなくなったほどよ。

本当のことを言っているのはだれ？

クイズの答えは12月15日号、新宿区ホームページ、区公式Xで発表

新宿区ホームページ・区公式Xでは毎月25日に前回の15日号の問題と答えを発表するよ！ぜひ公式アカウントをフォローして答え合わせしてみてね！

新宿区ホームページ


菜々

10月15日号で正しい解答をしていたのは……　でした！

令和8年度 新宿区メニューコンクールの受賞者が決定しました

「赤・黄・緑をそろえて一皿で完結！お手軽バランスメニュー」をテーマに、中学生を対象にオリジナルメニューを公募し、1,126作品の応募がありました。1次審査を通過した10名が2次審査に臨み、最優秀賞が決定しました。受賞作品はレシピカードにして、後日区内スーパーマーケット等で配布します。2次審査の様子は新宿区ホームページ(**右**二次元コード)でご覧いただけます。

最優秀賞


岸良和香
(牛込第三中2年)
「栄養満点!!もずくおじや」

優秀賞


後藤珠夏
(牛込第三中3年)
「ちゃんぽん風スタミナパスタ!!」


宮野レオ
(西早稲田中2年)
「豆乳とナスのサッパリそば」


富士令菜
(西早稲田中3年)
「甘からケーキ風チャーハン」


麻野由珠夏
(落合第二中1年)
「米粉で作る！ケークサレ(小麦・卵不使用)」


髙田いち乃
(西新宿中3年)
「簡単なのは内緒！カラフルPOPなもちもちライスピザ」


一ノ瀬あんり
(新宿中2年)
「クロワッサン DEキッシュ」


齋藤夏帆
(新宿中3年)
「夏野菜ズッキーニのカレーファルシ」


馬語涵
(新宿中3年)
「ぱっかーん！肉の中からこんにちは！三色バーグ!!」


小嶋純青
(新宿西戸山中1年)
「彩りそぼろの三色あんかけ焼きうどん」

協力／東京調理製菓専門学校

問健康づくり課健康づくり推進係☎(5273)3494・FAX(5273)3930

新宿区は、環境への負荷を少なくし、未来の環境を創造するまちづくりを推進しています。
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。