イベントのつづき

共通事項

問 ▶**新宿**☎(3346)0110、▶**戸塚**☎(3207)0110、▶**四谷**☎(3357)0110、▶**牛込**☎(3269)0110の**各警察署犯罪被害者支援事務局**

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識等を学びます。

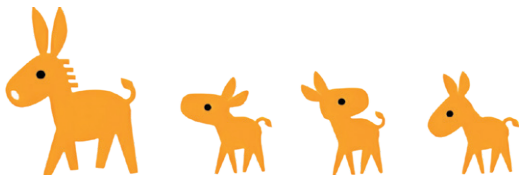
日11月27日㈮午後1時30分～3時

対区内在住・在勤・在学の方、10名

申11月17日㈪から電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

場問**戸山いつきの杜**(戸山2-4-101)☎(6826)5255・FAX(6278)9003

区の担当課 高齢者支援課高齢者支援第二係☎(5273)4594



認知症キャラバン ロバ隊長と子どもロバ

新宿3Rフェスタ

詳しくは、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)でご案内しています。

日11月28日㈯午前11時～午後4時(オープニングセレモニーは午前10時45分から)

内スタンプラリー(抽選で景品あり)、3R(リデュース、リユース、リサイクル)に関する体験・展示ほか

持マイバッグ

場申当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

問**ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係**☎(5273)3318



VRゴーグルを使ったリサイクル工場見学

新宿かしわまつり

日11月29日㈰午前10時30分～午後2時30分

内青果等販売、模擬店、子どもビンゴ大会、お茶会、植木市ほか

場問**柏木地域センター**(北新宿2-3-7)☎(3363)7036



四谷まち歩き

●神宮外苑イチョウ並木
～美しい秋の風景を探して

日時・集合場所等 12月5日㈯午前10時にJR信濃町駅改札前集合、正午ごろ神宮外苑イチョウ並木で解散(雨天決行)

主なコース 神宮外苑、聖徳記念絵画館、MUFGスタジアム(国立競技場)

※施設には入りません。

費100円(資料代等)

申11月17日㈪～12月3日㈬に電話で問合せ先へ。先着15名。

問**四谷地区協議会**(四谷特別出張所内)☎(3354)6171

すいとんの会

●語りつごう いのちの大切さを

戦争体験談を聞き、戦時中の代用食「すいとん」を食べながら平和の大切さについて懇談します。

※すいとんはアレルギーに対応していません。

日12月6日㈯午後1時30分～4時(受け付けは午後1時から)

共新宿区平和派遣の会

場申当日直接、牛込箪笥地域センター(箪笥町15)へ。先着60名。

問**総務課総務係**☎(5273)3505

書道教室

日時・クラス ▶12月～令和9年3月の第1・第3月曜日…初級・中級・上級・研究科Ⅰ、▶12月～3月の第2・第4月曜日…研究科Ⅱ、いずれも午前クラス(午前10時～12時)と午後クラス(午後1時30分～3時30分)あり、各全8回

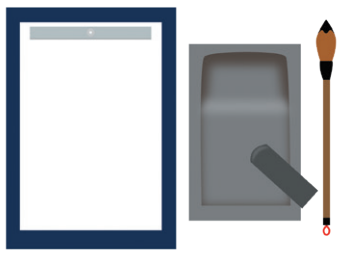
対区内在住・在勤の方、計10名

内▶初級…漢字・かなの基本、はがきの書き方ほか、▶中級…漢字・かな・変体かなほか、▶上級…手紙文・詩文・調和体ほか、▶研究科…千字文・百人一首・古典・古筆の臨書ほか

費1万2,000円(受講料)

申11月17日㈪から電話で問合せ先へ。先着順。

場問**シルバー人材センター**(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟)☎(3209)3181



ささえーる 中落合の講座

①からだ元気体操体験会

受講後、団体に加入し継続的に活動できます。

日12月14日㈪午前10時～12時、午後1時30分～3時30分(いずれも同じ内容)

②おうちでも出来る！気軽に楽しむ抹茶講座

抹茶を点てる体験を通して作法が学べます。

日12月14日㈪午後1時～3時

持手拭きタオル

共通事項

対区内在住・在勤・在学の方、▶①各10名、▶②6名

申12月7日㈪までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場問**同館**(中落合1-7-1)☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)



病態別講演会(循環器)

●高血圧について、あなたはどう考えていますか？

循環器専門医が高血圧の基本知識、引き起こす病気や治療、予防等を解説します。管理栄養士による食事のアドバイスもあります。

日12月14日㈪午後3時～4時30分

対区内在住・在勤・在学の方、30名

申11月17日㈪から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(**右**二次元コード)からも申し込めます。

場問**牛込保健センター**(弁天町50)☎(3260)6231

ささえーる 薬王寺の講座

①ウオーキング講座

日時・集合場所 12月15日㈫午前9時30分に同館集合、正午ごろ北の丸公園(千代田区北の丸公園1-1)で解散

主なコース 市谷亀岡八幡宮、靖国神社、千鳥ヶ淵戦没者墓苑、北の丸公園

②フレイル予防料理講座

日12月15日㈫午前10時～12時

費400円(材料費)

持エプロン、三角巾、マスク

共通事項

対区内在住の方、▶①20名、▶②6名

申12月2日㈪までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場問**同館**(市谷薬王寺町20-40)☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

