# ノロウイルス 食中毒・感染症 にご注意を

ノロウイルスは、例年11月～3月ごろに流行します。感染力が非常に強く、感染すると、24～48時間で発症し、おう吐・下痢・腹痛等の症状が出る場合があります。感染予防を徹底しましょう。

**感染予防のポイント**

▶トイレの後、調理の前や食事の前等にはしっかりと手を洗う

▶ノロウイルスによる汚染の可能性がある食品(二枚貝等)は中心部まで加熱する(中心温度を85～90℃で90秒間以上)

▶ふん便やおう吐物の処理の際は、手袋・マスクを着用し、塩素系漂白剤を使う(アルコール消毒では不十分)

問 ▶食中毒…**衛生課食品保健係**☎(5273)3827

▶感染症…**保健予防課保健相談係**☎(5273)3862



新宿あわわ




## ファミリー・サポート・センター会員募集

**地域で子育てを応援しています**

ファミリーサポートとは、お子さんの送迎や短時間の預かり等、子育ての援助を受けたい方(利用会員)と援助を行いたい方(提供会員)の相互援助活動です。いずれも会員登録が必要です。活動内容や説明会の開催時間等詳しくは、区社会福祉協議会ホームページ(**右**二次元コード。HP https://www.shinjuku-shakyo.jp/business/familysupport/)をご覧ください。

**活動時間** 午前6時～午後10時

**活動費** 1時間につき▶午前7時～午後7時…800円、▶**左記**以外・年末年始…900円

**●利用会員の登録を希望する方向け説明会**

**日場** ▶12月3日㈭・19日㈯・23日㈬、令和9年1月6日㈫・12日㈪・16日㈮、2月13日㈮、3月3日㈫・13日㈮・19日㈭…区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)、▶12月8日㈪…子ども総合センター(新宿7-3-29)、▶9年2月4日㈬…榎町子ども家庭支援センター(榎町36)、▶2月19日㈭…地域子育て支援センター二葉(南元町4)

**対** 区内在住・在勤・在学で▶子育ての援助を必要とする生後43日～18歳のお子さんの保護者、▶妊娠6か月～9か月で体調が安定している方、各回20名(妊娠中の方は出産後に登録可)

**●提供会員の登録を希望する方向け講習会**

**日** 令和9年1月21日㈬・22日㈭・25日㈰・26日㈪、全4回

**場** 区社会福祉協議会

**対** 区内在住・在学の18歳以上で心身ともに健康な方、15名



**共通事項**

**申** 11月17日㈪午前10時から電話で問合せ先へ。先着順。

**問 区ファミリー・サポート・センター**☎(5273)3545

## HIV・性感染症の検査・相談

**12月1日は世界エイズデー**

エイズのまん延防止と患者・感染者への差別・偏見の解消を目的に、毎年12月1日ごろに世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。区では、HIV・性感染症の検査(匿名・無料)、悩み等の相談を受け付けています。

**検査予約** ▶電話…保健予防課予防係☎(5273)3859、▶オンライン…新宿区ホームページ(**右**二次元コード)

検査予約

**●新宿 動く性感染症保健室でも相談を受け付けています**

☎080(4158)0119・☎080(4299)0119(祝日・年末年始等を除く月～金曜日午後2時～6時)

同保健室

**問 保健予防課予防係**☎(5273)3859