ピックアップ

12月1日から今年度第3期がスタート！

毎日の散歩や通勤がポイントになります！

楽しく歩いて健康に！ SHINJUKU♥しんぽ

詳しくはこちら

「SHINJUKU♡しんぽ」は、日常生活の中で歩いた歩数に応じてポイントが付与され、ポイントを貯(た)めると景品獲得のチャンスがある健康づくりのための取り組みです。

健康保持に効果的な1日の歩数の目安 **8,000歩** **75歳以上は無理せず5,000歩**

対 4月1日時点で18歳以上の区に住民登録のある方

問 ▶**専用コールセンター**☎0570(077)122
▶**健康づくり課健康づくり推進係**(新宿5-18-14、新宿北西ビル5階)☎(5273)3494

＼景品・協賛賞が抽選で当たります／

景品
- ▶選べるカタログギフト…10名
- ▶QUOカード1,000円券…750名
- ▶区立文化施設ペアチケットセット…10名

協賛賞
- ▶果実のドリンクジュレ5個入り(㈱新宿高野協賛)…15名
- ▶「テルマー湯」一般利用ペアチケット(㈱テルマー湯協賛)…20名
- ▶全国共通たまごギフト券1,500円分(JA全農たまご㈱協賛)…30名
- ▶明治安田オリジナルサッカーボール・ゴルフボール(明治安田生命保険相互会社新宿支社協賛)…各5名
- ▶新宿コズミックセンタースポーツプログラム「レガスポ！」回数券5回分(新宿未来創造財団協賛)…10名

JA全農たまご株式会社 全農 JA全農グループ
明治安田
公益財団法人 新宿未来創造財団

＼景品・協賛賞獲得までの3 STEP／

歩くだけでポイントゲット！

STEP 1 次のいずれかの方法で参加

スマホアプリ

「SHINJUKU♡しんぽ」アプリをインストール

App Store Google Play ストア

スマホアプリイメージ



活動量計



数に限りあり

健康づくり課・保健センターで申し込みを受け付け中

STEP 2 歩いてポイントを獲得

ポイント対象期間
- ▶2期…11月30日㈰まで
- ▶3期…12月1日㈫～令和9年2月28日㈯

スマホアプリ アプリを開くだけで歩数に応じてポイントを獲得

活動量計 データ送信用端末(区内26か所に設置)にタッチすると、歩数に応じてポイントを獲得

STEP 3 期間中に300ポイント以上貯めると抽選で景品・協賛賞獲得のチャンス！

※いずれの参加方法も自動で抽選対象になりますが、スマホアプリで参加する方は、アカウント設定で氏名・住所等を登録する必要があります。

アプリの方は…

東京ポイント等都の特典も獲得できます！

さらにチャンス!!

東京都が区市町村の健康ポイント事業と連携して行う事業(東京健康UPlus(とうきょう健康応援事業))にも参加できます。「SHINJUKU♡しんぽ」にスマホアプリで参加して1期または2期中に390ポイントを貯めた方に、東京都から東京ポイント(★)等の特典が提供されます。

申請期間 12月1日㈫～令和9年1月6日㈫
(東京都の特典の獲得は年度内に1人1回まで)
※対象期間等詳しくは、新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)をご覧ください。
★東京ポイント…東京都公式アプリで民間決済事業者のポイント等と交換できるポイント

問 **東京健康UPlus運営事務局**☎(6734)1334

本紙は新聞折り込みでお届けしています。主な区立施設・駅・スーパー・新聞販売店などにも置いています。新聞を購読していない方には個別配達します。