新宿区 × よしもと
ワクワク！スポーツ体験プロジェクト

陸上教室

走ることを楽しもう♪



講師
東京2020オリンピック日本代表
新宿区出身
卜部蘭
（積水化学工業所属）

東京2020オリンピック日本代表で、
新宿区出身の卜部蘭さんによる陸上教室を開催！
芸人さんたちと一緒に、楽しみながら速く走るための
フォームやコツを学べる特別プログラムです！



ジョイマン　野性爆弾 ロッシー　MC キクチウソツカナイ。

参加費無料

令和8年12月19日（土）

新宿コズミックスポーツセンター　東京都新宿区大久保3-1-2

対象	小学1～6年生【60名】

12:30～	受付開始
13:00～13:20	トークショー
13:30～14:45	陸上教室

年間を通して様々なスポーツイベントを開催します。
是非ホームページをご覧ください。
https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp

主催：新宿区　委託事業者：株式会社よしもとスポーツ

お申込み方法

郵送・FAX・お電話のいずれかにて、下記項目記載の上お申し込み下さい。
または特設HP内の応募フォームよりお申込み願います。
※申込み締切日：11月30日（月）15:00迄
『陸上教室』とお書きのうえ
①郵便番号、住所 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④年齢 ⑤学年 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス
⑧週に何回、自主的にスポーツをしていますか？（体育の時間等は除く）
⑨⑧で「0回または1回」と回答した方
運動に取り組めていない理由（例：忙しい、近くに施設がない 等）
⑩スポーツは得意ですか？苦手ですか？【得意・不得意】
⑪アンケート回答の可否（当日・1か月後）
⑫陸上競技の経験
⑬紹介したい友達がいる場合、友達の氏名

〈注意事項〉
※応募多数の場合は抽選となります。
※当選・落選の通知は、12月1日（火）10:00にメールにてご連絡いたします。
※空きがある場合は、12月8日（火）より先着順で電話・FAXにて受付いたします。
※「fa@yoshimoto.co.jp」からのメールを受信できるよう設定をお願いいたします。
※ご提供いただいた個人情報は、本事業以外の目的には使用いたしません。

お申込み先・お問合せ先

〒160-0022　東京都新宿区新宿5-18-21
株式会社よしもとスポーツ
ワクワク！スポーツ体験プロジェクト事務局
TEL：03-3209-8197　FAX：03-3209-8264
※お電話でのお申込みは、平日の10:00～18:00の間にてお願いします。