令和8年度　在宅療養の学習会

人生会議ってなに？

～話しておきたい“私らしい生き方・終わり方”～

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）をご存じですか？
それは“終活”よりも前の段階、“自分はどう生きていきたいか”をあらかじめ考え、周囲の人と話し合っておく過程のことです。「人生会議」はその愛称です。

参加無料
先着順

●学習会のご案内

日時：１２月７日（月）午後２時～３時３０分
会場：角筈地域センター　７階 会議室Ａ・Ｂ
（新宿区西新宿４-３３-７）
対象：区内在住・在勤・在学の方３０名
申込み：電話 か FAX（裏面：参加申込書）
または右記の二次元コード から申込み
(https://logoform.jp/form/kubz/1832479)
申込期間：10月27日(火)～12月4日(金)まで



区オリジナルの冊子を
もらえるんだって！



新宿区健康部 健康政策課 地域医療係
TEL：03-5273-3839
※月～金曜日（祝休日・年末年始除く）8時半～17時
FAX：03-5273-3876

他の開催日程等は区ホームページからも確認できます。

FAX番号

０３－５２７３－３８７６

新宿区健康部健康政策課地域医療係　行

【FAX用】参加申込書

※お電話・二次元コードからも受け付けています

開催日　１２月　７日（月）	
お名前	
年代	□40代以下　□50代　□60代 □70代　□80代　□90代以上
ご連絡先	電話 FAX
ご 所 属	□　新宿区民 □　新宿区在勤・在学

後日、参加の可否についてご連絡いたします。

※同内容で次回は２月３日（水）の開催を予定しています。
詳細は広報新宿、区ホームページ等でお知らせします。