子育て支援講座

親子で過ごす幸せな時間

「ベビーヨガ」

～親子で一緒に穏やかな時間を過ごしませんか？～



♪日時　：令和９年１月２０日（水）　10:00～10:45

♪場所　：戸山第二保育園　ホール

♪対象　：未就園児親子（０～２歳くらい）　10組程度

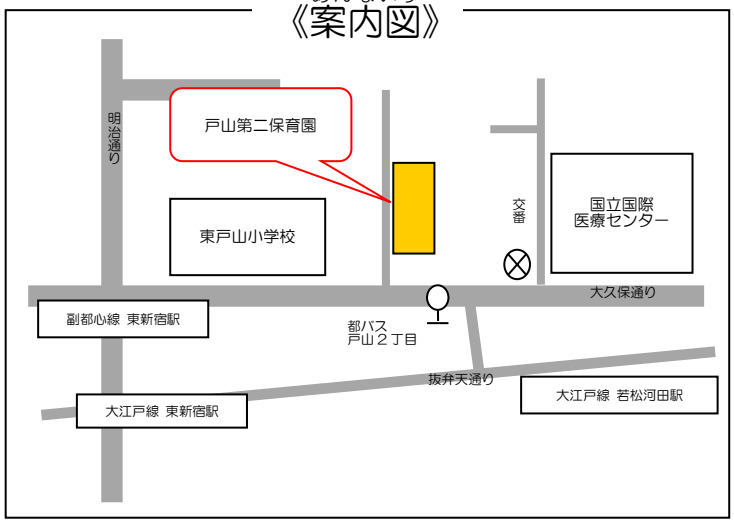
♪持ち物　:バスタオル・水分補給できるもの

♪内容　：奥田　志織先生を講師にお迎えし、ベビーヨガを行います。お子さんと一緒に体を動かしながら、楽しいひとときをお過ごし下さい！

講師の紹介:東京都内でヨガインストラクターとして活動しています。都内で複数の子ども園、保育園にてキッズヨガおよびママ＆ベビーヨガのクラスを持っています。



《案内図》



♪問い合わせ・申込み：戸山第二保育園

☎03-3203-2385 📠03-3203-1279

受付時間：９：00～16：30

場所：新宿区戸山２－１８－１０１

皆様の参加をお待ちしております！