



子どもの不思議 と あそびの 可能性

どうして眠れないの？起きられないのは？朝ごはんがすすまないのは、なぜ？

子どものからだには、大人には見えにくい「不思議」がいっぱい。イマドキの子どもの生活とからだを見つめながら、「遊び」が育む力と、その可能性をひもときます。

令和8年11月3日(火)祝

14:00-16:00

新宿区教育センター
(新宿コズミックセンター)
5F 大研修室

新宿区大久保3-1-2
副都心線 西早稲田駅 徒歩3分



子どものからだ研究所 所長
日本体育大学 教授

の い しん ご

野井 真吾氏

博士（体育科学）．東京理科大学・専任講師，
埼玉大学・准教授，日本体育大学・准教授を経て教授。教育生理学，学校保健学，発育発達学，
体育学を専門領域として，子どもの“からだ”に
こだわった研究を続けている。主著に、『子
どもの“からだ”と心“クライシス”』（かもがわ出
版）等がある。



対象：子育て中の保護者、子育てに関わるすべての方

定員：先着80名程度

参加費・託児：無料

託児：満1歳～小学校2年生までのお子さん



お申し込みはこちら

10月1日(木) 8:30～受付開始

●託児申込〆切10月18日(日)