

SHINJUKU CHUO PARK

新宿中央公園

1 ちびっこ広場

乳幼児専用の遊び場。小学生までを対象とした複合遊具、ブランコ、砂場、すべり台、イングリッシュ遊具等があります。



2 シヤブシヤブ池

夏期は小学生低学年以下のお子様を対象とした水遊び場を開設します。



3 多目的運動広場

中央部分はフットサル施設、周囲はジョギングコースなどとしてご利用いただけます。バスケットゴールが3基設置されています。



4 花のもり

様々な花を楽しむ豊かな空間です。淀橋浄水場時代に建てられた六角堂を有する富士見台などの貴重な文化遺産があります。



5 眺望のもり・新宿白糸の滝

自然に囲まれながら、新宿副都心の景色を見渡すことができる心地よい空間です。その前にある新宿白糸の滝は都庁を背景に記念撮影する観光客の多い人気撮影スポットです。



6 フラッシュタイムひろば(水の広場)

年間を通して新宿を楽しむんでいただく様々なイベントが開催されます。



7 新宿ナイアガラの滝

フラッシュタイムひろばに面した大きな滝があります。冬にはイルミネーションで彩られます。



8 芝生広場・魅せる芝生

芝生のみどりが心地よく、のんびりとした開放感あふれる空間です。1年を通して青々とした美しい芝生の鑑賞が楽しめる「魅せる芝生」もあります。



9 シュクハバ(SHUKUNOVA)

カフェ、レストラン、アウトドアファットネスクラブがあります。また、どなたでも自由にご利用できるテラス席もあります。



10 健康器具

バーグファットネス推進のため、ウオーミングアップやトレーニング、グループ用の健康器具が7台設置されています。



11 スポーツコーナー

キャッチボール、壁打ちテニス、バス練習などのボールを使用したレクリエーションが楽しめる場所です。



新宿中央公園とは？



新宿中央公園は区立公園として最大の面積を誇り、そびえ立つ高層ビル群の中にある大都会のオアシスとして、多くの利用者に親しまれているみどり豊かな公園です。高層ビル群と豊かな自然のコラボレーションは、新宿中央公園ならではのものです。



● アクセス

電車 JR・小田急・京王線 ——— 新宿駅西口から徒歩約10分
 東京メトロ丸ノ内線 西新宿駅から徒歩約5分
 都営地下鉄大江戸線 都庁前駅A5出口から徒歩1分
 ※都庁前駅から車椅子・ベビーカーでお越しの方
 アクセスは右のQRコードから



バス 「新宿WEバス」8番パークハイアット東京前から徒歩1分
 ※当公園には駐車場はありません。(公園周辺にパーキングメータ有)
 バイクの進入、駐輪はできません。周辺駐輪場をご利用ください。

公園内での禁止事項



騒音を出すこと



飲酒による迷惑



自転車走行



球技^{※1}
(ピニールボールを除く)



火気の使用・
花火^{※2}



犬の放し飼い
フンの不始末



動物への
餌やり



タバコを
吸うこと^{※3}



歩き
スマホ



自動車・
バイクの
乗入れ



スケート
ボード^{※4}



動植物を捕獲
又は傷つける
その他施設の破壊

以下の行為は許可または届け出が必要です。

● テレビ・映画・商業用の撮影・団体利用

問い合わせ先 新宿区みどり公園課 公園管理係

Tel: 03-5273-3914

※1 スポーツコーナーでの壁打ちテニス・キャッチボール、フットサルコートでのフットサル、バスケットゴールを使用したバスケットボールは可
 ※2 許可を受けた行事を除く ※3 指定喫煙場所(水の広場内)では可 ※4 水の広場のみ可

芝生広場では以下の行為を
禁止しています。

- ・ 通気性の悪いシートの使用
- ・ 簡易テントの設置
(熱中症予防のため7月～9月は利用可)
- ・ 球技
- ・ 発熱する機器の使用
- ・ 自転車等の侵入
- ・ テーブル、イスの使用
- ・ ペットの糞尿の不始末



赤ちゃん休憩室

ちびっ子広場近くの赤ちゃん休憩室は授乳とおむつ替えにご利用いただけます。

● 利用時間 10:30～16:00



全ての方が気持ちよく過ごすために

公園内では自転車走行禁止です

歩行者との衝突などの事故防止のため、公園内では自転車は降りて押してください。

水の広場にある喫煙所以外は禁煙です

タバコは喫煙所でお願ひします。受動喫煙や火災につながる喫煙所以外での喫煙は絶対にやめましょう！

愛犬との散歩はルールを守ってください

犬が苦手な方や小さなお子様安心してご利用できるよう、公園内では必ずリードでつないでください。また、フンはお持ち帰りください。

新宿中央公園

〒160-0023 東京都新宿区西新宿2-11-1

指定管理者：新宿中央公園パークアップ共同体

(一財)公園財団・(株)昭和造園・日建総業(株)・小田急電鉄(株)

●新宿中央公園管理事務所

Tel: 03-3342-4509

●フットサル管理棟

Tel: 03-5321-6237

各種SNSにて情報配信中



<https://shinjukuchuo-park.jp>

新宿中央公園

検索

