



9月の園だより

令和 8年 9月 1日
新宿区立四谷子ども園
園 長

当たり前の日々をいい顔で

主任

地球温暖化が声高に叫ばれる中、今年から天気予報用語に「酷暑日（最高気温 40℃以上）」が加えられました。それを知った時、「インドは気温が高く、人の体温のほうが低いから手を繋いでいる人が多い」という話を耳にしたことを思い出しました。まさか日本もインドのように人肌の方が冷たいと感じる時が来るとは思いもしませんでした。

今年の夏は気温の上昇だけでなく、熊本地震や千葉豪雨など自然の脅威を思い知らされる夏となりました。暑さの中、被災された方々を思うと心が痛みます。熊本地震後に開幕した全国高校野球選手権大会の選手宣誓の中に、「今、野球ができていくことは決して当たり前ではありません。だからこそ、高校球児はいい顔をして野球をしよう」という一節がありました。当たり前だと思っていた日常を一瞬にして奪う力が自然にはあります。いつもと変わらない日々を送ることがどんなに幸せなことなのかと考えさせられました。続けて、「いい顔で日々を過ごすことは、周りの方々に元気や希望を与えます」という言葉がありました。まさにその通りだと感じるとともに、それは高校球児だけでなく、全ての子どもたちに言えることだと思いました。

四谷子ども園には子どもたちの「いい顔」が溢れています。担任に抱っこされた時の安心した顔、積み木を高く積み上げた時の達成感あふれる「やったー！」の顔、病院ごっこでお医者さんになりきって診察する顔、見付けた青虫について図鑑で調べる集中した顔、電車が作りたいのに思うようにならず、もやもやした顔、仲間と思いをぶつけ合った時の真剣な顔、仲間と楽しさを分かち合った時の弾ける笑顔……どんな顔も子どもたちのその時の心模様がぎっしりと詰まった「いい顔」なのです。そのたくさんの「いい顔」に出会い、元気をもらえる私達は幸せ者です。いつもと変わらない、当たり前のかけがえのない日々の中で、子どもたち一人一人が心を動かし、思いを巡らせながら「いい顔」で過ごせるように見守っていきます。

いよいよ2学期が始まります。よつりんぴっく・遠足・発表会などわくわくする行事がたくさん予定されています。子どもたちがどんな「顔」を見せてくれるのか、保護者の方々と一緒に楽しみにしたいと思います。



9月のねらい



ゆめ組（0歳児）

- ・食事・睡眠・休養をバランスよくとり、健康に過ごす。
- ・保育者に見守られている安心感の中で、一人遊びや探索を楽しむ。

はな組（1歳児）

- ・残暑に負けず、健やかに過ごす。
- ・保育者や友達と一緒に全身を動かして遊ぶことを楽しむ。

おひさま組（2歳児）

- ・身の回りのことを自分でやってみようとし、できたことを喜ぶ。
- ・友達や保育者と一緒に遊んだり、体を動かして遊ぶことを楽しむ。

にじ組（3歳児）

- ・生活リズムを整え、身の回りのことを丁寧に行おうとする。
- ・いろいろな素材や用具を使ってなりきったり、思いを表現したりすることを楽しむ。

もり・やま組（4歳児）

- ・園生活の流れを思い出し、遊びや生活に必要なことを自分から取り組もうとする。
- ・学級の友達と一緒に活動する楽しさを味わう。

うみ・そら組（5歳児）

- ・自分なりの目的に向かって、挑戦したり自分の力を発揮したりする楽しさを味わう。
- ・友達の思いや考えを受け入れながら共通の目的に向かって友達と一緒に遊びを進めていく楽しさを味わう。

令和8年度 9月行事予定

日	曜	行事等	
1	火	①始業式	①1日（火）始業式 2学期の始まりの式をします。1学期に蓄えてきた力をつなげ、子どもたちの好奇心や探究心をくすぐっていきます。子どもたちの「やってみよう！」を大切に豊かな生活が送れるような2学期を目指します。
2	水	②引き取り避難訓練	
3	木	2歳児身体測定	②2日（水）引き取り避難訓練 大規模地震を想定して、職場又は自宅等から出発して引き取り訓練に参加をお願いします。 詳しくは、7月17日に配信しました通知をご確認いただき、14時30分に自宅、職場等で地震が発生したと想定して引き取りに来てください。
4	金	幼児誕生会（8月） 0歳児身体測定	
5	土		③11日（金）プール納め プール遊びと水遊びが終わります。水着等の準備をありがとうございました。今後は、暑い日や汗をかいた場合はシャワーを使用します。タオルの持参を忘れないようにお願いします。また、3・4・5歳児は、引き続き、水筒（水又はお茶）もご持参ください。
6	日		
7	月	5歳児身体測定	④14日（月）保健衛生講座（新宿あわわ手洗い講座） 健康教育の一環として「手洗い指導」を行います。手洗いの妖精「新宿あわわ君」が来園する予定です。
8	火	<スマミニタイム読み聞かせ> 4歳児身体測定 （1号認定利用児向け入園説明会）	
9	水		⑤18日（金）遠足（4・5歳児） 4・5歳児が大型バスで遠足に出掛けます。詳しくは配布物をご確認ください。 ※当初予定しておりましたポリス・ミュージアムから日本科学未来館に行き先を変更いたしました。
10	木	安全指導 1歳児身体測定	
11	金	③プール納め	⑥25日（金）子ども園公開（全） 26日（土）子ども園公開（4・5歳児） 小学校と合わせて、子ども園も公開日を設定しています。25日は9時から15時半まで全学年、26日は9時から12時まで4・5歳児の教育・保育活動を参観いただけます。近隣の方や地域の方で園をご覧になりたい方がいましたらお誘いください。 公開のご案内は後日いたします。
12	土		
13	日		⑦25日（金）1・2・3歳児保護者会 26日（土）5歳児保護者会 どの組も多目的室で行います。詳しくは組からお知らせいたします。
14	月	④保健衛生講座（新宿あわわ手洗い講座）	
15	火	乳児誕生会	※17日(木) 園内研究会 東京学芸大学教授 吉田伊津美先生から子どもの年齢や発達に応じた運動遊びについてご講義をいただくとともに、実際に体を動かしながら、子どもたちが楽しみながら体を動かすための技術を学ばせていただきます。
16	水		
17	木	(園内研究会) 3歳児身体測定	※26日（土）10時45分～11時30分に5歳児が四谷小学校と合同の煙中体験を行います。
18	金	⑤遠足（4・5歳児）	
19	土		※10月24日(土) 第20回よつりんぴっく2026が四谷小学校校庭(雨天時は同校体育館)で開催されます。3歳児からの参加となります。 園児の服装は、カラー帽子、白半袖、紺か黒の半ズボンでお願いします。ご協力ください。
20	日		
21	月	敬老の日	
22	火	国民の休日	
23	水	秋分の日	
24	木		
25	金	⑥子ども園公開（全） ⑦1・2・3歳児保護者会	
26	土	⑥子ども園公開（4・5歳児）煙中体験 ⑦5歳児保護者会	
27	日		
28	月	わくわくさん（1号認定利用児）振替休業日	
29	火		
30	水	幼児誕生会（9月）	
連絡事項 ・8日（火）10時から来年度の1号認定利用の募集に向けて入園説明会の第1回を行います。入園を考えている方をご存じでしたらご案内くださるとありがたいです。			