

2026年1月15日

新宿区長宛て

団体名 特定非営利活動法人 臨床検査支援協会
所在地 東京都中野区中央1-44-6
ステージ中野坂上100号
(フリガナ) ミヤザワ ユキヒサ
代表者氏名 理事長 宮澤 幸久

新宿区協働推進基金助成金事業実績報告書

新宿区協働推進基金条例施行規則第10条の規定により、下記のとおり報告します。

記

1 収支計算額	収入	340,830円
	(内助成金)	161,000円
	支出	340,830円

2 助成事業

事業名	新宿区民を対象とした健康体験コーナーと健康セミナー
実施の日時又は期間	令和7年11月16日 10:30から14:30
対象者の範囲及び人数	新宿区民 50名
事業内容	健康管理の意識向上と健康診断の受診に対する普及啓発を目的に健康状態を把握する簡易検査と健康に関するセミナーを開催した。 イベントの開催前に会議を行い、会場探しと会場の設営や運営など事業の精査を図った。

具 体 的 な 活 動 状 況	・ 運営会議の開催（7回） 4月3日、5月15日、6月20日、7月24日、9月11日、10月23日 11月26日 当法人事務所 ・ 健康体験コーナーと健康セミナーの開催 新宿区民を対象とした健康体験コーナーと健康セミナーを実施 11月16日 柏木地域センター 会議室2 参加者数50名
事 業 の 成 果	健康体験コーナーと健康セミナーについて柏木地域センターで開催された「新宿かしわまつり」に出展し、目標とした参加者50名を達成することができた。 目標とした参加者数を達成し、多くの区民への普及啓発につなげることができた。 一方、アンケート結果から、イベントの満足度は80%を超える意見が8割以上となった。参加者からの評価も高く、普及啓発につながったものとする。

収支決算書

費 目		予 算 額	内 訳
支 出 区 分	①使用料及び賃借料	214,500 円	測定機器レンタル料 (66,000円+49,500円+49,500円+49,500円) × 1日=214,500円
	②消耗品及び印刷費	2,416 円	チラシ印刷 (A 4 片面カラー) @約6.04円×400枚=2,416円
	③委託費	0 円	
	④講師謝礼	0 円	
	⑤その他謝礼	0 円	
	⑥交通費	14,968 円	12人 14,968円
	⑦保険料	0 円	
	⑧その他諸経費	0 円	
	⑨感染症等対策経費	5,962 円	※上限20,000円 除菌タオル×5個、手指消毒剤×6個 計5,962円
	⑩人件費	79,282 円	※下記「事業費」の25%以内 (79,282) (団体構成員分) 8,582円×8人=68,656円、(アルバイト分) 8,582円×4人=34,328円 計102,984円のうち23,702円は助成対象外経費へ
	事業費 (①から⑩の合計)	317,128 円	
	⑪ファンドレイジングに関する経費	0 円	※事業費の5%以内 (15,857)
	⑫助成対象経費 (事業費+⑪)	317,128 円	
	⑬助成対象外経費	23,702 円	
事業総額		340,830 円	

内 容		予 算 額	積 算 根 拠 (内 訳)			
収 入 区 分	㊦ 事業収入 (参加料、資料代等)	25,000 円	参加費 500円×50人=25,000円			
	① 寄附金	0 円				
	㊧ 補助金収入	0 円	予算時		返還額	0
	㊨ 協働推進基金助成金	161,000 円	交付額	186,000	返還額	25,000
	㊩ 団体負担金	154,830 円				
	収入総額	340,830 円				

返 還 金	25,000 円	
-------	----------	--

自己評価表

1 各項目に評価点を付し、「評価の理由」欄には、判断した理由や実績、課題等を記載してください。

【評価点】 4:計画書以上 3:概ね計画書どおり 2:一部計画書どおり 1:ほぼできなかった

評価のポイント	評価点	評価の理由
地域課題や社会的課題に対して成果や効果があったか。	3	参加者数及びアンケートによる満足度からも、事業の目的である健康管理及び健診受診の意識向上の普及啓発に貢献できたものと評価する。
事業を通じて、多くの区民の社会貢献活動の啓発に役立つものとなったか。	3	本事業は区民がボランティアで参加する運用ではなく、直接的に社会貢献活動の啓発は目的とはしておりませんでした。
事業計画及びスケジュールに沿って事業を実施できたか。	3	計画通り実施することができた。 柏木地域センターの新宿かしわまつりへの出展及びスペースも十分に確保できたことで参加者数の目標を達成することができ、評価する。
実施にあたり、必要な人員や安全等の確保がなされたか。	3	計画と大きな相違なく実施することができた。 イベントの感染症等の対策は、出入り口と各測定コーナーに手指消毒剤や除菌タオルを設置し使用することで対応した。 また、スタッフ全員で避難経路や消火器の位置を確認することで、有事の際に迅速な対応がとれる体制を作ることができた。
経費見積りは適正だったか。資金確保に努めたか。	3	計画と大きな相違なく実施することができた。 また、参加者からは参加費を集めることができた。
団体の先駆性や専門性を活かすことができたか。	3	参加者が興味を持って聴いていただけるよう、その時季に適したテーマとして肺炎球菌と带状疱疹のワクチンについて健康セミナーを開くなど、団体の持つ専門性を活用し実施することができた。
継続性や発展性が期待できるものとなったか。	3	当協会の目的の一つでもある、個人の健康意識向上に関して、アンケートの集計結果から自身のことを知る良い機会になったので、次回も是非参加したいという声が多く聞け、概ね良好な評価を頂けた。 昨年度の反省点となった待ち時間の短縮については機器選定および人員配置の改善を行い、ブラッシュアップして実施することができた。

(裏面もご記入ください)

2 事業全体を振り返って気づいたこと等をお書きください。

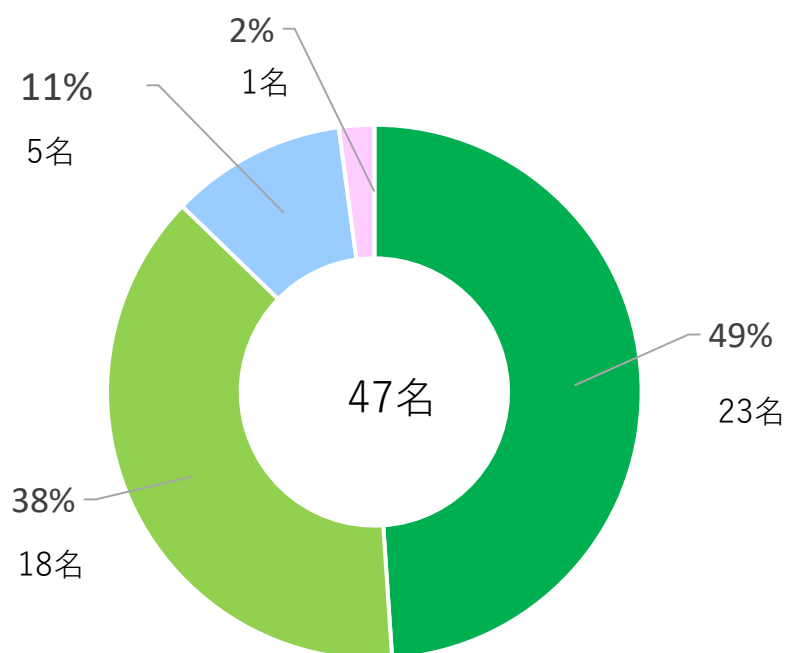
事業を実施したことで見えてきた良かったこと、また課題や改善策。	各測定項目の説明文を参加者へ配布することで、測定の意義や有効性への理解を高めることができた。 新宿かしわまつりへの出展および新宿区のご協力をいただき参加者数の目標を達成することができた。今回のような多くの来場者が見込めるイベントへの出展機会の確保が必要である。
助成金を利用することで、団体や事業にとって有益となったこと。 (例：事業運営での気づきや工夫、解消された課題等)	助成金を利用することで5種類と多くの測定機器を確保することで、参加者へより多くの検査を一時で体験いただく機会を実現することができた。

*参加者アンケートの結果を報告してください。

*事業の成果物(冊子等)、事業の開催時の写真等提出できるものがある場合は、添付してください。

健康体験コーナー

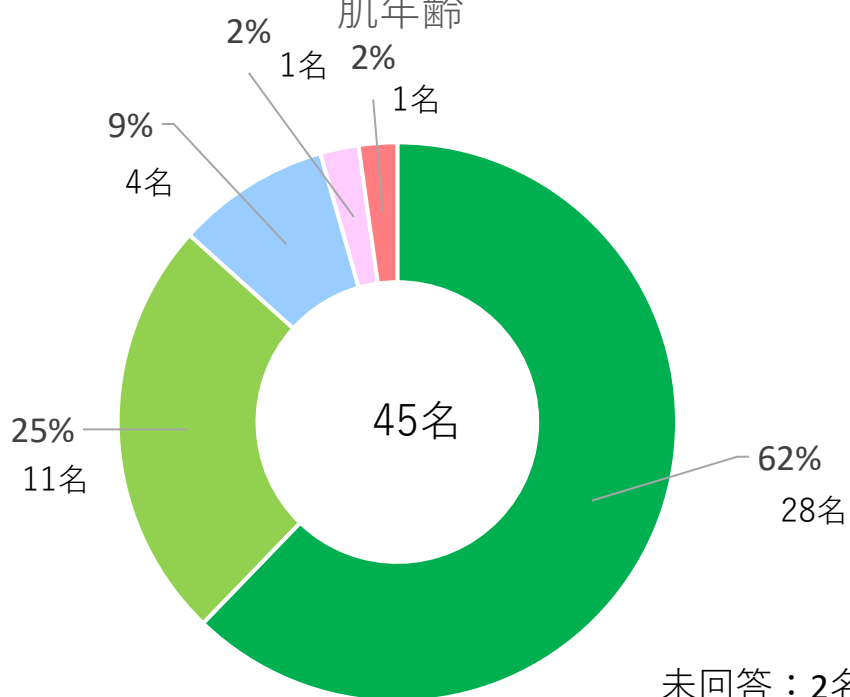
骨密度



未回答：0名

■非常に満足 ■やや満足 ■どちらともいえない ■あまり満足していない ■全く満足していない

肌年齢

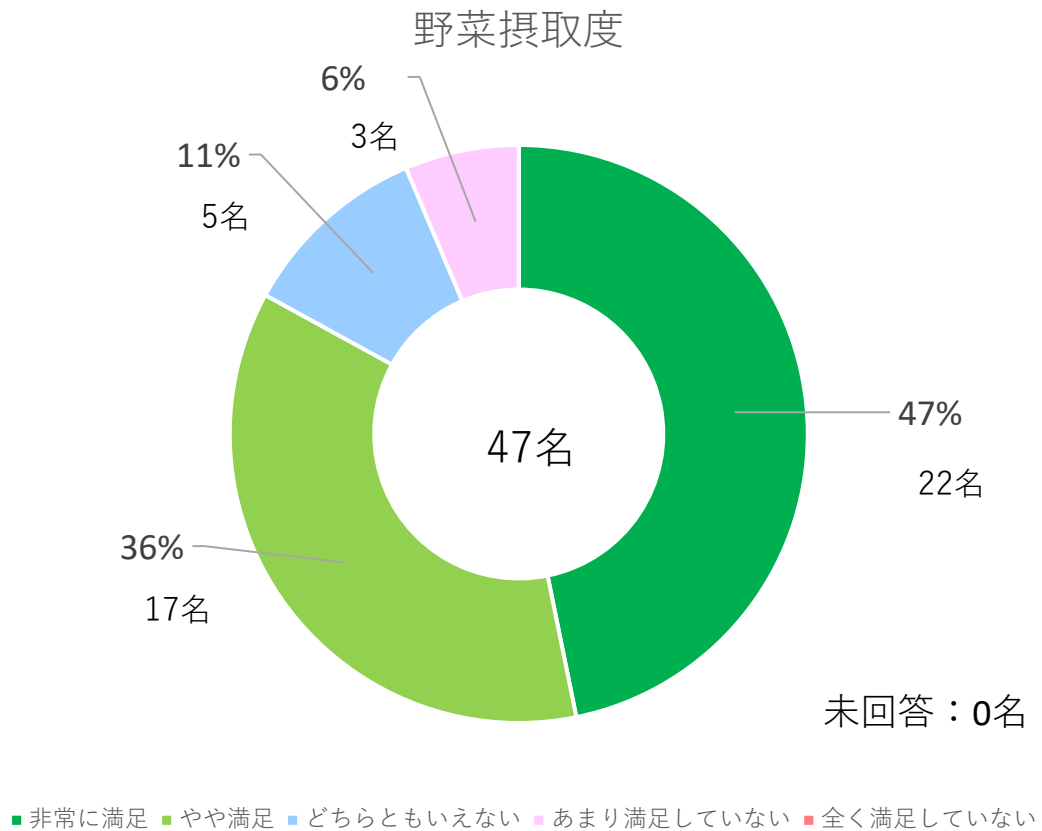
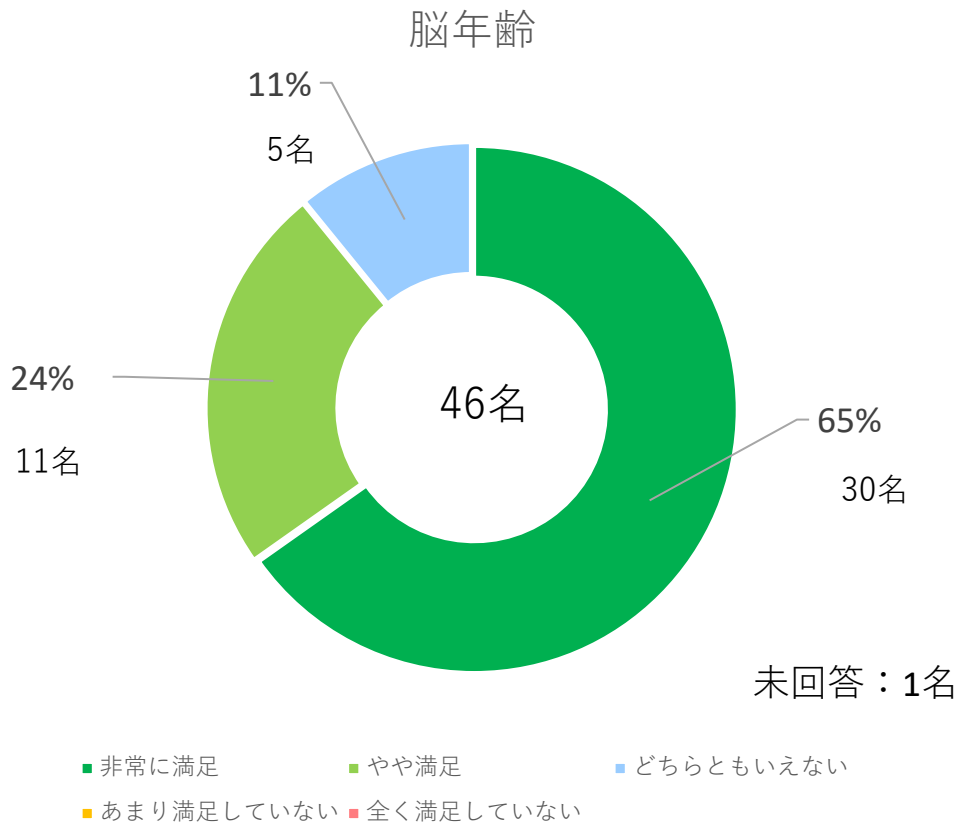


未回答：2名

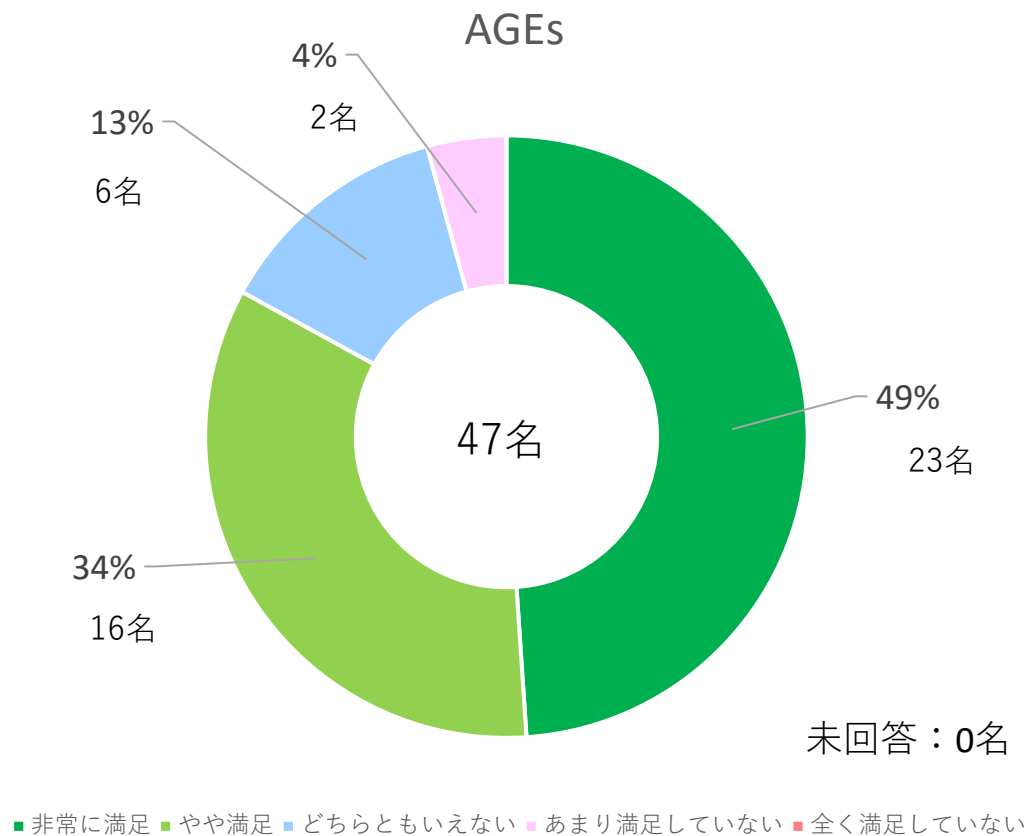
■非常に満足 ■やや満足 ■どちらともいえない
■あまり満足していない ■全く満足していない

柏木地域センター アンケート集計結果

健康体験コーナー

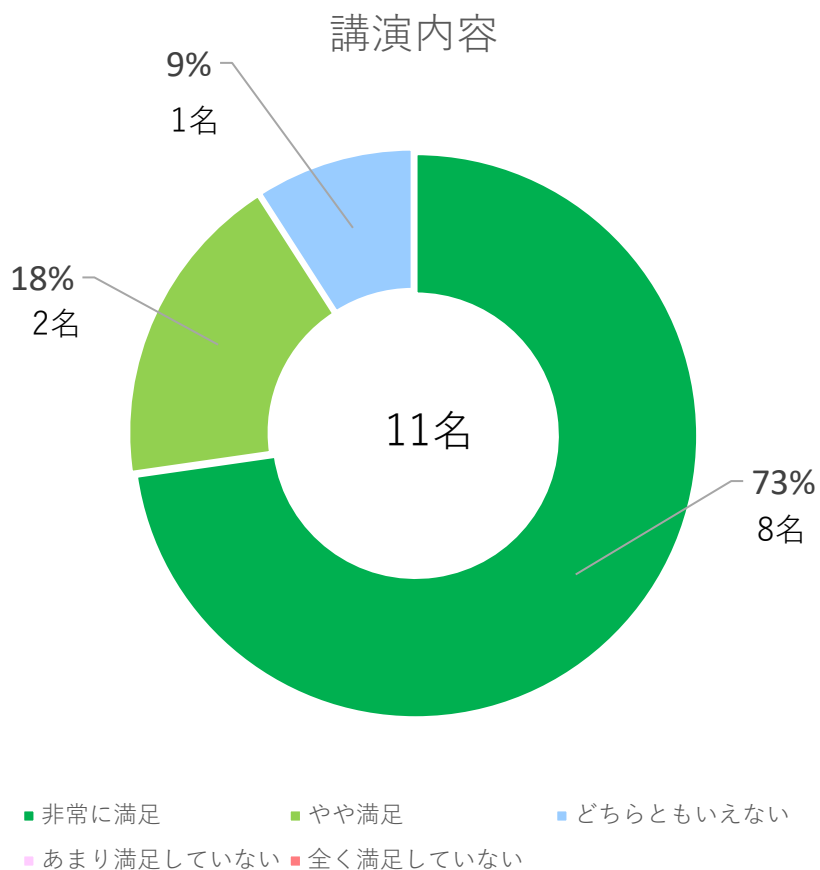


柏木地域センター アンケート集計結果



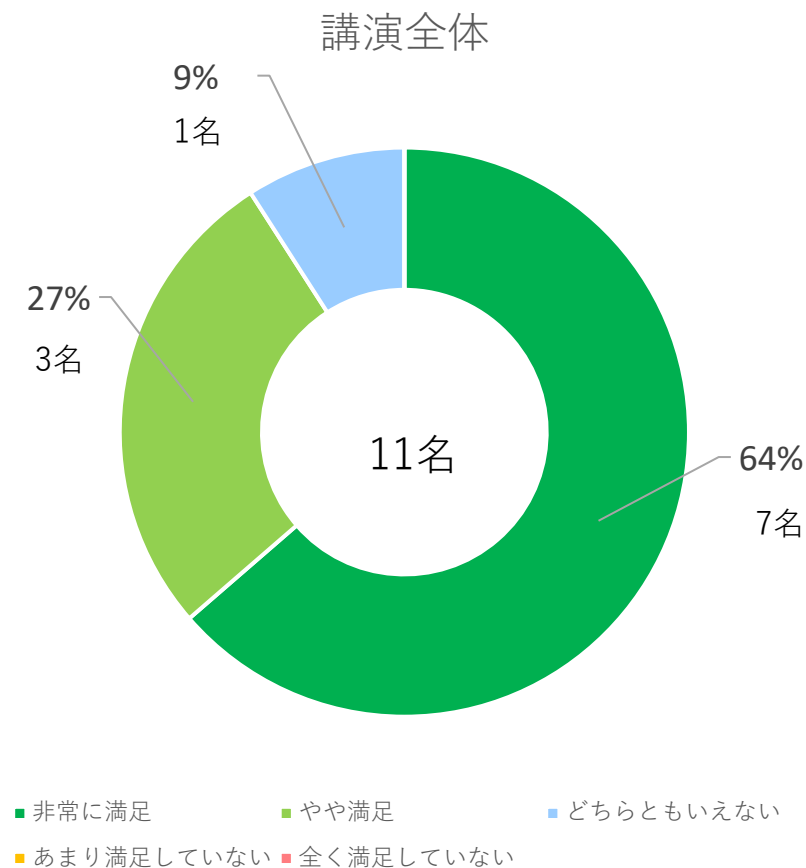
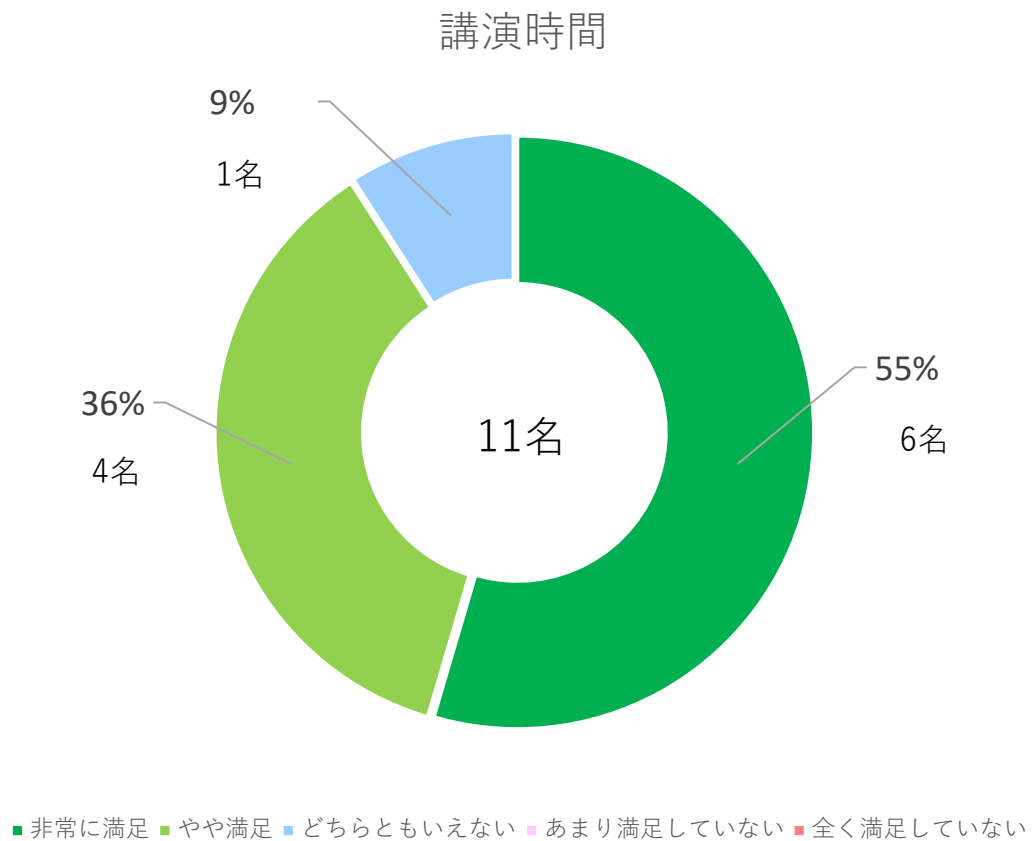
健康セミナー

テーマ：肺炎球菌と帯状疱疹のワクチンについて



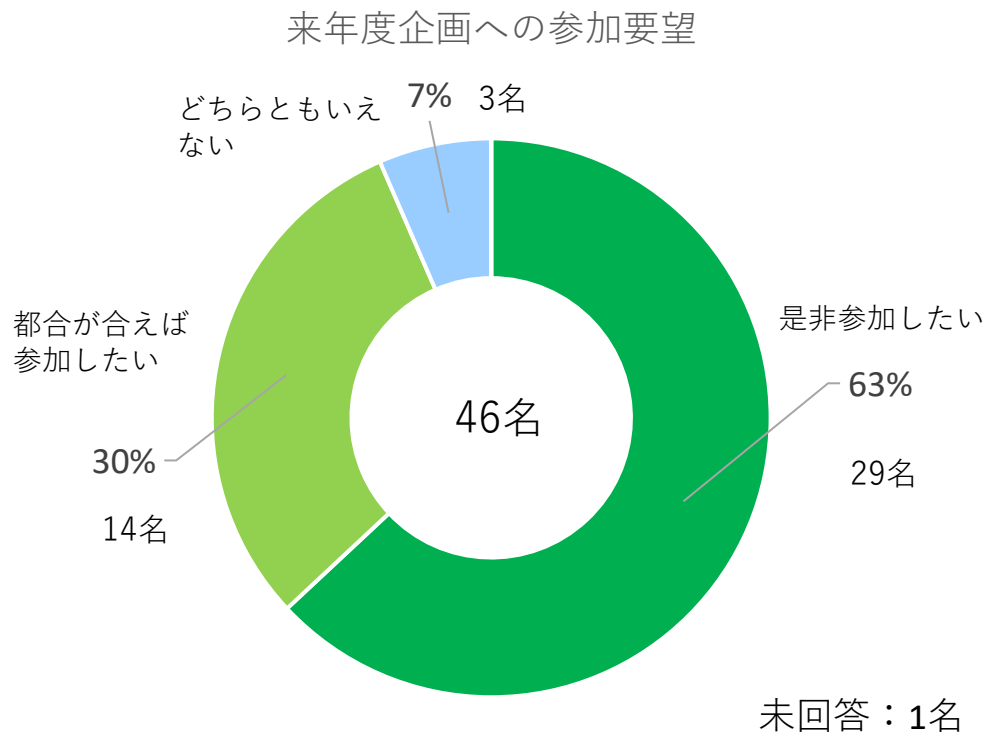
柏木地域センター アンケート集計結果

健康セミナー

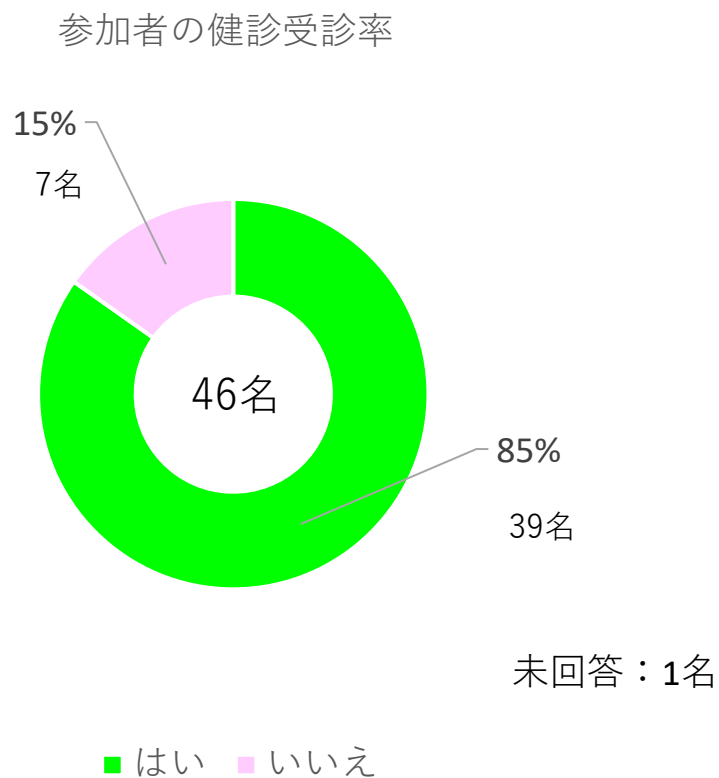


柏木地域センター アンケート集計結果

来年度の同様の企画への参加要望

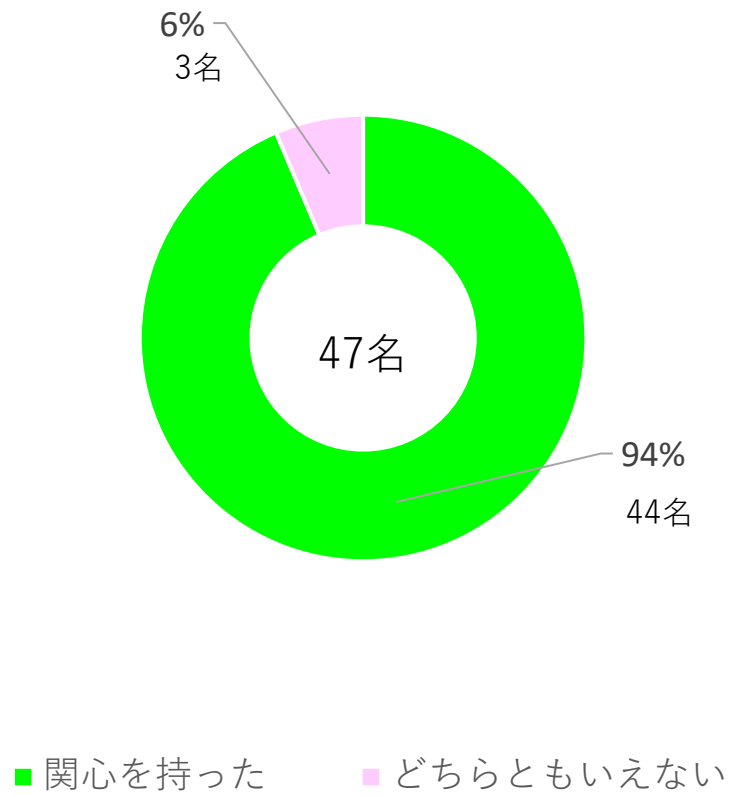


定期健診や人間ドックなどを受けている割合



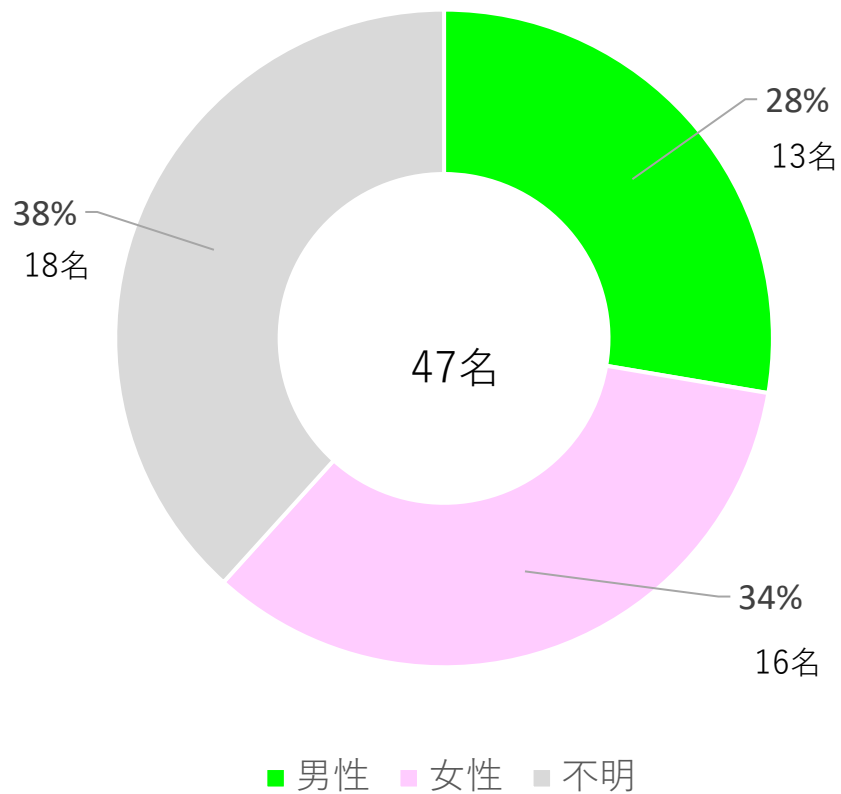
柏木地域センター アンケート集計結果

健診への関心度

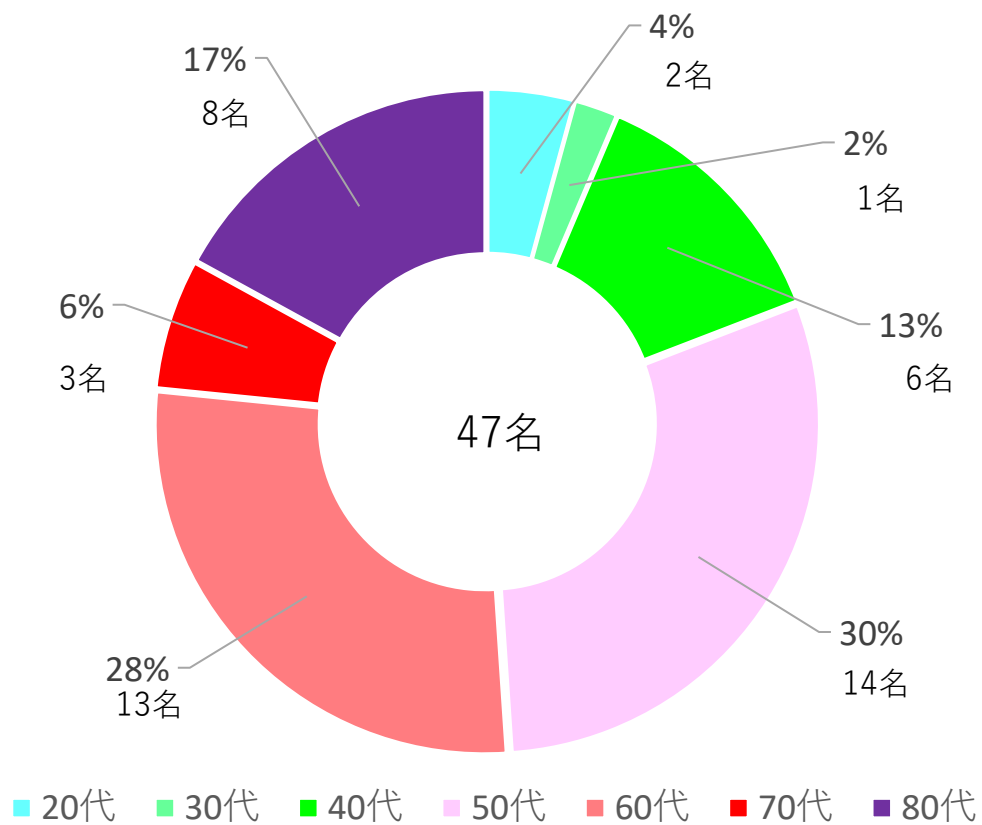


柏木地域センター アンケート集計結果

参加者の性別



参加者の年代別



柏木地域センター アンケート集計結果

新宿区外の方へ 当イベントを何で知ったのか

- 柏木地域センターまつり
- 新宿区LINE
- LINEの案内
- 広報しんじゅく
- 父の紹介
- 広報
- 自治体の掲示板
- 新宿ソダチ
- スタッフです
- 母の紹介
- 友人の紹介
- 掲示板
- 会社の人
- 新宿区LINE
- 町内会の掲示板
- 友人から
- 区報
- 区報
- 柏木地域センター祭りに来て

柏木地域センター アンケート集計結果

今回の健康体験・健康セミナーへの感想や意見について

- 肌のケアに注意したい
- 意識が高まった
- 毎年結果は若干違うし、新しいものがあるのでやや新鮮
- 食事に注意したいです
- 特に無し
- 非正規雇用の為検診は受けない 実年齢よりよくない結果がでて、思っていた以上に危機感をおぼえ、ショックを受けたがこれから改善していきたいと思った
- 野菜と運動の意識向上
- 肌年齢や脳年齢をもっと意識して向上させたいと思いました
- 自分がケアできていない点が理解できて改善したいと思った
- もう少し食事に気を付け様と思います
- 自分の今が知れました
- カルシウムを意識してとる！
- こまめに医者に行こうと思う（？の大きさを知って）
- なぜ指を測定することで判定できるかの解説があると良いと思った。同時に自身の結果を改善、伸ばそうという意識、意欲が高まった。
- 改善の目安がわかったのでとても良かった
- 想定外の結果が出たのでより注意しようと思います。
- なまけてはいかん
- 検査種類をもっと増やして欲しい（認知度など？）
- 色々な計り方があるのかと勉強になりました
- 骨密度測定でカルシウム摂取の必要性を感じました
- 野菜をもっと取らないといけないと思いました
- 食生活の向上（やさい不足？）
- バランス良く食べようと思った
- 数値の更新（改善）を意識出来る → 継続的に受験する機会をつくりたい
- 野菜の好ききらいが多いので結果がものがたっていました
気をつけて野菜をとるようにします

柏木地域センター アンケート集計結果

今回の健康体験・健康セミナーへの感想や意見について

- とてもすごかったです。きょういてよかったです。
- 食事に気をつけている方ですが、もっと気をつけなければと思いました。運動をしなければと思いました。
- 初めて参加しました。健康診断とは違い、結果にも楽しみながら測定できました。来年に向けて良い結果になれるよう目標はげみができてよかったです。ありがとうございました。
- 友人に誘われて訪問したがめったに受けないので良かった
- やはり毎日コツコツとした地道な健康習慣が必要とつくづく感じた
- 以前から健康診断を受けようと思っていたので。日頃気をつけているので必要ないかなあと感じていたが気になる数値があったので受診につながるかな
- 年齢的に日頃から健康に関心がありますがこの体験で一層強くなりました
- よかった 年齢より若かった
- 野菜をもう少し食べます

今後、取り上げて欲しい健康セミナーのテーマ

- 血管年齢を若くたもつ生活習慣について 腸内細菌を良く保つ生活習慣について
- 高齢者向けに特化した老化予防の講演を取り上げていただきたいです
- LDLコレステロールについて
- 栄養管理
- 検査の種類をもっとふやしてほしい 認知度など？

＜スタッフのアンケート＞

- ・高齢の方でも美意識や健康への意識が高い方が多く、たくさんの質問も頂きこちらも勉強になりました。とてもいい会になったと思いました。
- ・病院へ行くまでもなく、自分の健康状態を知る機会があつて良いイベントだと感じています。気軽に体験できるのは良いことだと思います。
- ・本日は出展させていただきありがとうございました。
健康志向の高い方が多く、逆にアドバイスや情報をいただく機会もあり有意義な時間を過ごさせていただきました。
地域の方々が集い賑わい、笑顔があふれる光景は見ていてとても幸福を感じました。
- ・区のイベントに組み込んでいただけたことで、来訪者も安心して検査を受けていただくことができ、終了後も概ね満足であったというご意見を頂けた。
昨年の経験をもとに機種選定に改善を加えた点、スタッフも操作や対応に慣れてきた点も結果に繋がったと思われる。
もし、次年度も採択頂けたとしたら、さらにブラッシュアップして挑みたい。
- ・受付を担当しましたが、来場者が男女比率で約4：6や赤ちゃん連れの若いご夫婦の複数来場等から幅広い層が興味を持っていたと感じました。また、来場時の期待や不安、終了後の結果に対しての喜怒哀楽を聞かせていただきましたので、少なからずご自身の健康への関心は増えたかと思いました。去年は特定の測定で時間がかかり待ち時間が多かった時間帯もありましたが、今年は測定内容の見直しにより大幅に改善出来たかと思っています。
今後とも当イベントについてはさらなる改善を行い、少しでも健康意識の高まりに貢献出来ればと思います。
- ・測定された方も50名で測定者からの評価も満足と、お話しできました。スタッフとしてもイベント会場の環境は良好でスムーズに進行できました。昼食会場も確保されていて十分に休息をとれました。また、来年もイベントを実行したいと考えます。
- ・昨年の反省点と要望事項から測定時間を考慮した機器の選定による待ち時間の改善および各測定項目の説明書と測定結果をお渡しすることで、多くの参加者の方にご満足いただけたかと思っています。
アンケートから健康や健診受診への関心が高まったとのお声も多く寄せられ、スタッフとしても大変嬉しく感じる事ができました。

第31回 新宿かしわまつり

健康体験コーナーと健康セミナー



開催時間

健康体験コーナー 10:30~14:30

健康セミナー 12:30~13:00

場所 柏木地域センター 1階 会議室2

参加費 500円 (先着の方、50名程度)
お申込みは当日直接、会場にて



「採血なしで下記5種類の測定ができます」

骨密度

脳年齢

肌年齢

AGEs

野菜摂取度

骨の健康
チェック

脳の元気度

気になる
肌年齢!!

老化の
原因です!!

緑黄野菜の
摂取度

このイベントは令和7年度新宿区協働推進基金助成事業です。

「ASCLは臨床検査について理解を深め、正しい知識の情報を提供する団体です。
国民の健康、医療の発展に貢献していきます」

特定非営利活動法人 臨床検査支援協会（略称ASCL）

TEL/FAX03-5937-1396 ホームページ：<https://www.ascl.or.jp>