

第 5 期新宿区健康づくり行動計画「令和 6 年度～令和11年度」指標の達成度

基本目標1 健康を支える社会環境を整備します

●施策 1 誰もが自然に健康づくりを実践できる環境を整えます

令和5年度実績は、「第4期新宿区健康づくり行動計画(平成30年度～令和5年度)」の指標の進捗状況調査により確認した実績を入力しています。

指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績		目標達成に向けた取組	担当課
	数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	令和7年度		
健康ポイント事業への参加者数	延9,664人	令和 4 年度	事業実績	累計 延31,000人	増やす	延べ参加者13,513人 (新規参加者3,849人)	延べ参加者17,535人 (新規参加者4,022人)	延べ参加者21,726人 (新規参加者4,191人)	インセンティブとなる景品を拡充するほか、東京都の「とうきょう健康応援事業」との連携により、東京都のインセンティブを活用するなど、参加者数及び身体活動量の増加に取り組みます。	健康づくり課

※平成30年度に台紙で参加していた人数（100名）は延べ参加者に含めない。

●施策 2 地域のつながりを醸成し、健康づくりを推進します

指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績		目標達成に向けた取組	担当課
	数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	令和7年度		
健康づくりに関するサポーターの登録者数	402人	令和 4 年度	事業実績	543人	増やす	407人	457人 (食育ボランティア 99人 地域活動歯科衛生士 13人 ウォーキングマスター 109人 女性の健康づくりサポーター 236人)	486人 (食育ボランティア 105人 地域活動歯科衛生士 15人 ウォーキングマスター 122人 女性の健康づくりサポーター 244人)	地域の健康づくりを推進する人材を育成するための講演会や講座等を行うとともに、育成したボランティア等の地域における活動を支援していきます。	健康づくり課 四谷保健センター
「しんじゅく100トレ」に取り組む住民主体の団体数	62団体	令和 4 年度	事業実績	135団体	増やす	78グループ	88グループ	92グループ	リーフレットの配布や広報新宿への掲載等の普及啓発や活動の動機付けとなる出張体験講座等を行うとともに、グループの立ち上げと活動の継続支援を実施していきます。	健康づくり課
地域におけるボランティア活動や趣味のグループへ参加していない人の割合	77.6%	令和4年度	健康づくりに関する調査	70.0%	減らす	—	—	—	地域の健康づくりを推進する人材を育成するための講演会や講座等を行うとともに、育成したボランティア等の地域における活動を支援していきます。	健康づくり課

基本目標 2 生活習慣を改善し、心身の機能を維持・向上させる取組を推進します

●施策 1 身体活動量の増加と運動・スポーツ活動の習慣化を推進します

指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績		目標達成に向けた取組	担当課
	数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	令和7年度		
ウォーキングイベント（しんじゅくシティワーク）参加者数	393人	令和 5 年度	事業実績	1,000人	増やす	393名 (事業実績)	442人	642人	ウォーキングイベントの定員を令和8年度に1,000名まで拡大するとともに、より参加しなくなる魅力的なイベントになるよう検討していきます。	健康づくり課
推奨される身体活動をしている者の割合	8歳～64歳 ：40.3% 65歳以上 ：67.8%	令和 5 年度	区政モニター アンケート	18歳～64歳 ：44.3% 65歳以上 ：74.6%	増やす	18歳～64歳：40.3% 65歳以上：67.8% (令和5年度区政モニター アンケート)	18歳～64歳：38.6% 65歳以上：65.9% (令和6年度区政モニターア ンケート)	18歳～64歳：38.7% 65歳以上：66.9% (令和7年度区政モニターア ンケート)	「しんじゅく健康ポイント」や「し んじゅく健康スタンプラリー」の 実施により、多くの区民が健 康づくりに参加するきっかけを つくります。	健康づくり課
運動習慣のある者の割合	18歳～64歳 ：29.4% 65歳以上 ：51.4%	令和 5 年度	区政モニター アンケート	18歳～64歳 ：32.3% 65歳以上 ：56.5%	増やす	18歳～64歳：29.4% 65歳以上：51.4% (令和5年度区政モニター アンケート)	18歳～64歳：32.0% 65歳以上：51.2% (令和6年度区政モニターア ンケート)	18歳～64歳：31.2% 65歳以上：45.5% (令和6年度区政モニターア ンケート)	より多くの区民が日常生活の 中で習慣的に歩くことができる よう、身近な運動であるウォー キングに取り組みやすい環境 を整備します。	健康づくり課

●施策 2 休養とこころの健康づくりを支援します

指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績		目標達成に向けた取組	担当課
	数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	令和7年度		
睡眠で休養がとれている人の割合	72.7%	令和 5 年度	区政モニター アンケート	80.0%	増やす	72.7% (令和5年度区政モニター アンケート)	70.7% (令和6年度区政モニターア ンケート)	68.6% (令和7年度区政モニターア ンケート)	働く世代を対象に、睡眠と休 養の重要性についてのリーフ レットを引き続き配布する等、 ライフステージに応じた普及啓 発をより一層推進していきま す。	保健予防課
こころの問題について気軽に相談できる場 所・窓口を知っている人の割合	47.7%	令和 5 年度	区政モニター アンケート	56.0%	増やす	47.7% (令和5年度区政モニター アンケート)	55.3% (令和6年度区政モニターア ンケート)	47.7% (令和7年度区政モニターア ンケート)	引き続き、困りごとや悩みごと を抱えた人が、適切な相談窓 口等を知ることができるよう普 及啓発に努めています。	保健予防課 保健センター

●施策3 喫煙者の減少と飲酒量の適正化を推進します

指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績		目標達成に向けた取組	担当課
	数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	令和7年度		
喫煙者の割合	10.9%	令和5年度	区政モニターアンケート	9.8%	減らす	10.9% (令和5年度区政モニターアンケート)	10.8% (令和6年度区政モニターアンケート)	10.7% (令和7年度区政モニターアンケート)	広報やチラシ等、様々な媒体や機会を通じて普及啓発を行うとともに、たばこをやめたいと考えている方への禁煙支援を行います。	健康づくり課 保健センター
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合※	男性：16.5% 女性：18.4%	令和5年度	区政モニターアンケート	男性：14.9% 女性：16.6%	減らす	男性：16.5% 女性：18.4% (令和5年度区政モニターアンケート)	男性：22.2% 女性：17.6% (令和6年度区政モニターアンケート)	男性：19.9% 女性：17.6% (令和7年度区政モニターアンケート)	広報やホームページ等での普及啓発を通して、飲酒が及ぼす健康影響について普及啓発を行います。	健康づくり課 保健センター

※成人男性で1日平均40g以上、成人女性で同20g以上の純アルコールの摂取

●施策4 歯と口の健康づくりを支援します

指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績		目標達成に向けた取組	担当課
	数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	令和7年度		
小学1年生のむし歯のない子どもの割合	78.3%	令和4年度	学校保健統計書	80.0%	増やす	74.0% (令和5年度東京都学校保健統計報告)	82.7% (令和6年度東京都学校保健統計報告)	79.7% (令和7年度東京都学校保健統計報告)	「歯と口の健康チェックとフッ化物事業」や「保育園等での歯科健康教育」等を継続して行い、むし歯予防に取り組んでいきます。	健康づくり課
歯科保健に取り組む障害者施設数	—	令和4年度	事業実績	30施設	増やす	—	4施設	6施設 (内2施設は重複のため累積8施設)	区、施設、関係団体、歯科診療所が連携して障害者の歯と口の健康づくりに取り組んでいきます。	健康づくり課
かかりつけ歯科医を持つ者の割合	77.9%	令和5年度	区政モニターアンケート	80.0%	増やす	77.9% (令和5年度区政モニターアンケート)	76.7% (令和6年度区政モニターアンケート)	77.1% (令和7年度区政モニターアンケート)	引き続き、様々な機会を捉えてかかりつけ歯科医を持つことの必要性を普及啓発していきます。	健康づくり課

●施策5 高齢期の健康づくりと介護予防・フレイル予防を推進します

指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績		目標達成に向けた取組	担当課
	数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	令和7年度		
低栄養傾向の高齢者の割合	22.5%	令和4年度	高齢者の保健と福祉に関する調査報告書 *3年に1度の調査	20.3%	減らす	—	—	23.3%	低栄養の改善等を中心とした訪問型個別支援プログラムの実施や地域の様々な場で健康教育等を行うなど、高齢者がフレイル予防を実践できるよう医療専門職が総合的な支援を行います。	健康づくり課 地域包括ケア推進課
住民主体の活動の場での健康づくりと介護予防活動への支援	24団体 延149回 (1,419人)	令和4年度	事業実績	3,000人	増やす	29団体 延182回	26団体 延181回	27団体 延184回	高齢化等により既存の団体の活動が停滞化しないよう支援するとともに、新たな利用団体の起ち上げに向けて、地域活動団体への声掛けを強化し、出前講座への派遣回数や受講者数の増を図っていきます。	地域包括ケア推進課
「しんじゅく100トレ」に取り組む住民主体の団体数【再掲】	62団体	令和4年度	事業実績	135団体	増やす	78グループ	88グループ	92グループ	リーフレットの配布や広報新宿への掲載等の普及啓発や活動の動機付けとなる出張体験講座等を行うとともに、グループの立ち上げと活動の継続支援を実施していきます。	健康づくり課

基本目標3 生活習慣病対策を推進します

●施策1 糖尿病、循環器疾患などの主な生活習慣病の発症予防と重症化予防対策を推進します

指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績		目標達成に向けた取組	担当課
	数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	令和7年度		
糖尿病講演会、糖尿病予防啓発イベントの参加者数	784人	令和4年度	事業実績	1,200人	増やす	773人 (新宿スポレク 380人、 けんこうマルシェ 247人、 なるなるフェスタ 68人、 ビバ！落合 78人)	1,067人 (新宿スポレク 656人、 けんこうマルシェ 252人、 なるなるフェスタ 79人、 ビバ！落合 80人)	1,122人 (新宿スポレク 688人、 けんこうマルシェ 275人、 なるなるフェスタ 79人、 ビバ！落合 80人)	より多くの区民に参加いただけるよう、講演会及び予防啓発イベントの内容を検討していきます。	健康づくり課 保健センター

●施策1 糖尿病、循環器疾患などの主な生活習慣病の発症予防と重症化予防対策を推進します

指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績		目標達成に向けた取組	担当課
	数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	令和7年度		
1日に必要な野菜の摂取量の認知度	47.2%	令和5年度	区政モニターアンケート	60.0%	増やす	47.2% (令和5年度区政モニターアンケート)	38.9% (令和6年度区政モニターアンケート)	45.2% (令和7年度区政モニターアンケート)	しんじゅく野菜の日の普及啓発を行うとともに、広報や庁内デジタルサイネージ等を活用して野菜摂取量の認知度向上を推進していきます。	健康づくり課
特定保健指導修了者の割合	14.1%	令和4年度	法定報告値	60.0% ※	増やす	14.1% (令和4年度法定報告値)	13.3% (令和5年度法定報告値)	11.4% (令和6年度法定報告値)	医療機関と連携した参加勧奨を実施するとともに、わかりやすい参加勧奨チラシを送付する等、特定保健指導の実施率向上に努めます。	健康づくり課

※第四期特定健康診査等実施計画（厚生労働省）における市町村国保の目標値

●施策2 健診受診の習慣化を推進します

指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績		目標達成に向けた取組	担当課
	数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	令和7年度		
特定健康診査の受診率	34.4%	令和4年度	法定報告値	60.0% ※	増やす	34.4% (令和4年度法定報告値)	33.8% (令和5年度法定報告値)	33.6% (令和6年度法定報告値)	受診率向上に向けて、広報やデジタルサイネージを活用し、普及啓発活動を行うとともに、個人通知により健診の意義を伝えるなど受診を促します。	健康づくり課

※第四期特定健康診査等実施計画（厚生労働省）における市町村国保の目標値

基本目標4 総合的にがん対策を推進します【新宿区がん対策推進計画】

●施策1 がんのリスクの低下を図ります

指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績		目標達成に向けた取組	担当課
	数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	令和7年度		
「禁煙」「節酒」「食生活」「身体活動」「適正体重の維持」の5つの生活習慣に気を付けることががんのリスク低下につながることを知っている人の割合	83.7%	令和5年度	区政モニターアンケート	90.0%	増やす	83.7% (令和5年度区政モニターアンケート)	74.3% (令和6年度区政モニターアンケート)	82.9% (令和7年度区政モニターアンケート)	がん検診の意義及び必要性について、正しく理解できるよう普及啓発を行い、区民の予防意識の向上に努めます。	健康づくり課
喫煙者の割合【再掲】	10.9%	令和5年度	区政モニターアンケート	9.8%	減らす	10.9% (令和5年度区政モニターアンケート)	10.8% (令和6年度区政モニターアンケート)	10.7% (令和7年度区政モニターアンケート)	広報やチラシ等、様々な媒体や機会を通じて普及啓発を行うとともに、たばこをやめたいと考えている方への禁煙支援を行います。	健康づくり課 保健センター

●施策1 がんのリスクの低下を図ります

指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績		目標達成に向けた取組	担当課
	数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	令和7年度		
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合※【再掲】	男性：16.5% 女性：18.4%	令和5年度	区政モニターアンケート	男性：14.9% 女性：16.6%	減らす	男性：16.5% 女性：18.4% (令和5年度区政モニターアンケート)	男性：22.2% 女性：17.6% (令和6年度区政モニターアンケート)	男性：19.9% 女性：17.6% (令和7年度区政モニターアンケート)	広報やホームページ等での普及啓発を通して、飲酒が及ぼす健康影響について普及啓発を行います。	健康づくり課 保健センター
運動習慣のある者の割合【再掲】	18歳～64歳：29.4% 65歳以上：51.4%	令和5年度	区政モニターアンケート	18歳～64歳：32.3% 65歳以上：56.5%	増やす	18歳～64歳：29.4% 65歳以上：51.4% (令和5年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳：32.0% 65歳以上：51.2% (令和6年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳：31.2% 65歳以上：45.5% (令和6年度区政モニターアンケート)	より多くの区民が日常生活の中で習慣的に歩くことができるよう、身近な運動であるウォーキングに取り組みやすい環境を整備します。	健康づくり課
1日に必要な野菜の摂取量の認知度【再掲】	47.2%	令和5年度	区政モニターアンケート	60.0%	増やす	47.2% (令和5年度区政モニターアンケート)	38.9% (令和6年度区政モニターアンケート)	45.2% (令和7年度区政モニターアンケート)	しんじゅく野菜の日の普及啓発を行うとともに、広報や庁内デジタルサイネージ等を活用して野菜摂取量の認知度向上を推進していきます。	健康づくり課

※成人男性で1日平均40g以上、成人女性で同20g以上の純アルコールの摂取

●施策2 がんの早期発見・早期治療を推進します

指標名	現状				目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績		目標達成に向けた取組	担当課
	数値		測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	令和7年度		
がん一次検診受診率	胃がん	24.2%	令和4年度	検診実績数値	60.0% ※	増やす	24.2% 令和4年度検診実施数値	23.6% 令和5年度検診実施数値	22.7% 令和6年度検診実施数値	がん検診受診につながるよう普及啓発を行うとともに、個別通知により受診勧奨を行います。	健康づくり課
	大腸がん	20.1%	令和4年度	検診実績数値	60.0% ※	増やす	20.1% 令和4年度検診実施数値	19.7% 令和5年度検診実施数値	13.9% 令和6年度検診実施数値		
	肺がん	19.8%	令和4年度	検診実績数値	60.0% ※	増やす	19.8% 令和4年度検診実施数値	18.7% 令和5年度検診実施数値	13.1% 令和6年度検診実施数値		
	子宮頸がん	21.5%	令和4年度	検診実績数値	60.0% ※	増やす	21.5% 令和4年度検診実施数値	20.8% 令和5年度検診実施数値	21.6% 令和6年度検診実施数値		
	乳がん	23.5%	令和4年度	検診実績数値	60.0% ※	増やす	23.5% 令和4年度検診実施数値	22.9% 令和5年度検診実施数値	25.1% 令和6年度検診実施数値		

●**施策2 がんの早期発見・早期治療を推進します**

指標名	現状				目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績		目標達成に向けた取組	担当課
	数値		測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	令和7年度		
がん精密検査受診率	胃がん	57.2%	令和3年度	検診実績数値	90.0% ※	増やす	57.2% 令和3年度検診実施数値	59.5% 令和4年度検診実施数値	56.6% 令和5年度検診実施数値	がん検診の精度管理の向上のため、医療機関との連携強化を図るとともに、医療機関を通して精密検査の受診勧奨を行います。	健康づくり課
	大腸がん	54.5%	令和3年度	検診実績数値	90.0% ※	増やす	54.5% 令和3年度検診実施数値	53.5% 令和4年度検診実施数値	56.6% 令和5年度検診実施数値		
	肺がん	83.5%	令和3年度	検診実績数値	90.0% ※	増やす	83.5% 令和3年度検診実施数値	71.1% 令和4年度検診実施数値	75.7% 令和5年度検診実施数値		
	子宮頸がん	57.0%	令和3年度	検診実績数値	90.0% ※	増やす	57.0% 令和3年度検診実施数値	64.1% 令和4年度検診実施数値	65.4% 令和5年度検診実施数値		
	乳がん	81.3%	令和3年度	検診実績数値	90.0% ※	増やす	81.3% 令和3年度検診実施数値	77.2% 令和4年度検診実施数値	75.1% 令和5年度検診実施数値		

※目標は、国の指標と同一数値を設定している

●**施策3 がん患者及びその家族等の療養生活を支援します**

指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績		目標達成に向けた取組	担当課
	数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	令和7年度		
がん療養相談窓口を知っている人の割合	5.0%	令和 5 年度	区政モニター アンケート	20.0%	増やす	—	3.8%	4.4%	身近な地域にある相談窓口 の利点などについて、区民や 関係機関に対して引き続き 周知を行います。	健康政策課
がんに関する相談件数 (在宅医療相談窓口におけるがん相談件 数とがん療養相談窓口の相談件数)	実81件	令和 4 年度	事業実績	実120件	増やす	—	実73件	実63件	身近な地域にある相談窓口 の利点などについて、区民や 関係機関に対して引き続き 周知を行います。	健康政策課

基本目標5 女性の健康づくりを支援します

●**施策1 ライフステージに応じた女性の健康に関する正しい知識の普及を図ります**

指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績		目標達成に向けた取組	担当課
	数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	令和7年度		
女性の健康講座の参加者数	321人	令和4年度	事業実績	350人	増やす	330人	610人	659人	引き続き、女性の健康セミナー等の手法を検討し、広く普及啓発していきます。	四谷保健センター

●施策2 女性の健康づくりにおける様々な活動を支援します

指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績		目標達成に向けた取組	担当課
	数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	令和7年度		
女性の健康づくりに関する活動回数 (女性の健康づくりサポーターの活動、乳がん体験者の会のメンバーの活動)	6回	令和4年度	事業実績	12回	増やす	9回 (年報)	13回	12回	引き続き、地域まつり等での活動の場を検討していきます。	四谷保健センター

●施策3 女性特有のがん対策を推進します【新宿区がん対策推進計画】

指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績		目標達成に向けた取組	担当課
	数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	令和7年度		
女性特有のがんをテーマとした女性の健康講座の参加者数	92人	令和4年度	事業実績	100人	増やす	103人	200人	60人	様々な機会及び手法での女性特有のがんをテーマとした講座を検討します。	四谷保健センター

基本目標6 健康的で豊かな食生活を実践できる食育を推進します【新宿区食育推進計画】

●施策1 生涯にわたって健康を増進する食生活を推進します

指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績		目標達成に向けた取組	担当課
	数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	令和7年度		
朝食を欠食する子どもの割合	小学4年生4.0% 中学2年生10.3%	令和5年度	学校食育アンケート	小学4年生2.0% 中学2年生9.0%	減らす	—	小学4年生5.0% 中学2年生12.2%	小学4年生5.0% 中学2年生10.7%	食育推進リーダー連絡会や児童館職員研修会等の機会を捉えて課題を共有するとともに、朝食の必要性に関する周知啓発について検討していきます。	健康づくり課
1日2回以上主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる頻度が週6～7回	30.9%	令和5年度	区政モニターアンケート	40.0%	増やす	30.9% (令和5年度区政モニターアンケート)	35.2% (令和6年度区政モニターアンケート)	36.6% (令和7年度区政モニターアンケート)	世代ごとの栄養に関する正しい知識や野菜が多く摂れるレシピの紹介など、バランスのよい食事をとるための普及啓発をすることにより、健康的な食生活を推進していきます。	健康づくり課
1日に必要な野菜の摂取量の認知度【再掲】	47.2%	令和5年度	区政モニターアンケート	60.0%	増やす	47.2% (令和5年度区政モニターアンケート)	38.9% (令和6年度区政モニターアンケート)	45.2% (令和7年度区政モニターアンケート)	しんじゅく野菜の日の普及啓発を行うとともに、広報や庁内デジタルサイネージ等を活用して野菜摂取量の認知度向上を推進していきます。	健康づくり課

●施策2 食文化の継承や食の楽しみを通して、食を大切にすることを養います

指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績		目標達成に向けた取組	担当課
	数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	令和7年度		
料理を作ったり、作るのを手伝ったりする頻度（よくつくる・ときどきつくる）	小学4年生66.5% 中学2年生58.6%	令和5年度	学校食育アンケート	小学4年生75.0% 中学2年生60.0%	増やす	—	小学4年生68.3% 中学2年生55.7%	小学4年生64.2% 中学2年生54.4%	メニューコンクールやベジックイベント等の料理を作る体験を通して、食材への理解や食を大切にすることを養います。	健康づくり課
家族と食事をする頻度（ほぼ毎回） ※保護者回答	小学4年生86.6% 中学2年生71.7%	令和5年度	学校食育アンケート	小学4年生90.0% 中学2年生80.0%	増やす	—	小学4年生86.0% 中学2年生71.2%	小学4年生85.1% 中学2年生68.6%	食育推進リーダー連絡会や児童館職員研修会等の機会を捉えて課題を共有するとともに、共食の必要性に関する周知啓発について検討していきます。	健康づくり課

●施策3 地域や団体との連携・協働により、健康的な食環境づくりを推進します

指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績		目標達成に向けた取組	担当課
	数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	令和7年度		
「食」を通じた健康づくりネットワーク参加団体数	54団体	令和4年度	事業実績	75団体	増やす	60団体	65団体	70団体	食育に関心のある事業者等に参加を呼びかけ参加団体を増やすとともに、区と団体、団体同士が連携することで更なる活動を推進していきます。	健康づくり課
食育ボランティア活動回数	延16回	令和4年度	事業実績	延100回	増やす	延32回	延80回	延116回	食育講座、食育セミナーの他、高齢者向け情報紙で紹介するレシピの提案など、食育ボランティアの活躍の場を増やしていきます。	健康づくり課
食品ロスの削減	22,800 t	令和3年度	新宿区資源・ごみ排出実態調査	12.0%減※	減らす	—	—	—	引き続き、食品ロスの現状と対策を周知し、食品ロス削減の意識向上と推進を図ります。	ごみ減量リサイクル課

※一般廃棄物処理基本計画の食品ロス削減推進計画 令和9年度目標