

令和8年度
新宿区精神保健講演会 オンライン開催



「わたしのこと」を聞いてみませんか

当事者の体験から学ぶ

統合失調症 と地域生活

参加費無料

通信費は
申込者負担



統合失調症という病気を抱えていても、医師や支援者とのつながりの中で、
自分らしく暮らしていくことができます。

本講演会では、病気の特徴や症状、支援者による支援内容についての講義に加え、
当事者の方から回復の道のりや日々の生活についてお話しいただきます。

当事者の声に触れ、統合失調症を持つ方の地域での暮らしについて知っていただく機会となれば幸いです。

講師

精神科医師 紫藤クリニック 紫藤 昌彦 氏

支援者 就労継続支援B型
オフィスクローバー職員 松田 暁子 氏

当事者 オフィスクローバー利用者 みつ さん



動画公開期間

令和8年 令和9年
9月24日(木)～2月28日(日)

公開期間内はいつでも視聴可能です



申込み受付期間

令和8年 令和9年
8月1日(土)～2月28日(日)

講師への事前質問は8月27日(木)まで



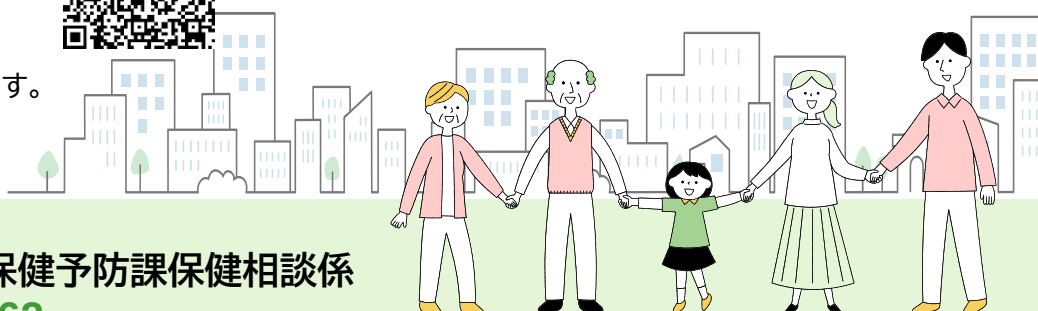
申込方法

新宿区のホームページ(右二次元
コード)からお申込みください。
後日メールで、限定公開
YoutubeのURLをお送りします。



対象

区内在住・在勤・在学の方



問合せ先

新宿区保健所 保健予防課保健相談係

TEL:03-5273-3862 FAX:03-5273-3820