

令和8年8月 初期食 献立表

新宿区立四谷子ども園

日・曜日		初期食【前半】			初期食【後半】		
		献立名	使用食材		献立名	使用食材	
1・29	土	つぶし粥 人参のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	米 人参 小松菜	ミルク	つぶし粥 人参のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	米 人参 小松菜	ミルク
3・17	月	つぶし粥 かぼちゃのペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ ブロッコリー	ミルク	つぶし粥 かぼちゃのペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ ブロッコリー	ミルク
4・18	火	つぶし粥 チンゲン菜のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 チンゲン菜 キャベツ	ミルク	つぶし粥 チンゲン菜のペースト キャベツのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 チンゲン菜 キャベツ 白身魚 片栗粉	ミルク
5・19	水	つぶし粥 じゃがいものペースト トマトのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも トマト	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト トマトのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 じゃがいも トマト 白身魚 片栗粉	ミルク
6・20	木	つぶし粥 玉葱のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 玉葱 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 玉葱 じゃがいも 絹豆腐	ミルク
7・21	金	つぶし粥 かぶのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 かぶ 人参	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト 人参のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 かぶ 人参 絹豆腐	ミルク
8・22	土	つぶし粥 大根のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 大根 ほうれん草	ミルク	つぶし粥 大根のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 大根 ほうれん草	ミルク
10・24	月	つぶし粥 小松菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 小松菜 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 小松菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 小松菜 じゃがいも	ミルク
12	水	つぶし粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも きゅうり	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも きゅうり	ミルク
13	木	つぶし粥 かぶのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 かぶ 玉葱	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 かぶ 玉葱	ミルク
14	金	つぶし粥 かぼちゃのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ 人参	ミルク	つぶし粥 かぼちゃのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ 人参	ミルク
15	土	つぶし粥 じゃがいものペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも かぶ	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも かぶ	ミルク
25	火	つぶし粥 玉葱のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 玉葱 キャベツ	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト キャベツのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 玉葱 キャベツ 絹豆腐	ミルク
26	水	つぶし粥 じゃがいものペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも ほうれん草	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 じゃがいも ほうれん草 絹豆腐	ミルク
27	木	つぶし粥 かぶのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 かぶ 人参	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト 人参のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぶ 人参 白身魚 片栗粉	ミルク
28	金	つぶし粥 かぼちゃのペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ きゅうり	ミルク	つぶし粥 かぼちゃのペースト きゅうりのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぼちゃ きゅうり 白身魚 片栗粉	ミルク
31	月	つぶし粥 じゃがいものペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 玉葱	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 玉葱	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食、麦茶を提供します。
※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。