

わくわく！ スポーツ探検 in しんじゅく やいたいスポーツをみつけよう！！



新宿のスポーツ団体がいろいろなスポーツやレクリエーションを教えてください。
ご自分に合うスポーツ、やみたいスポーツの探検ができます。スポーツを楽しみたいみなさま 是非ご参加ください。

※3会場で実施しています。どこからでも参加できます。

日 時

令和8年8月2日（日） 13時～16時

（受付：12時50分～）

会 場

新宿コスミックスポーツセンター（新宿区大久保3-1-2）

対 象

スポーツに興味のある方どなたでも

種 目

2階
大体育室

ソフトバレーボール、バドミントン、ダンススポーツ、卓球、スポーツチャンバラ、剣道、パドルテニス、チアリーディング、フォークダンス、ストラックアウト

1階
第一武道場

合気道、柔道

地下1階
小体育室

3B体操、新宿いきいき体操、手のひら健康バレー、太極拳

楽しかった！
また やりたいなあ～～
どうするのかな～？
大丈夫 どこでやれるか
もおしえてくれるよ
分からなかったら きいてね

参加料

無 料

服 装
持 ち 物

動きやすい服装・上履き（室内用運動靴）・タオル・飲み物



※イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険に加入されることをおすすめします。

主 催：（一社）新宿区スポーツ協会 （特非）新宿区レクリエーション協会 新宿区スポーツ推進委員協議会

共 催：新宿区

問合せ先：（公財）新宿未来創造財団（新宿区スポーツ協会支援担当） ☎ 03(3232)7701

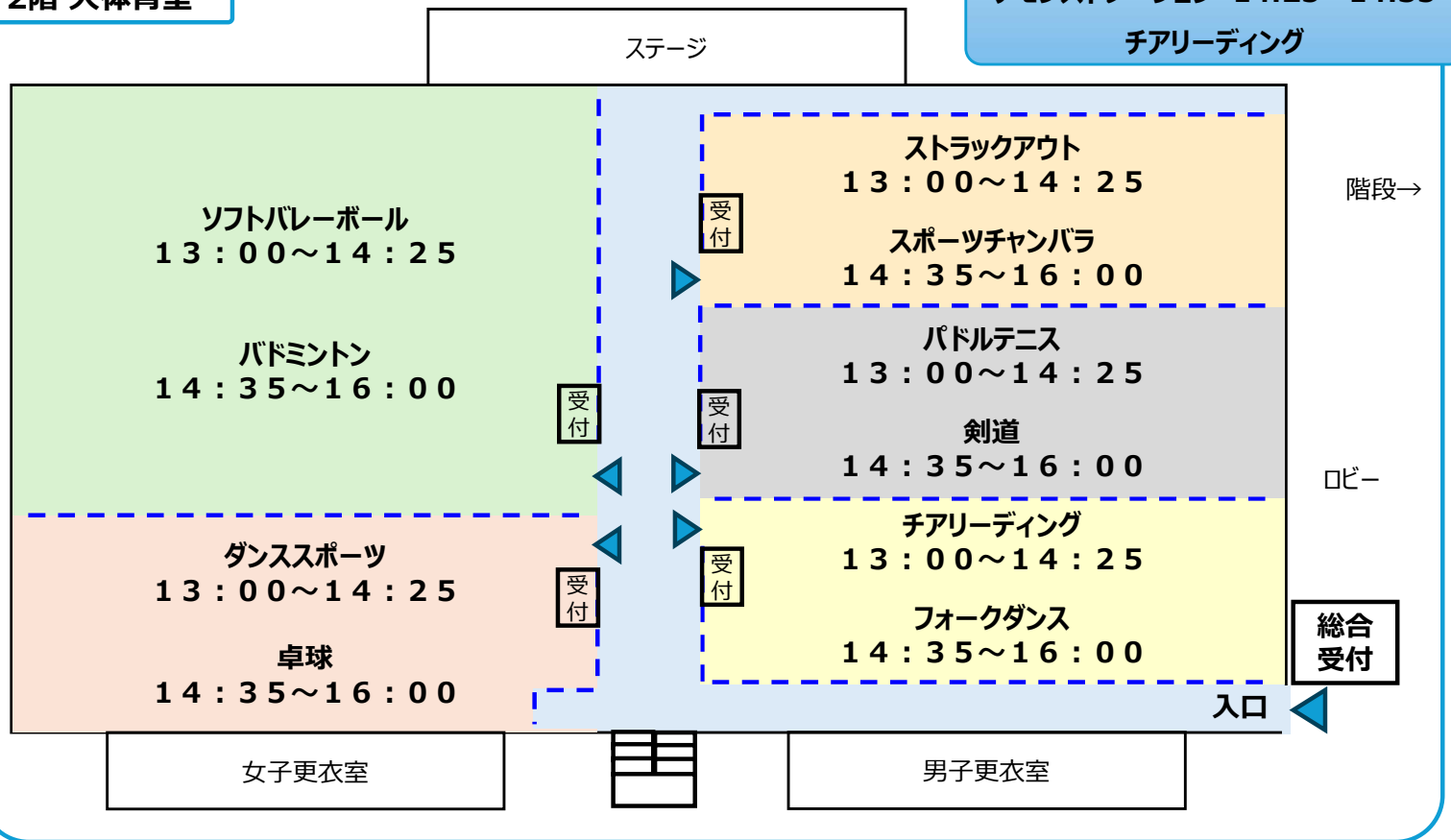


会場レイアウト&タイムスケジュール

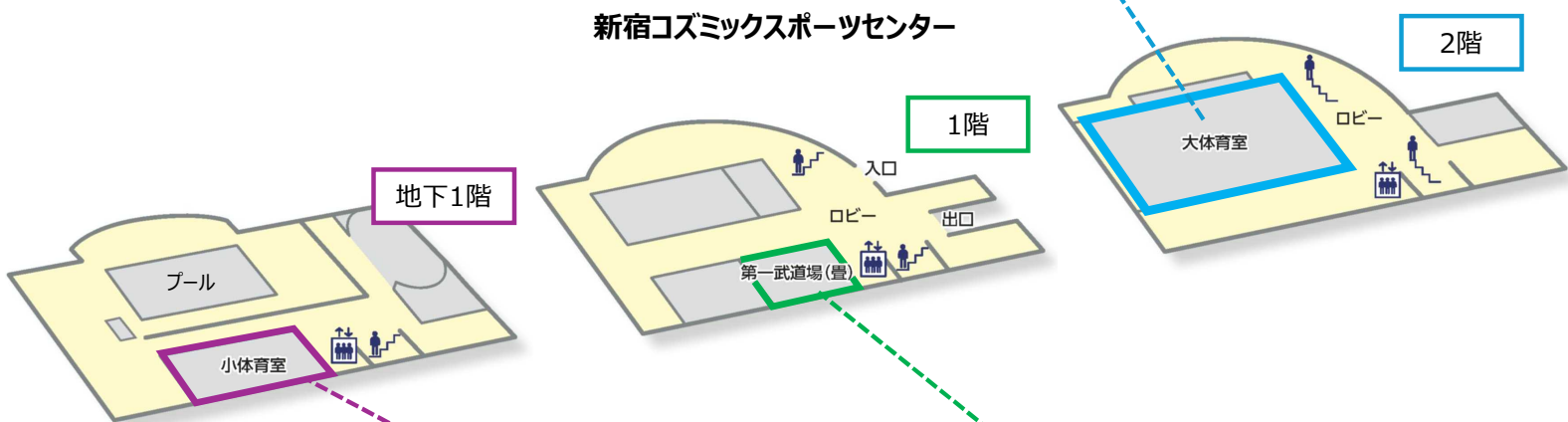
2階 大体育室

デモンストレーション 14:25~14:35

チアリーディング

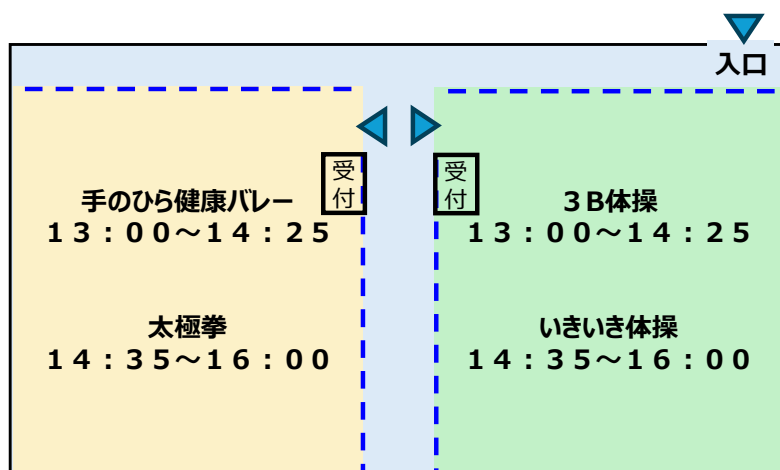


新宿コズミックスポーツセンター



地下1階 小体育室

↑プール



1階 第一武道場

