

令和7年度

家庭教育講座

記録集

新宿区教育委員会

令和7年度 家庭教育講座一覧

【幼稚園】

No.	校園名	実施日時	テーマ	講師	開催方法	ページ
1	市谷幼稚園	令和7年10月30日(木) 9:30~10:30	子どもの心が動く絵本の読み聞かせ	絵本読み聞かせ講師 上甲 知子	対面	1
2	早稲田幼稚園	令和7年6月27日(金) 9:30~11:30	親子で楽しむ運動遊び	マスター子ども運動発達指導士 成田 亜紀子	対面	2
3	鶴巻幼稚園	令和7年9月22日(月) 9:30~11:00	本番に強いメンタルの作り方	元オリンピック代表選手、体操教室主宰 鶴見 虹子	対面	3
4	牛込仲之幼稚園	令和7年12月22日(月) 9:30~11:30	親子で運動遊びを楽しもう	運動遊び講師 松浦 剛	対面	4
5	余丁町幼稚園	令和7年11月4日(火) 9:30~11:30	子どもたちの生と性	電話相談員 人間と性 教育研究協議会幹事 安達 優雅子	対面	5
6	四谷第六幼稚園	令和7年10月8日(水) 10:00~11:30	幼児期から始める性教育	電話相談員 人間と性 教育研究協議会幹事 安達 優雅子	対面	6
7	花園幼稚園	令和7年11月11日(火) 9:30~11:00	幼児をもつ保護者向けの性教育	電話相談員 人間と性 教育研究協議会幹事 安達 優雅子	対面	7
8	新宿西戸山幼稚園	令和7年10月29日(水) 10:00~11:00	運動遊び・体づくり	運動遊び・体づくり運動指導者 澤井 雅志	対面	8

【小学校】

No.	校園名	実施日時	テーマ	講師	開催方法	ページ
1	鶴巻小学校	令和7年10月5日(日) 10:00~12:00	かけっこ塾	明治大学体育会競走部コーチ 田野 淳	対面	9
2	戸塚第二小学校	令和7年10月4日(土) 10:00~12:00	家庭での性教育～親から子への向き合い方～	学校法人東京女子医科大学 教授 水主川 純	対面	10
3	戸塚第二小学校	令和7年11月29日(土) 12:00~14:00	情報を検証する力を育てる ～ネット時代の子どもたちと向き合うために～	ITコンサルティング(株式会社Dirbato/Manager) 西澤 輝信	対面	11
4	戸塚第二小学校	令和8年1月17日(土) 12:30~14:00	児童に迫る身近な危機	戸塚警察署警部補/戸塚警察生活安全課少年係長 村越 直美	対面	12
5	落合第四小学校	令和7年10月18日(土) 9:45~11:45	親子でヨガ	ヨガインストラクター 奥田 志織	対面	13
6	淀橋第四小学校	令和7年10月25日(土) 10:00~12:00	プロから学ぶ！親子で楽しむ体操教室	元アクション女優、スタントウーマン 秋本 つばさ	対面	14
7	柏木小学校	令和7年11月8日(土) 10:00~11:30	親子で取り組もう！「子どものねこ背のぼし」	猫背矯正マイスター、株式会社ボディスプラウト代表 小林 篤史	対面	15

【中学校】

No.	校園名	実施日時	テーマ	講師	開催方法	ページ
1	新宿中学校	令和7年11月8日(土) 12:00~13:00	コーディネーショントレーニングで体力&集中力アップ！	JACOT事務局次長・認定准講師 毛利 かなで	対面	16

【区立子ども園】

No.	校園名	実施日時	テーマ	講師	開催方法	ページ
1	四谷子ども園	令和7年10月18日(土) 9:30~11:30	シャケちゃんと遊ぼう～親子でわくわくあそびうたライブ～	保育シンガソングライター 荒巻シャケ	対面	17
2	あいじつ子ども園	令和8年2月28日(土) 10:00~11:30	子どもを守るための防災講座	子育て防災支援専門家 しのとう さとみ	対面	18

【特別支援学校】

No.	校園名	実施日時	テーマ	講師	開催方法	ページ
1	新宿養護学校	令和8年3月10日(火) 11:30~12:30	卒業後の生活について	障害当事者 里見 英則	対面	19

【私立幼稚園】

No.	校園名	実施日時	テーマ	講師	開催方法	ページ
1	私立戸山幼稚園	令和7年9月4日(木) 9:15~11:40	自然観察会	プロ・ナチュラリスト 佐々木 洋	対面	20
2	私立戸山幼稚園	令和8年1月19日(月) 9:30~11:30	こまのたけちゃんコマ回しショー	こま名人 武田 勉	対面	21

実施回数 21回 延べ参加人数 732名

【内訳】

区立幼稚園	8回	295名
区立小学校	7回	191名
区立中学校	1回	22名
区立子ども園	2回	97名
特別支援学校	1回	17名
私立幼稚園	2回	110名
合計	21回	732名

家庭教育講座実施結果報告書(記録集原稿)

開催日時	令和7年10月30日(木)午前9時15分～10時15分
テーマ	子どもの心が動く絵本の読み聞かせ
講師	上甲 知子 (肩書き:絵本読み聞かせ講師)
会場	市谷幼稚園 遊戯室
参加人数	23名

講演概要(講演の流れ) 200字～400字

はじめに(テーマ説明、講師紹介、園長挨拶)

二部制で講演

【前半(約20分)】...全園児と保護者への絵本の読み聞かせ

5冊『ととけっこうよがあげた』『はらぺこあおむし』『きよだいなきよだいな』

『すてきなぱんつ』『ほね』

【後半(約25分)】...保護者だけを対象に「心が動く読み聞かせとは」講演

- ・子どもと絵本に対する向き合い方
- ・絵本の読み聞かせ中、絵本の字は読まずに絵だけに注目して、子供の視点になる体験
- ・最後に保護者に向けて『今日』を朗読

感想 100字～150字(アンケートから抜粋でも可)

・絵本の読み聞かせは「子どもも私もハッピーになる時間」と考えて取り組んでいこうと思った。

・文章や物語を聞かせなければと思い、読み聞かせているところがあったので、「絵を読む」想像力を働かせるという大事な部分に気づけてよかった。

・忙しい中でも、子どもが絵本を持ってきたら「はい!喜んで!」とやってみようと思います。

家庭教育講座実施結果報告書（記録集原稿）

開催日時	令和7年6月27日（金） 午前9時30分～午前11時30分
テーマ	親子で楽しむ運動遊び
講師	成田 亜紀子 （肩書き：マスター子ども運動発達指導士 キッズトレーナー）
会場	早稲田幼稚園 遊戯室
参加人数	68名

① 講演概要（講演の流れ） 200字～400字

講師の方と相談の上、3部制にして学年毎に講座を行いました。

年長：9時30分～10時10分 年中：10時15分～10時55分 年少：11時～11時30分

基本的には親子で一緒に身体を動かす内容で実施していただきました。音楽に合わせて親子一緒にリズムよく走ったり、跳んだり、保護者の身体を子どもがぐるぐるなど、次から次へと様々な動きを取り入れてご指導いただきました。

自宅で簡単に準備できるものを使ったふれあい遊びや、子どもへのマッサージ方法を指導していただくこともあれば、子どもへの跳び箱の指導（年長のみ）のように普段受けられないような内容もありました。

バリエーション豊かで盛りだくさんのとても充実した講座となりました。

② 感想 100字～150字（アンケートから抜粋でも可）

- ・講師の先生の子どものやる気を引き出す教え方が良かったです。
- ・テンポよく子どもに隙を与えることなく集中力を切らさないレッスンがとても良かったです。
- ・とても明るくハキハキとしていて素敵な先生でした。子ども達の身体能力の可能性を伸ばす様々な運動は、親としてとても勉強になりました。
- ・講師の方がとても魅力的な方で、あっという間に時間が過ぎました。毎週講座を受けたいと思うほどです。

家庭教育講座実施結果報告書（記録集原稿）

開催日時	令和7年9月22日（月）午前9時30分～11時00分
テーマ	本番に強いメンタルの作り方
講師	鶴見 虹子 （肩書き：元体操オリンピック代表選手、体操教室主宰）
会場	鶴巻小学校 会議室
参加人数	15名

① 講演概要（講演の流れ） 200字～400字

会議室で、講師による講演75分と質疑応答15分。モニター設置でスライドショー形式
 中学2年生で全日本選手権優勝、その後6連覇して2度のオリンピック出場を果たした
 鶴見先生の実体験をもとにお話いただいた。

- ・練習を本番だと思って、本番は練習だと思って→練習でできないことは本番でもできない
- ・安心材料をつくる→いつも使っている髪ゴムなど
- ・親も同じ対応をする→親の緊張は子に伝わる
- ・運も実力のうち→掃除などの験担ぎ。悔いのないように、全てを尽くす。

後半はお母様の洋子先生に、子育てのエピソードを語っていただいた。

- ・いろいろな体験をさせてみて、興味を持つものを探す。無理やり続けない。
- ・親のできることは少ないけれど、つらい時でも寄り添うことが大事

② 感想 100字～150字（アンケートから抜粋でも可）

- ・選手ご本人だけでなく、お母様のお話も聞けたので、育児に反映するイメージが持てた。
- ・ご家族の努力とサポートが想像以上で驚いた。
- ・イメトレの大切さがわかった。
- ・子どもを褒めること、言葉に出すことが大事なのだった。

家庭教育講座実施結果報告書 (記録集原稿)

開催日時	令和7年12月22日(月) 午前9時30分 ~ 11時30分
テーマ	親子で運動あそび
講師	松浦 剛 (肩書き:運動遊び講師)
会場	牛込仲之幼稚園 遊戯室
参加人数	40名

講演概要(講演の流れ) 200字~400字

① 講師紹介

親子で遊ぶ

- ・手遊び ・柔軟体操 ・親子でタッチ
- ・新聞紙をつかって(たたむ 広げる 丸める ちぎる)
- ・手話ソング ・音楽に合わせて体を動かす

お礼

感想 100字~150字(アンケートから抜粋でも可)

子どもも大人も楽しめて、講師の先生がとてもおもしろく、あっという間の時間でした。

家庭でも取り入れやすい内容でした。

子どもの成長や関わり方のヒントになりました。

日頃、運動をしたいわが子ですが、とても喜んでやっていました。

家庭教育講座実施結果報告書(記録集原稿)

開催日時	令和7年11月4日(火) 午前9時30分 ~ 11時30分
テーマ	子どもたちの生と性
講師	安達 倭雅子 (肩書き: "人間と性"教育研究協議会/電話相談員)
会場	余丁町小学校 2階 多目的室
参加人数	15名

講演概要(講演の流れ) 200字~400字

日本の性教育の経緯と現状について

- ・学校では、エイズの予防については話すが、性交渉については話さないのので、各家庭で伝えていくことが必要なこと。
- ・はじめて規定が実施される前の教育現場でどんな性教育の試みがなされたのかの例の紹介と子ども達の反応について。
- ・大人だけが恥ずかしいという感情が生まれるかもしれないが、子どもはありのままの事実をそのまま受け取るだけだから、嘘をつく必要はなく、恥ずかしがることはないこと。
- ・他国との性教育の違いや、多様性について。
- ・異性を好きになる人以外にも様々な嗜好の人が自分の子として生まれる可能性があることを認識すること。
- ・妊娠した際の胎児の性別や、名付けについても性教育は始まっていることなど、ふと身近に潜在的にあるバイアスにも気づかせてくれる内容でした。

感想 100字~150字(アンケートから抜粋でも可)

アンケートより一部抜粋

- ・子どもたちからの質問に対する回答の仕方や日常の過ごし方、言葉がけ、その他にも参考になることが沢山得られてとても有意義な時間でした。
- ・性については、中々他の人に相談しにくい面もあるので、今回お話が聞けてとても良かったです。園児のうちからでもきちんと本当の事を伝えていけばいいと分かりモヤモヤがスッキリしました。

家庭教育講座実施結果報告書 (記録集原稿)

開催日時	令和7年10月8日(水)午前10時00分~11時30分
テーマ	幼児と「性と生」をどう語るのか
講師	安達 倭雅子 (肩書き:電話相談員・“人間と性”教育研究協議会幹事)
会場	四谷第六小学校 会議室
参加人数	17名

講演概要(講演の流れ) 200字~400字

はじめに、講師紹介

前半は、事前に保護者より集めた質問の内容を含め、テーマを基にお話いただきました。性教育は何から始めたらいいのか、プライベートゾーンの扱い方、妊娠や出産に対する説明の仕方など様々な事例を交えながら、体の部位の正式な名称を教えることから始め、子どもが知りたいと思ったタイミングで科学的に正確に伝えることが大切であると教えて頂きました。

後半は、質疑応答

事前質問や当日に出た質問に回答していただきました。

お風呂はいつまで一緒に入るのか、男らしさや女らしさの偏見に対する対応、困った行動をやめない等

感想 100字~150字(アンケートから抜粋でも可)

- ・子どもに対して誠実に向き合い、本当のことを伝えることの大切さを改めて感じました。今後、日常の中で実践していきたいです。
- ・性教育は「大きくなってから教えるもの」と思っていたが、今回の講義を聞いて、伝えていく必要性を感じました。自分で洗うことも性教育の第一歩だと気づき、伝え直そうと思いました。

家庭教育講座実施結果報告書(記録集原稿)

開催日時	令和7年11月11日(火) 午前9時30分 ~ 11時00分
テーマ	性教育講座
講師	安達 倭雅子 (肩書き:電話相談員)
会場	花園小学校 会議室
参加人数	21名

講演概要(講演の流れ) 200字~400字

親が正しい性の知識を身につけたうえで、日頃から家庭で性教育することの重要性をお話いただきました。

子どもから性に関する質問をされた時に誤魔化すのではなく、正しく伝えることが望ましい姿勢であることを学びました。ご著書である「あっ! そうなんだ! 性と生」を回覧させていただき、体の特徴・トイレの仕方・体の洗い方・月経と射精の仕組み等、幼児にも隠さず伝えることへの理解を深めました。

保護者が正しく伝えることで、子どもたちは性被害に遭いにくくなることや自分や他人の体を大切にすることに繋がっていくのだと、責任の重さも感じました。

感想 100字~150字(アンケートから抜粋でも可)

- ・まだあまり積極的に性教育しなくてもいいかと考えていましたが、子どもが知りたいと思ったタイミングで少しずつ正しい知識を教えていきたいなと思いました
- ・家で性教育することの重要性に気づくことができました
- ・自分が思っていた以上に、自身が性教育に対して無知だったと感じました

家庭教育講座実施結果報告書（記録集原稿）

開催日時	令和7年10月29日（水）午前10時00分～12時00分
テーマ	運動遊び・体づくり
講師	澤井 雅志 （肩書き：運動遊び・体づくり運動指導者）
会場	新宿西戸山中学校 体育館
参加人数	96名（園児50名、保護者46名）

講演概要（講演の流れ） 200字～400字

はじめに、園長先生挨拶、澤井先生ご紹介、続けて講座開始。

講座では、親子でふれあい運動（ストレッチなど）や音楽に合わせて体操ダンスを楽しみました。また、体育館いっぱいを使って動き回り、親子で手を繋いで走る活動も行いました。

家庭でもできる運動遊びとして、親子トンネルくぐりや紙を使った遊び（くしゃくしゃにして広げて落としたりとるを掴む・遠くに投げて取りに行くなど）をしました。

さらに、パラバルーンを使用した集団運動や手遊び歌も楽しみ、盛りだくさんの内容で親子でたっぷり体を動かすことができました。

最後は、事前に保護者の方から募った質問に答えていただく質疑応答の時間もありました。

感想 100字～150字（アンケートから抜粋でも可）

・子どもたちの笑顔がとても楽しそうで、当日の夜に「もう1回やりたい！」とリクエストがありました。

・先生が楽しく盛り上げてくださったおかげで、子どもたちの集中力もきれずに、最後まで楽しむことができました。

・広い空間で、親子で一緒に体を動かし、とても楽しい時間でした。家庭でもできる遊びも教えていただき、学びの多い1日でした。

家庭教育講座実施結果報告書(記録集原稿)

開催日時	令和7年10月5日(日) 午前10時00分 ~ 午前12時00分
テーマ	かけっこ塾
講師	田野 淳 (肩書き: 明治大学体育会競走部コーチ)
会場	鶴巻小学校 校庭
参加人数	児童 17名 保護者 14名 合計 31名

講演概要(講演の流れ) 200字~400字

開会のご挨拶・各種案内(トイレ・写真撮影についてなど)

講師の方のご紹介・ご挨拶

児童は走り方、保護者はウォーキングと軽い運動の指導を受ける。

児童はリレー、保護者は応援

終わりの挨拶

質疑応答

感想 100字~150字(アンケートから抜粋でも可)

子どもが、足が速くなったと喜んでいました。

最後のリレーが盛り上がり良かったです。

子どもたちが楽しそうに講習を受けているのが見れて良かったです。

保護者同士お話できる機会でもあり、また参加したいです。

体を動かせてとても気持ちよく過ごせた時間でした。

先生の説明が分かりやすく良かったです。

家庭教育講座実施結果報告書 (記録集原稿)

開催日時	令和7年10月4日(土) 午前10時00分 ~ 12時00分
テーマ	家庭での性教育～親からの子への向き合い方～
講師	水主川 純 (肩書き: 学校法人東京女子医科大学 教授)
会場	戸塚第二小学校 1階
参加人数	13名

講演概要 (講演の流れ) 200字～400字

講座開始挨拶 PTA 会長挨拶 講座開始 休憩 グループディスカッション
講師挨拶 アンケート記入

産婦人科医の目線から、女性のライフプランを幼少期から考える大切さを知り、
幼児期の「性」教育だけでなく、人間力を育てる大切さを感じたことを伝えていただいた。
「まなブック」などのコンテンツは子どもからたどり着くことはないので保護者が促してほしい。
人間力・相手を尊重する力を育てるのは幼児期からの教育が大切。

感想 100字～150字 (アンケートから抜粋でも可)

アンケート結果

講習が大変興味深かった11名・興味深かった1名

今後の子育てに活かそうか

非常に活かそう8名・活かそう3名・子どもが親になった時に活かそう1名

- ・具体的な接し方に活かそうな話が多く勉強になりました。・あっという間の2時間でした
- ・子どものライフプラン、体のケアも考えながら子どもと関わっていこうと思います。
- ・大変勉強になりました、講師の方の人柄が良く、話を面白く聞くことができました。(多数)
- ・性に関することを教えるだけでなく、人権や尊重の価値観をしっかりと伝えていきたい。
- ・「まなブック」を活用したいと思います。ディスカッションの時間がよかった。(多数)

家庭教育講座実施結果報告書 (記録集原稿)

開催日時	令和7年11月29日(土) 午後0時15分 ~ 2時00分
テーマ	情報を検証する力を育てる～ネット時代の子どもたちと向き合うために～
講師	西澤 輝信 (肩書き:ITコンサルティング(株式会社Dirbato/Manager))
会場	戸塚第二小学校 会議室
参加人数	25名

講演概要(講演の流れ) 200字~400字

開会挨拶・講師紹介 PTA 会長挨拶 校長挨拶 講演 質疑応答
ミニゲーム(講師考案) 講師挨拶 閉会

講演内容

本日の講座について なぜ誤情報は早く広まり、検証する力が必要なのか。
心理・認知的要因、情報構造・伝達要因、社会・技術的要因
誤情報による被害・加害において起こる諸問題
子ども達の情報環境～うちの子は何を見ているの～
子ども達のインターネット・スマートフォン・SNS・インターネットゲーム・
チャット機能ゲーム・ゲーム関連アプリの利用状況
生成 AI の進化と深化(聴講者からキーワードをもらい、実際に生成 AI で動画を作成)
情報の畏～大人も例外じゃない?!～
なぜ騙されるのか。認知バイアス・テクノロジー・アルゴリズム・フィルターバブル・
エコーチェンバー・レーティングについての解説
ファクトチェック入門 SIFT 法、対話型 AI 活用によるチェック方法
Perplexity,ChatGPT,Gemini など
今日から始めるアクション 対話・ルール・実践のサイクル運用「疑う力」は「信じる力」

感想 100字~150字(アンケートから抜粋でも可)

多くの受講者が、ファクトチェックの大切さを挙げていました。講義内容に対話型 AI 活用によるチェック方法は非常に斬新的で新たな知識を得ることができたと好評でした。また、今日からできることが明確になっており、即実践につながるのも良かったです。講義中、実際に生成 AI を使用したデモも興味深くかつ怖さを感じました。

家庭教育講座実施結果報告書 (記録集原稿)

開催日時	令和8年1月17日(土)午後0時15分 ~ 午後2時00分
テーマ	今伝えたい身近な危険～子ども達を取り巻く状況・トー横の現状など～
講師	村越警部補・滑川主査・梁取 SP (肩書き：戸塚警察署生活安全課少年係(村越)、 新宿少年センター主査(滑川))
会場	戸塚第二小学校 会議室
参加人数	35名

講演概要(講演の流れ) 200字～400字

開会挨拶・講師紹介 PTA 会長挨拶 校長挨拶 講演(村越警部補) 講演(滑川主査)
 質疑応答 講師挨拶 閉会
 戸塚警察署生活安全課少年係(村越警部補)
 1：子ども達を取り巻く状況
 ゲームチャット、グルーミングなど SNS を媒介とした犯罪被害、
 闇バイトや OD を含む薬物被害、実例を提示
 2：児童虐待
 児童虐待の範囲や実例、相談窓口の案内
 新宿少年センター主査(滑川警部)
 トー横(キッズ)の実態や状況、トー横の由来や OD などにもついて
 質疑応答：村越警部補・滑川主査・梁取スクールサポーター

感想 100字～150字(アンケートから抜粋でも可)

青少年の犯罪被害について興味がある事柄についてのアンケート結果
 ・SNS、ゲームなどを媒介とした性犯罪 12票 ・闇バイト 7票
 ・家出、徘徊 7票 ・万引き、窃盗 2票 ・OD 薬物 1票
 聴講者の声
 ・現状について詳しく教えてくれて参考になりました。
 ・最近の動向を知ることができて非常に勉強になりました。
 ・トー横に来る子の家庭環境がマスコミで聞くのと違っていたこと。
 ・警察の方のお話をあまり聞く機会がないので勉強になりました。
 ・生の声、実態が知れたのでとても貴重な時間でした。

家庭教育講座実施結果報告書 (記録集原稿)

開催日時	令和7年10月18日(土)午前9時45分 ~ 11時45分
テーマ	親子ヨガ
講師	奥田 志織 (肩書き: ヨガインストラクター)
会場	落合第四小学校 体育館
参加人数	19名

講演概要 (講演の流れ) 200字~400字

あぐらの姿勢で呼吸。大きく息を吸って、大きく長く吐く。

息を吐くときには、大きいため息をつくように。

イルカの呼吸、ハチの呼吸、虹の呼吸

ヨガのポーズと動き

- ・色々な虫になってみよう。 チョウ、クモ、バッタ、カマキリ、トンボ、ゴキブリ
- ・木になってみよう。1人で、親子で。
- ・親子ヘビになってみよう。

ワークショップ

- ・ペットボトルの動きを真似して体を動かそう。
- ・虹のペーパークラフトをつくろう。 10色の中から好きな7色を選んで、好きな順番に並べて、自分だけの小さな虹をつくろう。

ヨガにおいても、自分が好きなもの・好きなことを自分で選択することが大切。

こうでなければいけない、こうしなければいけない、ということは全く無い。人と同じである必要もない。無理をせず、自分にちょうど良いことを選んでやってみよう。

感想 100字~150字 (アンケートから抜粋でも可)

体を動かして、終わったあとはスッキリした感じがしました。子どもも同じことを言っていました。

初心者や子どもにも分かりやすい、動物や虫の動きやポーズがたくさん出てきたので、楽しめました。

小さな虹を作るワークショップも楽しかったです。

家庭教育講座実施結果報告書 (記録集原稿)

開催日時	令和7年10月25日(土)午前10時00分～11時30分
テーマ	プロから学ぶ!親子で楽しむ体操教室
講師	秋本 つばさ 先生 (肩書き:元アクション女優、スタントウーマン、「つばさ基地」代表)
会場	淀橋第四小学校 体育館
参加人数	44名

講演概要 (講演の流れ) 200字～400字

前半は約1時間、親子でストレッチや前転、倒立など、親子体操をして体を動かした。後半の30分は講演会で「食べて、動いて、よく寝かそう!」というテーマでお話いただいた。

近年の子どもが抱える問題として、生活リズムの低下、朝の排便状況と生活サイクルの乱れ、生活習慣と学力及び体力との関係を3つの問題として挙げている。

改善のポイントは3点で、食事の大切さ(カップラーメンやお菓子、食品添加物はできるだけ避ける) からだを動かす大切さ(姿勢を正しく、親子ふれあい体操がおすすめ) よく寝る(夜、寝つきの良い子は体も頭もよく育つ)の3つである。

また、大人への課題として、運動不足が死亡原因の第3位であることから、健康寿命を考え、運動をどう継続していくか、日々の生活に簡単な運動をどう取り入れていくかを教えていただいた。

感想 100字～150字(アンケートから抜粋でも可)

- ・親子で一緒に体を動かすことができ、親も良い運動になった。
幼児から小学校高学年まで楽しめる内容だった。
- ・体を動かすことはいいこと尽くしだということがわかった。
- ・体育館でのびのび運動できて良かった。
- ・とても楽しかった。また来ていただきたい。
- ・先生がとても親しみやすく、話が聞きやすかった。家でも運動を取り入れたい。

家庭教育講座実施結果報告書(記録集原稿)

開催日時	令和7年11月8日(土) 午前10時00分 ~ 12時00分
テーマ	親子で取り組もう!「子どもの猫背伸ばし」
講師	小林 篤史 先生 (肩書き:姿勢の専門家 宮前まちの整骨院 代表)
会場	柏木小学校 体育館
参加人数	24名

講演概要(講演の流れ) 200字~400字

柏木小学校校長およびPTA会長挨拶、講師のご紹介

講演

- ・日常生活にひそむ「猫背」習慣
- ・猫背が子どもの発育へ与える影響
- ・猫背を治すメリット
- ・その場で背筋が伸びる!朝10秒の背中シュッシュ
- ・親子で取り組む毎晩3分の猫背治しスキンシップストレッチ
- ・子どもの姿勢がその場で良くなる7つの生活習慣術
- ・猫背にならない持続可能な7つの環境づくり
- ・子どもを猫背にしないためにできること

質疑応答

総評 新宿区教育委員会 社会教育指導員 森 様

閉会

感想 100字~150字(アンケートから抜粋でも可)

- ・聞きやすく、実演も交えて楽しい講演でした
- ・日常生活の中で気軽に取り入れることができるポイントをたくさん教えていただきました
- ・参加してよかったです。帰ったらすぐ実践します
- ・親のあり方が大切、という最後のエピソードが心に響きました
- ・お話がおもしろく、あっという間の時間でした
- ・継続できそうな簡単ストレッチなど、すごく分かりやすい講義でした

家庭教育講座実施結果報告書（記録集原稿）

開催日時	令和7年11月8日（土） 午後0時00分 ~ 0時45分
テーマ	コーディネーショントレーニングで体力・集中力アップ！
講師	日本コーディネーショントレーニング協会 毛利かなで先生・石出浩朗先生 （肩書き：JACOT 事務局次長・認定準講師）
会場	新宿中学校 アリーナ
参加人数	22名

講演概要（講演の流れ） 200字~400字

【学習能力を高めるコーディネーショントレーニング】

1.コーディネーショントレーニングとは？これまでのJACOT様取り組みのご紹介

2.脳と心を刺激するコーディネーショントレーニング

コーディネーショントレーニングの実践により、集中力や認知に関わる脳機能に影響を与えることが証明されており、実際に集中力が向上した、実施後に受けたテストが最高点だった、ボール投げの記録が飛躍的に伸びた、字がきれいに書けるようになった等、短期間で大人も子どもも、効果を実感することができる。

3.NHK おはよう日本の取材動画の投影

4.代表的なコーディネーショントレーニングの実践

くの字運動 Sの字運動 ボールを使ったトレーニング

感想 100字~150字（アンケートから抜粋でも可）

アンケートより

- ・簡単なトレーニングで身体の動かし方が変わることに驚いた
- ・2人ペアやグループでのトレーニングが楽しかった
- ・もっと早く知りたかった、子どもの頃に知っていたら人生が変わっていたかもしれないと感じた

家庭教育講座実施結果報告書（記録集原稿）

開催日時	令和7年10月18日（土） 午前9時30分 ~ 11時30分
テーマ	シャケちゃんと遊ぼう～親子でわくわくあそびうたライブ～
講師	荒巻 シャケさん （肩書き：保育シンガーソングライター）
会場	四谷子ども園 遊戯室
参加人数	80名（保護者42名、子ども38名）

講演概要（講演の流れ） 200字～400字

荒巻シャケさんに親子で楽しめるあそび歌ライブを実施していただきました。手遊びやオリジナルのダンゴムシやバナナが楽しく旅するパネルシアター、バンダナを使用したヘリコプター遊び、新聞紙を使用した忍者ごっこなど、ただ一方的に聴くだけでなく、シャケさんの音頭に合わせて子どもたち自らが感じ取って楽しむことができました。

時間が経つにつれて、子どもたちがどんどん前に移動していき、シャケさんと一体感が出てきていました。

特に子どもたち・保護者ともに気に入った遊びは「しんぶんになんじゃごっこ」です。普段触れることの少なくなった新聞紙を丸めたりちぎったり、飛ばしたり、子ども園の遊戯室を目一杯使って全身を動かすことができました。

締めには、保護者に向けて保育士経験のある荒巻シャケさんならではの子どもとの向き合い方や、身近なものを使用した遊びの作り方を伝えてくださり、子どもとの遊びに悩んでいる保護者のアドバイスをしてくださりました。

感想 100字～150字（アンケートから抜粋でも可）

【アンケートより抜粋】

- ・シャケさんの手遊び歌が頭から離れず、自宅でも歌ってみるなど、子どもと一緒に楽しんでいます。
- ・歌のアレンジ方法を教わり、ためになりました。
- ・室内でも思いっきり体を動かすことができ大満足です。
- ・シャケさんのアドバイスにより、子どもとしっかり遊べる今を大切にしていきたいと改めて感じました。

家庭教育講座実施結果報告書 (記録集原稿)

開催日時	令和8年2月28日(土) 午前10時00分 ~ 11時30分
テーマ	いざという時に備えよう!子どもを守るための防災講座
講師	しのとう さとみ 先生 (肩書き:NPO法人コドモト)
会場	あいじつ子ども園 遊戯室
参加人数	17名

講演概要(講演の流れ) 200字~400字

1. 大地震が起きたら何が起こる?
避難所や在宅避難の備えについて
2. 在園時に被災したら?
災害時のお迎え・引き取りについて
3. 体験ワーク
災害時にも使える風呂敷抱っこ、おむつ簡易トイレ実験
もしもポーチの紹介、災害用伝言ダイヤルの使い方など

感想 100字~150字(アンケートから抜粋でも可)

- ・東日本大震災から15年の節目を迎え、防災のための備えについて考える良いきっかけになった。
- ・専門家の方から具体的で実践的なお話が聞けてよかった。災害用トイレと子ども用備蓄食を早速備えたい。
- ・風呂敷抱っこやおむつ簡易トイレ実験は子どもたちと一緒に取り組むことができてよかった。
- ・配布していただいた「親子のための防災ハンドブック」のコンテンツも充実していて、大変役に立った。
- ・帰宅したら、早速夫婦間/家族間でお互いに災害用伝言ダイヤルの使い方を練習してみたい。

家庭教育講座実施結果報告書(記録集原稿)

開催日時	令和8年3月10日(火) 午前11時30分 ~ 午後0時30分
テーマ	卒業後の生活について~自立という選択~
講師	里見 英則 様 / 里見 見千子 様 (肩書き: 障害当事者・本校卒業生 / 保護者)
会場	新宿養護学校体育館
参加人数	17名(新宿区職員3名見学)

講演概要(講演の流れ) 200字~400字

令和7年度、年間を通して、保護者からの希望が多かった「卒後の進路」について新宿区福祉課主査の石丸明子氏よりご指南頂く中で、実際に自立して生活している障害当事者の方をご紹介頂ける運びとなり、今回、当事者で本校卒業生の里見英則様と保護者の立場からお母様の里見見千子様にお話いただけることとなったため、家庭教育講座として企画させていただきました。

当日は、その生活に至った経緯から実際の生活、現状の困りごとなどを資料を提示しながら細かくお話頂き、その後は石丸さんを交えて質疑応答や意見交換の場を設けました。

感想 100字~150字(アンケートから抜粋でも可)

(感想アンケートより)

とても参考になるお話ばかりでした。特に、英則さんご自身の希望で一人暮らしが始まったというお話、衝撃でした。また、マンションで、親御さんの隣の部屋で一人暮らしされているお友達がいるとおっしゃっていましたが、その方のお話も聞いてみたいと思いました。

今回は学校の保護者会の日程に重ねてのところもあり、保護者会にオンラインで出席した人は勉強会もオンラインでの出席となりました。また、当日が降雪という悪天候だったこともあり、申込みよりもオンライン参加が増えておりました。しかし、実際は現地参加を基本としていたため、音声聞き取りづらい、スクリーンが見えづらい、等の反省点もあり、次年度に活かしていきたいと考えております。

家庭教育講座実施結果報告書(記録集原稿)

開催日時	令和7年9月4日(木)午前9時15分～11時40分
テーマ	佐々木隊長の自然観察会
講師	佐々木 洋 (肩書き:プロ・ナチュラリスト)
会場	戸山幼稚園～箱根山周辺
参加人数	50名

講演概要(講演の流れ) 200字～400字

年長組 9時15分から1時間
 年中組 10時20分から40分間
 年少組 11時5分から35分間

戸山幼稚園や箱根山の周辺を散策しながら、佐々木先生や子どもたちが見つけた虫や植物について、お話をいただきました。

大きなカマキリやキリギリス、バッタなどたくさんの虫を捕まえることができ、子どもたちも大興奮でした。虫以外にも、ジンジャーエールの匂いのするクスノキの落ち葉の匂いを嗅いだり、ドングリや木の実を拾ったり、たぬきの糞を見つけたり、いつも身近にある自然の中でも見落としていたものをたくさん気づかせていただく良い機会となりました。

各々に虫を見つけて、佐々木先生にその虫について教えていただける時間も設けていただき、子どもたちはもちろん、参加した保護者も夢中で虫を探して、親子でとても楽しめた観察会となりました。

感想 100字～150字(アンケートから抜粋でも可)

いつも、通園やお散歩などで見知った幼稚園の周辺でも、専門家の先生の目を通して教えていただくと、新たな発見に満ちていて新鮮な驚きがありました。

毎年来ていただいている講師の方ですが、毎回新しい情報を教えてくださるので、子どもたちのみならず、保護者の皆様にも楽しみにしていただいております。保護者の参加率も高いイベントです。

家庭教育講座実施結果報告書(記録集原稿)

開催日時	令和8年1月19日(月)午前9時30分~11時30分
テーマ	こまのたけちゃんコマまわしショー&コマまわし教室
講師	武田 勉 (肩書き:こま名人)
会場	戸山幼稚園ホール
参加人数	60名

講演概要(講演の流れ) 200字~400字

9:30~10:00 保護者向けのコマまわし教室

初めての方も経験者の方も皆コツを教えていただき、熱中してコマまわしを楽しんでいらっしゃいました。

10:00~11:00 コマまわしショー 園児と保護者対象のコマまわしショー

世界各国の様々なコマの紹介や日本古来のコマやけん玉、南京玉すだれなどの伝統芸を楽しみトークと共に披露していただき、会場全体が爆笑の渦の包まれ、伝統的な遊びに親しむ時間となった。

11:00~11:30 年長児対象のコマまわし教室

普段からコマに挑戦していた年長児たちに具体的なコツを教えていただき、コマまわしがさらに上達していました。今年度は子どもたちと共に保護者も練習する姿も見られ、親子共にコマに親しむことができました。

感想 100字~150字(アンケートから抜粋でも可)

本幼稚園で10年以上開催しているコマまわしショー&コマまわし教室で、毎年子どもたちも保護者も楽しみにしております。普段触れ合うことが少なくなっている日本の伝統的な遊びであるコマまわしやけん玉を面白くご紹介いただき、実際に遊び方のコツも教えていただくことで、遊びに親しみ理解を深めることができました。

令和7年度
家庭教育講座 記録集

新宿区教育委員会事務局教育支援課
地域連携・家庭教育推進係
電話 03 (3232) 1078