

K6 日本語版

過去 30 日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。
あてはまるところに○をつけてください。

	質問	回答欄					得点欄
		全く ない	少し だけ	時々	たい てい	いつも	
1	神経過敏に感じましたか	0	1	2	3	4	
2	絶望的だと感じましたか	0	1	2	3	4	
3	そろそろ、落ち着かなく感じましたか	0	1	2	3	4	
4	気分が沈み込んで、何か起こっても気が 晴れないように感じましたか	0	1	2	3	4	
5	何をするのも骨折りだと感じましたか	0	1	2	3	4	
6	自分は価値のない人間だと感じましたか	0	1	2	3	4	
合計							

※合計 15 点以上の場合は、相談機関や医療機関に相談しましょう。

参考：東京都災害派遣精神医療チーム（東京DPAT）マニュアル